



---

LEFAY SPA  
BEHANDLUNGEN

---

# LEFAY SPA BEHANDLUNGEN

---

Die Lefay SPA Behandlungen wurden entwickelt, indem die traditionellen Massagetechniken mit der Stimulierung der energetischen Punkte und Meridiane verbunden wurden.

Sie werden je nach dem persönlichen psychophysischen Zustand individuell eingesetzt, um ein tiefenwirkendes und langanhaltendes Ergebnis zu erzielen. Das Angebot Signature beinhaltet: energetische Massagen, ästhetisch-energetische Rituale für Gesicht und Körper und den speziellen Bereich „Die Düfte des Sees“.

01.

## ENERGETISCHE MASSAGEN FÜR KÖRPER UND GESICHT

Die energetischen Massagen sind der Reaktivierung der Energiekanäle gewidmet und werden unter Berücksichtigung der individuellen Erfordernisse entworfen. Bei der Entwicklung dieser Massagen wurden die Grundsätze der Klassischen Chinesischen Medizin auf die westlichen Massage Methoden angewandt. Die Lymphdrainage, die hauptsächlich auf die Ausscheidung überschüssiger Flüssigkeiten abzielt, wird mit Energiepunkten und Meridianen kombiniert, die einen „energetischen“ Effekt garantieren, und eine tief reichende, anhaltende Wirkung der Behandlung sicher stellen. Diese Methode verstärkt die Wirkung einer traditionellen Massage, da die energetische Stimulation von dem Organismus verarbeitet und „erinnert“ wird. Alle Massagen werden von einer Aromatherapie auf der Basis ätherischer Öle begleitet.

### KÖRPERMASSAGEN



#### ENTSPANNUNG

Scambio nel Vento

Viele unserer täglichen Spannungen sammeln sich in verschiedenen Zonen des Körpers an, vor allem im Bereich des Kopfes, des Nackens und der Schultern. Bei dieser Massage werden westliche Techniken eingesetzt, darunter Kneten und Reiben der Energiepunkte des Organismus. Langsames und mittleres Drücken lockert die Muskelverspannungen und stimuliert die Energiepunkte, somit entspannt sich der gesamte Organismus.

€ 115,00 (50 Min.)



### ANTISTRESS

La Quiete

Die Antistress-Energiemassage führt zu einer tiefen Entspannung und hilft unserer Vitalenergie sich von den Folgen der Stressbelastung zu erholen. Mit langsamen, sanften Grifftechniken und mittlerem Druck werden einige Energiepunkte stimuliert, welche die besondere natürliche Eigenschaft haben, Muskelverspannungen zu lockern und, allgemein gesprochen, Geist, Körper und Seele zu entspannen. Andere Energiepunkte werden jedoch aktiviert, um dem Organismus bis in die tiefsten Schichten neue Kraft zu geben. Durch diese Entspannung haben Sie ein Gefühl der Leichtigkeit, des umfassenden Friedens und Sie spüren die Veränderungen in Ihrem Körper.

€ 145,00 (65 Min. + 5 Min. Entspannung)



### ENTGIFTUNG

La Luce oltre la Nebbia

Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Naturheilkunde müssen vor jeder Behandlung die schädlichen Stoffwechselprodukte entfernt werden. Diese dynamische Massage behandelt spezielle Meridiane und Körperpunkte, die bei der Reinigung von Körper und Geist hilfreich sind und bereitet den Organismus somit auf die weiteren Behandlungen vor.

€ 115,00 (Nur Körper, 50 Min.)

€ 145,00 (Körper und Gesicht mit Schröpfbehandlung, 75 Min.)



### MUSKELENTSPANNUNG

La Brezza accanto al Confine

Die Stimulierung der Energiepunkte hat eine Wirkung auf die verkrampfte Muskulatur (vor allem im Rückenbereich und die Beinmuskeln). Die dynamischen und bis in die Tiefe wirkenden Handgriffe helfen dabei, verspannte Muskelbereiche zu lockern.

€ 115,00 (50 Min.)



