



LEFAY SPA METHOD
GESUNDHEITSPROGRAMME

DISCOVERY

02.

ALLGEMEINE GESUNDHEITS- PROGRAMME

Der frenetische Rhythmus des Alltagslebens stellt unseren Organismus auf eine harte Probe, und verursacht oft Herzbeschwerden, Stress, Angstzustände und Depressionen. Die allgemeinen Lefay SPA Method Programme zielen auf eine umfassende Wiederherstellung des Gleichgewichts und eine Verjüngung von Körper, Seele und Geist ab, durch Wiedergewinnung der Lebensenergie und Neuentdeckung eines gesunden, bewussten Lebensstils. Während des einleitenden Gespräches werden die energetischen Behandlungen der allgemeinen Lefay SPA Method Gesundheitsprogramme individuell gestaltet.

LEFAY SPA DISCOVERY

ab 3 Nächten

- Energetische Erst-Untersuchung
- Frühstück, Mittag- und Abendessen: kalorienarmes Lefay SPA Menü (3 Tage)
- Personalisierte Phytotherapie
- 1 Energetische Lefay SPA Gesichtsmassage *Derma di Luce*
- 1 personalisierte energetische Lefay SPA Körpermassage
- 1 Energetische Hydro-Aromatherapie mit ätherischen Ölen
- 1 Aktivität zur Wiederherstellung des körperlichen und energetischen Gleichgewichts (Stretching der Meridiane)
- Zugang zur Lefay SPA Welt

€ 690,00 (Aufenthalt nicht inbegriffen)