**ANTICELLULITE**

Respiro Alchemico

Diese dynamische Massage von mittlerer Intensität erhöht den Energiefluss und begünstigt so den Abtransport von Wassereinlagerungen. Auf diese Weise wirkt sie in der Tiefe gegen die Anzeichen von Cellulite.

€ 115,00 (50 Min.)

**LYMPHDRAINAGE**

Rugiada del Mattino

Regt den Lymphfluss an und fördert die Ausscheidung lymphatischer Stauungen und der überschüssigen Wasseransammlungen, indem einige Punkte aktiviert werden, die die Drainage steigern.

€ 130,00 (65 Min.)

**REVITALISIERUNG UND ANTIAGING**

Alta Marea

Ziel dieser Behandlung ist es, den Organismus bis in die Tiefe mit Nährstoffen zu versorgen und ihn mit Vitalität gleichsam zu überschwemmen. Die Punkte dieser Behandlung geben dem Körper die nötige Energie, um optimal zu funktionieren. Diese Massage wird mit westlichen Techniken wie Berühren, Wickeln und Reiben durchgeführt und ist besonders angenehm und entspannend.

€ 115,00 (50 Min.)

**VIERHÄNDIGE MASSAGE**

Il Volo della Farfalla

Das angenehm leichte Gefühl von vier Händen, die sich gleichzeitig über den Körper bewegen. Diese Behandlung erweckt dank der gezielten Stimulation spezifischer Energiepunkte unseren instinktiven Teil zu neuem Leben. Sie ist insbesondere für Menschen mit stressintensiven Tätigkeiten geeignet, die durch eine kontinuierliche Überprüfung externer Daten

charakterisiert werden und für alle diejenigen, die zu einem Lebensstil gezwungen sind, der weit von ihren eigentlichen Bedürfnissen entfernt ist.

€ 200,00 (50 Min.)

**ERLEBNISMASSAGE**

Il Volo dell'Angelo

Das erste Beispiel einer visualisierten Behandlung, bei der verschiedene menschliche Sinne stimuliert werden: der Tastsinn, der Geruchssinn, der Gehörsinn und der Sehsinn, vor allem aber der sechste Sinn, der auch als Feeling oder Emotion bezeichnet wird. Er wird durch die Musik und durch eine Stimme angeregt, die während der gesamten Massage von der Reise eines Engels zwischen Himmel, Erde und Meer als Symbole des Weges im Inneren des Menschen selbst erzählt. Geschickte, perfekt mit den Worten synchronisierte Handgriffe lassen eine Art Reise in das eigene Innere entstehen.

€ 140,00 (45 Min. + 10 Min. Entspannung)

**AUSGLEICHENDE TUINA-BEHANDLUNGEN  
MIT MOXIBUSTION**

I Colori dell'Uomo

Gemäß der klassischen chinesischen Medizin basiert das Wohlbefinden auf dem inneren Gleichgewicht zweier grundlegender Kräfte: dem Yin und dem Yang. Diese unübersetzbaren Begriffe verkörpern zwei entgegengesetzte und komplementäre Kräfte, die sowohl in der Natur als auch im Menschen wirken. Die Massagen stehen in enger Verbindung mit der energetischen Konstitution.

Weiß: regelt die Unordnung im Lebensstil. Massage mit einer rhythmischen, reaktivierenden Methode.

Schwarz: regelt die Kraft und den Stresspegel im Körper. Intensive, unterschiedene Massage.

Rot: regelt das energetische Blut, das heißt die Fähigkeit, sich selbst gern zu haben und sich mit sich selbst zu verbünden. Tief reichende, einhüllende Massage.

Blau: regelt die Energie des Körpers und wirkt der

Müdigkeit entgegen. Dynamische, ausgleichende und stärkende Massage.

Gelb: regelt Gefühle wie Angst und Traurigkeit und behandelt die Mitte des Individuums. Einhüllende Massage mit Methoden, die die Energie ins Innere zurückbringen.

Grün: regelt die Verdauung und das geistige Nachgrübeln. Dynamische und stimulierende Massage.

€ 135,00 (50 Min. + 10 Min. Moxibustion)



European Health & SPA Award 2019:  
„Beste Signature Behandlung“

---

## KÖRPER- UND KOPFMASSAGEN

---



### ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER, KOPF UND HALSWIRBELSÄULE

Massaggio Dell'Imperatore

Ganzheitliche Massage von Kopf und Körper mit dem Ziel, den inneren Energiefluss zu steigern und die Energie wiederzugewinnen. Die Stimulierung besonderer Körperzonen, die Behandlung der Energiepunkte im Rücken- und Kopfbereich, verbunden mit speziellen Handgriffen mit mittlerem Druck lösen jede Spannung und bewirken eine tiefe Entspannung des Organismus.

€ 155,00 (80 Min.)



### SCHLAFLOSIGKEIT

L'Abbraccio di Morfeo

Nach der Klassischen Chinesischen Medizin verkörpert die Schlaflosigkeit ein energetisches Missverhältnis, das auf den Kopf konzentriert ist und von verschiedenen Faktoren verursacht wird, zu denen z.B. übermäßige Sorgen, Stress, Alter, körperliche und seelische Traumata zählen. *L'Abbraccio di Morfeo* ist eine einhüllende Massage, deren Ziel darin besteht, das Symptom der Schlaflosigkeit zu behandeln und die unterschiedlichen energetischen Mechanismen wieder auszugleichen, von denen sie verursacht wird.

€ 140,00 (60 min. + 10 Min. Entspannung)



## FÜR DAS GLEICHGEWICHT VON YIN UND YANG

### Massaggio di Giada

In der chinesischen Kultur gilt Jade als das wichtigste und kostbarste Gestein und aufgrund ihrer läuternden und heilsamen Eigenschaften wird Jade auch als Kaiserlicher Stein bezeichnet. Die *Massaggio di Giada* erfolgt im vollkommenen Einklang mit den Eigenschaften dieses Minerals und ist gekennzeichnet durch sanfte und zärtliche Massagegriffe; die Bewegungen der Hände und diejenigen des *Gua Sha*, das aus der traditionellen chinesischen Medizin stammt, wechseln sich in perfektem Zusammenspiel ab und folgen dabei dem Verlauf von Yin und Yang entlang der energetischen Akupunktur-Leitbahnen. Diese auf die obersten Haut- und Muskelschichten angewendete Massage zeichnet sich durch Leichtigkeit und Sanftheit aus; gleichzeitig dringt ihre Wirkung augenblicklich und über die nachfolgenden Tage hinweg bis in die untersten Körperebenen vor.

€ 145,00 (75 Min.)

---

## KOPF- UND GESICHTSMASSAGEN

---



### STRALENDE HAUT ANTIAGING

Derma di Luce

Massage zur Durchblutung der Haut und zur Entspannung der Gesichtsmuskulatur. Sie beginnt mit dem Auftragen ätherischer Öle auf den Fingerspitzen, wo die Energielinien beginnen, welche auf die Kopf- und Gesichtsmuskulatur wirken. Zur klassischen Lymphdrainage kommt die Stimulierung einiger Energiepunkte des Kopfes hinzu für eine tiefenentspannende Wirkung.

€ 115,00 (50 Min.)



European Health & SPA Award 2011: Finalist  
„Beste Gesichtsbehandlung“

02.

## SCHÖNHEITS- RITUALE KÖRPER-GESICHT

Bei diesen Behandlungen werden die Produkte der dermatologischen Lefay SPA Kosmetiklinie „Tra Suoni e Colori“ verwendet. Sie haben die Eigenschaft energetischer Rituale, da sie eine Massage einsetzen, deren Ziel eine Anregung der spezifischen Energiepunkte und Meridiane ist, welche dazu in der Lage sind, die vorhandenen Unregelmäßigkeiten der Haut auszugleichen. Anschließend wird bei den Gesichtsbehandlungen eine energetische Maske *Il Fremito d'Ali* aufgebracht, die aus zur Behandlung der Beschwerden geeigneten Heilpflanzen gewonnen wird.

Bei den Körperbehandlungen wird eine aromatische Fangopackung *Il Potere del Cielo e della Terra* verwendet.

---

### KÖRPERRITUALE

---

#### REINIGEND

Ricordo

Das Ritual beginnt mit einer reinigenden Behandlung, die mit dem Körper-Peeling *Ricordo* ausgeführt wird. Die Mikro-Kügelchen aus Haselnüssen tragen die abgestorbenen Hautzellen ab, während die Extrakte aus Klette und Lavendel die Haut von Unreinheiten befreien. Es folgt eine Packung mit aromatischem und entgiftendem Schlamm. Den Abschluss bildet eine entspannende Massage, die durch die Stimulierung von energetischen Punkten eine entgiftende Wirkung auf die Haut hat.

€ 150,00 (90 Min.)

#### ENERGETISCHER KÖRPER-SCRUB AUF KLEIE- UND OLIVENÖLBASIS MIT BÜRSTBEHANDLUNG Prima di Vera

---

Eine vorbereitende Komplettbehandlung, die die entgiftende und regenerierende Wirkung des Peelings auf Kleie- und Olivenölbasis mit dem „energetischen“ Effekt der Bürstbehandlung vereint. Letztere wird entlang der Meridiane und an spezifischen Akupunkturpunkten durchgeführt und ermöglicht es der Lebensenergie, frei durch den gesamten Körper zu fließen. Die Hautbeschaffenheit verbessert sich sofort und die Haut wird wieder rosig, tonisch und vital.

€ 100,00 (60 Min.)

#### AROMATISCHE LEFAY SPA SCHLAMM-KÖRPERWICKEL Il Potere del Cielo e della Terra

---

In diesen Ritualen verschmilzt die himmlische Magie der Essenzen mit dem Duft und der irdischen Kraft der Schlämme aus montmorillonit- und sulfatreichen Tonerden. Die Stimulation der Energiepunkte des Gesichts, entlang der Meridiane der chinesischen Medizin, versetzt die Energie in Bewegung, welche frei zu fließen beginnt, für Entgiftung sorgt und den Organismus unter Einbeziehung der zuständigen Organe regeneriert. Die osmotische Wirkung der Heilschlämme in Verbindung mit der abschließenden und mithilfe der einzigartigen Produkte der Lefay SPA Körperpflegelinie durchgeführten Massage steigert die Ausscheidung von Toxinen und regeneriert die Körpergewebe.

#### STRAFFENDE WICKEL *Incanto*

€ 110,00 (60 Min.)

#### MODELLIERENDE WICKEL *Carezza*

€ 110,00 (60 Min.)

#### ENTWÄSSERENDE WICKEL *Torrente di colori*

€ 110,00 (60 Min.)

#### FEUCHTIGKEIT SPENDEND

Luce

---

Eine einleitende Schälbehandlung mit dem Lefay SPA Körper-Scrub mit Olivenöl und Thermalsalzen und einer Lefay Körper-Packung auf Basis von nativem Olivenöl spendet Feuchtigkeit und regeneriert die Haut. Anschließend folgt eine Akupressur-Massage des Gesichts und der Entspannungspunkte, um den Kopf zu entgiften und den Geist zu befreien, sowie eine Frottierbehandlung mit warmen, feuchten Tüchern. Abschließend wird eine kurze

Massage mit der Feuchtigkeitsmilch *Luce* durchgeführt, die reich an Sojaproteinen ist und Echten Eibisch sowie Malve enthält, welche die normale Durchblutung der Haut wiederherstellen. Diese erscheint dadurch weicher und erstaunlich hydriert.

**€ 150,00** (90 Min.)

### SCHLANK MACHEND

*Abbraccio*

---

Die Peelingwirkung des Lefay SPA Körper-Scrubs mit Olivenöl und Thermalsalzen bereitet die Haut auf die Behandlung mit aromatischen, modellierenden Schlamm packungen vor. Während des Einwirkens reaktiviert die Stimulation der Energiepunkte im Gesicht die Durchblutung und verbessert den Sauerstoff- und Energietransport in die Körpergewebe. Zum Abschluss wird eine Schröpfmassage entlang der schlank machenden Energiekanäle durchgeführt, bei der die modellierende und thermoaktive Emulsion *Abbraccio* auf der Grundlage von Efeu, Rotalgen und Kastanienextrakt aufgetragen wird, welche die Körperkonturen verfeinert und den Körper schlank macht und regeneriert.

**€ 150,00** (90 Min.)

### STRAFFEND

*Gioia di Vivere*

---

Die Haut wird mit einer sanften Schälbehandlung mit dem auf Olivenöl basierenden Körper-Scrub vorbereitet, auf die eine Packung mit straffendem aromatisiertem Schlamm folgt. Das Ritual wird mit einer tonifizierenden und straffenden Massage abgerundet, bei der die straffenden Energiepunkte angeregt und die Körpercreme *Gioia di Vivere* auf der Basis von unverseifbaren Olivenölanteilen und Johannisbeeröl aufgetragen wird.

**€ 150,00** (90 Min.)

## GESICHTSRITUALE

---

### GESICHTSREINIGUNG

*Unico Cielo*

---

Die Poren zu reinigen und von Verunreinigungen zu befreien bedeutet, die Haut atmen zu lassen, die Zellerneuerung anzuregen und die Haut frischer, strahlender und glatter zu machen. Die Gesichtereinigung *Unico Cielo* ist ideal geeignet, um die Haut auf die anschließenden Behandlungen vorzubereiten. Haselnuss-Mikrokügelchen sorgen für eine Schälbehandlung der Haut; Kletten- und

Lavendelextrakte reinigen die Haut, während kostbares Olivenöl eine tiefgreifende Versorgung garantiert. Hautzellen werden erneuert und der Haut ein sofortiges Wohlfühl verliehen, wodurch diese wie neu belebt erstrahlt.

**€ 140,00** (75 Min.)

### GESICHTSREINIGUNG

*Unico Cielo Short*

---

Diese Gesichtereinigung ist für all diejenigen geeignet, die keine Komplettbehandlung benötigen oder wenig Zeit haben.

**€ 80,00** (45 Min.)

### GESICHTSREINIGUNG\*

*Reinheit extra*

---

Ideal für besonders unreine Hauttypen, die einer tiefgreifenden Entgiftung bedürfen, oder für Gesichtshaut, die seit einer Weile nicht mehr tiefengereinigt wurde.

**€ 25,00** (20 Min.)

\*Nur in Kombination mit einem Gesichtsritual buchbar.

### GESICHTSREINIGUNG

*Unico Cielo unter 18*

---

Eine Behandlung für fettige Haut, die sich hervorragend zur umfangreichen Bekämpfung von Talgüberschüssen und der daraus resultierenden Bildung von Hautunreinheiten eignet, welche sich häufig zu Akne weiterentwickeln. Die talgregulierenden Eigenschaften von Weinrebe und Klette sorgen für eine reinigende und mattierende Wirkung, welche die Hautoberfläche verfeinert und reinigt.

**€ 100,00** (60 Min.)

### FEUCHTIGKEIT SPENDEND

*Acqua Vitale*

---

Diese Behandlung erfolgt mit einem kostbaren Serum, das hohe Anteile an den Vitaminen E und F sowie Feuchtigkeit spendender Substanzen enthält, die für tiefgreifendes Wohlfühl der Haut sorgen. Das Ritual der Hautbehandlung, der modellierenden Gesichtsmassage sowie der Akupressur der Energierexelpunkte erlaubt es, sich einer vollständigen Entspannung hinzugeben, deren Ergebnis eine frischere, jüngere und strahlendere Haut ist.

**€ 140,00** (75 Min.)

### REINIGEND

*Rivivere*

---

Die Reaktivierung der drei grundlegenden Meridiane, die

für Entschlackung und Harmonisierung von Körperinnerem und Außenwelt sorgen, sowie die reinigenden und mattierenden Eigenschaften von Aloe und Klette, in Verbindung mit der talgregulierenden Wirkung der Maske entgiften die Haut tiefgreifend, verleihen ihr Strahl- und Spannkraft und vereinheitlichen den Teint.

€ 140,00 (75 Min.)

#### LINDERND

Colore

Speziell für zarte und empfindliche Haut. Hervorragend nach einem Sonnenbad. Gibt dem Antlitz dank Ringelblume und Panthenol Balance, Feuchtigkeit und Elastizität zurück. Die Maske verfügt über hohe Anteile an Hamamelis und Schleimstoffen aus Algen und spendet der Haut tiefgreifende Feuchtigkeit. Dank der kombinierten Wirkung der modellierenden Gesichtsmassage und der Stimulation der Energierexelpunkte wird dem Antlitz sein ursprünglicher Glanz zurückgegeben, wodurch der Blick geöffnet wird und das Gesicht im ursprünglichen Zauber erstrahlt.

€ 140,00 (75 Min.)

#### ERSTE FALTEN

Senza Tempo

Diese Behandlung dient der Vorbeugung vorzeitiger Alterungserscheinungen der Haut, die durch umweltbedingte Stressfaktoren und die Lebensumstände ausgelöst werden. Die warmen Frottierbehandlungen in Verbindung mit der wohltuenden und modellierenden Gesichtsmassage sowie der Akupressur der Energiepunkte ermöglichen es dem Vitamin A, die Haut neu zu strukturieren, und den Buchenknospen, die Zellvitalität zu regenerieren. Olivenöl und Hibiskus-Extrakte sorgen für anhaltende Hydrierung und Weichheit und für eine neue Zartheit und Frische des Gesichts.

€ 160,00 (75 Min.)

Senza Tempo Uomo

Für alle Männer, die sich eine gesunde, erholte und reine Haut wünschen. Diese Behandlung setzt sich aus unterschiedlichsten Phasen zusammen und verwendet Produkte der Uomo Lefay SPA Kosmetiklinie. Die anfängliche Reinigung, die Massage und energetisierende Akupressur sowie die abschließende Maske auf der Grundlage von Triglyceriden, aufhellenden Hydroxysäuren und Vitaminen tragen zur Verhinderung der vorzeitigen Hautalterung bei und verleihen Vitalität und Glanz.

€ 130,00 (60 Min.)

## ANTI-AGING-BEHANDLUNGEN

Hautalterungsprozesse werden größtenteils durch genetische und umweltbedingte Faktoren beeinflusst, was zu morphologischen Veränderungen führt, die sich in Falten, Dyschromien, Erschlaffungserscheinungen und trockener Haut ausdrücken. Diese innovativen Behandlungslösungen werden mithilfe der Produkte aus der Kosmetiklinie Lefay SPA Anti-Age mit Dreifachwirkung durchgeführt, die über hohe Anteile an Hyaluronsäure, regenerierenden Vitaminen, wirkungsstarken Antioxidanzien und kostbaren Wirkstoffen verfügen; diese dringen in die untersten Hautschichten ein und modulieren Oxidationsprozesse, unterstützen die natürlichen Abwehrmechanismen und schützen das genetische Erbe. Die Verwendung dieser Kosmetikprodukte geht Hand in Hand mit manuellen Straffungs- und Entwässerungstechniken sowie dem Einsatz von Hilfsmitteln, die der Belebung der Körpergewebe dienen, darunter das Schröpfen oder die Druckmassage. Diese außerordentlich wirksame Verbindung verleiht der Haut Lebendigkeit, Frische und Spannkraft.

### ANTI-AGING-GESICHTSBEHANDLUNG MIT DREIFACHWIRKUNG

Il Cerchio della Luna

Dynamische Tiefenbehandlung, die auf den Muskeltonus, die Oxidationsprozesse und die natürlichen Abwehrmechanismen der Haut wirkt, wodurch das genetische Erbe geschützt wird. Ganz wie ein echtes Lifting stimuliert das Zusammenspiel aus den verwendeten Produkten der Lefay Anti-Age-Linie mit Dreifachwirkung, die durch genetische Alterung und Umwelteinflüsse verursachte Schäden repariert, und der Vakuumtechnik, in Verbindung mit der Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, den Erneuerungsprozess und strafft die einzelnen Gewebe. Die Verwendung von warmem Lavagestein aktiviert die Wirkkraft der energetischen Magenleitbahn, die im Gesicht ihren Anfang nimmt, was der Haut Glanz verleiht, ganz so als wäre diese der Spiegel der problemlos ablaufenden Körperfunktionen. Das Gesichtsfeld erscheint wohlgeformt, straff und harmonisch, und erstrahlt in neuem Licht.

€ 190,00 (80 Min.)



European Health & Spa Award 2018:  
„Beste Signature Behandlung“



**AUGENRÄNDER**

Aurora di Luce

Diese innovative Behandlung verbindet die Stimulation energetischer Punkte und den Einsatz des *I Beauty* Gerätes mit der Anwendung des kostbaren und hyaluronsäurereichen Serums, mit Vitaminkomplexen und Hibiskus, um Ausdrucksfalten vollständig zu glätten. Die Anti-Aging Maske für Augentränder lindert und entkrampft die Haut und bereitet diese auf die entwässernde und belebende Massage vor, welche mit dem innovativen elektronischen System Digital Eye Concept Massage durchgeführt wird. Die Augentränder erscheinen im Handumdrehen wie neu belebt und gewinnen ihre ursprüngliche Frische zurück.

€ 150,00 (50 Min.)

**STRAFFUNG FÜR BRUST UND DEKOLLETÉ**

Riflessi di Onde

Dank der hervorragenden Liftingwirkung des Hibiskus, in Verbindung mit dem Effekt des *I Beauty Youth Activator* an den Muskelansätzen der Brust, ist dieses Ritual ideal dafür geeignet, dem Dekolleté- und Brustbereich Spannkraft und Fülle zurückzugeben, insbesondere nach der Stillzeit.

€ 160,00 (60 Min.)

03.

**DIE DÜFTE  
DES SEES**

Alles, was uns gut tut, ist in der Natur um uns zu finden. Die Hautkosmetik Lefay SPA vereint in sich für das Gebiet typische Düfte und Essenzen: Das extra native Olivenöl, der Lavendel, die Zitrusfrüchte und die Trauben aus den Weinbergen an den Ufern des Gardasees. Ein einzigartiges Sinneserlebnis, um die Wohltaten der Natur neu zu entdecken.

**RITUAL „ODE AN DAS GESICHT“,  
MIT SEEDÜFTEN**  
Il Tempo e l'Emozione

Gleich einer Ode an unsere Gegend ist dieses Ritual eine Alchimie zwischen dem See und der Vegetation, die ihn umgibt. Eine Reise der Sinne durch die ortstypischen Düfte: kleine Säckchen aus Lavendel und Salbei beschern dem Gesicht sanfte Empfindungen, das aufgrund eines Körper-Scrubs mit hautregenerierender Minze gänzlich wie neu belebt erscheint. Gefolgt von einer Maske aus Minzessenz und begleitet von einer wohligen Beinmassage. Den Abschluss bilden betörende Düfte und Emotionen, die nicht so schnell verklängen.

€ 190,00 (1 Std, 40 Min.)

**ENTGIFTENDES UND REGENERIERENDES  
KÖRPERRITUAL MIT VULKANSTEINEN**  
La Vita nei Sensi

Diese sinnliche Reise beginnt mit einem Körper-Scrub auf Kleiebasis und einer Lefay Olivenöl-Packung, um die Haut zu regenerieren, zu energetisieren und ihr Sanftheit zu verleihen. Es folgt eine Massage mit warmem Lavagestein entlang der Leitbahnen und Energiepunkte des Körpers,

die für neues Gleichgewicht sorgt und entspannt. Zitronen-, Rosen- und Rosmarinessenz, Orange und Lavendel umschmeicheln die Sinne und sorgen für Unbeschwertheit des Herzens und des Verstandes.

€ 260,00 (2 Std, 30 Min.)



European Health & SPA Award 2014:  
„Beste SPA Behandlung in Italien“

### WIEDERAUFLEBEN VON HÄNDEN UND FÜßEN Il Passo e la Carezza

Dieses Ritual ist der Pflege von Händen und Füßen gewidmet, den beiden Körperbereichen, die seit jeher unseren Kontakt zur Mutter Erde, zu den Menschen und den Dingen verkörpern, die uns umgeben. Es beginnt mit einem angenehmen Fußbad aus kleinen Zitronenscheiben und Seifensplittern, das mit Minzessenz angereichert wird, und von einer sanften Fingerdruckmassage im Gesicht und am Kopf begleitet wird, in Kombination mit aromatischen und entspannenden Lavendelnoten. Anschließend wird eine Schälbehandlung mit Salzen und Granatapfel- und Feigenextrakten durchgeführt und zum Schluss eine Feuchtigkeitspackung und eine Entspannungsmassage der Hand- und Fußreflexzonen mit kostbarem Traubenkernöl.

€ 170,00 (1 Std, 30 Min.)



### KÖRPER-SCRUB MIT SALZ UND KAPERN, MIT PACKUNG AUS NATIVEM OLIVENÖL EXTRA LEFAY

Diese Scrub-Massage wird mit natürlichen ortstypischen Produkten durchgeführt, wie zum Beispiel Kapern, mit ihren oxidationshemmenden Eigenschaften, nativem Olivenöl extra Lefay und Salz. Diese synergetischen Inhaltsstoffe werden sanft in den Körper einmassiert und besitzen eine glättende und nährnde Wirkung: die im Salz enthaltenen Spurenelemente regenerieren den Körper, während die weich machenden Eigenschaften des Öls mit seinem hohen Anteil an Polyphenolen eine restrukturierende Wirkung auf die Haut ausüben.

€ 110,00 (50 Min.)



### LEFAY-MASSAGE Gocce di Lago

Aromatherapie-Massage, die die Anti-Aging-Wirkung des kostbaren Olivenöls von Lefay auf der Haut mit den typischen Aromen des Gardasees wie Zitrone und Lavendel vereint.

€ 100,00 (50 Min.)



### KOPFMASSAGE La Finestra del Cielo

Eine einhüllende Massage mit nativem Olivenöl extra Lefay, die durch eine Stimulation der Energiepunkte die Kopf- und Halsmuskulatur lockert und eine tief reichende Entspannung herbeiführt. Das Olivenöl nährt das Haar, den „Faden der Seele“, bis in die Tiefe und schenkt ihm ein gesundes und strahlendes Aussehen.

€ 75,00 (25 Min. + 5 Min. Entspannung)

### ENTSPANNENDE UND FEUCHTIGKEITSSPENDENDE GESICHTSBEHANDLUNG MIT LAVENDEL

Die modellierende, tonifizierende und drainierende Wirkung auf das Gesicht wird über Handgriffe entlang der gesamten Gesichtsmuskulatur erzielt, und vom weichmachenden und straffenden Effekt des Olivenöls und der beruhigenden Wirkung der Lavendelessenz abgerundet. Zum Abschluss wird eine Anti-aging Maske aufgebracht.

€ 95,00 (45 Min.)



### HYDRO-AROMATHERAPIE AUF LAVENDEL- UND ZITRONENBASIS

Die Wohltaten der Hydrotherapie begünstigen in Kombination mit den ätherischen Ölen des Sees, wie zum Beispiel Lavendel oder Zitrone, einen besonderen, durch Entspannung, Leichtigkeit und Wohlbefinden gekennzeichneten Zustand. Darüber hinaus wird durch den Einsatz der Florida-Wanne eine Unterwassermassage möglich, die ganz auf die Bedürfnisse des Gastes abgestimmt ist.

€ 50,00 (20 Min.)