



---

MEDICAL

---

# MEDICAL

Medizinische Fachberatungen und Therapien aus den Anwendungsgebieten der westlichen Medizin, der natürlichen Medizin, der Osteopathie und der Physiotherapie. Das Angebot umfasst zudem eine breite Auswahl an spezifischen Untersuchungen, welche dazu dienen, mögliche Gebrechen des Organismus zu erkennen.

01.

# NATURMEDIZIN

## ÄRZTLICHE ENERGETISCHE UNTERSUCHUNG

Ein Text aus dem 17. Jahrhundert beschrieb die Untersuchungstechnik als das „Lied der 10 Fragen“, da der Energetik-Arzt sich mit ihr über einige Merkmale des Organismus informiert, die von den Träumen bis hin zur Verdauung reichen. Auf diese Weise versucht er, geringfügige Veränderungen in der Energie des Organismus wahrzunehmen, lange bevor sich diese in eine Pathologie verwandeln. Außerdem betrachtet der Arzt die Farbe der Haut, lauscht dem Ton der Stimme, erkundigt sich nach den bevorzugten Geschmacksrichtungen und tastet den Radialispuls. Diese Abfolge ermöglicht ihm, die energetische Diagnose zu stellen, auf deren Grundlage die spezifischen Behandlungen für die festgestellte Veränderung angewandt werden.

€ 95,00\*

## AKUPUNKTUR

Der menschliche Körper wird von speziellen Linien durchzogen, den sogenannten Meridianen, entlang derer unsere Lebensenergie, das „Qi“ fließt. Eine schlechte Zirkulation des Qi wird als eine Ursache für Schmerzen und Unwohlsein angesehen. Mit der Akupunktur wird das energetische Gleichgewicht des Körpers und damit ein Zustand des Wohlbefindens wieder hergestellt.

€ 140,00 Untersuchung und Akupunktursitzung (60 Min.)

€ 110,00 Akupunktursitzung (40 Min.)

## MOXIBUSTION

Die Moxibustion ist eine chinesische Therapiemethode, deren Name sich vom Begriff Moe Kusa ableitet, was auf Japanisch „Gras, das brennt“ bedeutet. Die Behandlung besteht

in der Erwärmung der Hautbereiche, die mit den Akupunktur-Punkten oder den energetischen Bahnen übereinstimmen. Ihr Ziel ist es, die Auswirkungen einer energetischen Behandlung oder einer Massage zu verstärken.

€ 45,00 (20 Min.)

## SCHRÖPFBEHANDLUNG

Diese seit der Antike durchgeführte Therapiemethode basiert auf der Anwendung von Schröpfköpfen auf Akupunkturpunkte, wodurch eine Ansaugwirkung hervorgerufen wird, um überschüssige Flüssigkeiten zu entfernen und den Energiefluss des Körpers wieder anzuregen. Dieser Therapieansatz wird auch als „stimulierende Reflextherapie“ bezeichnet, da er auf die sogenannten Reflexzonen wirkt, den Energiefluss verbessert und Blockaden auflöst. Er dient außerdem der Behandlung von Atemwegserkrankungen, Herz-Kreislauf-Problemen, Verdauungsbeschwerden, Knochen- und Gelenkserkrankungen sowie von Migräne.

€ 45,00 (20 Min.)

## FACE-LIFTING-AKUPUNKTUR

Eine sanfte, ungiftige und schmerzfreie Methode, die die Theorie der Chinesischen Medizin nutzt, um Alterungserscheinungen im Gesicht entgegen zu wirken. Die Fibroblasten der tiefen Hautschicht werden durch die Behandlung zur Collagen-Produktion angeregt und die Mikrozirkulation wird stimuliert. Bereits nach der ersten Anwendung erscheint die Haut gestrafft und geglättet, die Poren verfeinert, das Gesicht strahlender – wie nach einem langen und gesundem Schlaf.

€ 115,00 (30 Min.)

## ENERGETISCHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Diese spezifische Ernährungsberatung zielt auf eine Veränderung der Essgewohnheiten ab. Dies geschieht durch die Erläuterung der Nährwerte der verschiedenen Nahrungsmittel und der psychologischen Abläufe, die unsere Einstellung zum Essen bestimmen. Sie ist speziell für übergewichtige Personen geeignet, aber auch für all diejenigen, die sich bewusst für eine schmackhafte, leichte, entgiftende und gesunde Ernährungsweise entschieden haben. Nach Feststellung Ihres Energiestatus stellt unser Arzt eine individuelle kalorienarme Diät zusammen.

\*Die Dauer kann je nach den individuellen Bedürfnissen der Gäste variieren

€ 95,00\*

### PHYTOTHERAPEUTISCHE BERATUNG

---

Auf der Grundlage der vom Arzt durchgeführten energetischen Analyse der Konstitution und der Symptome des Individuums, wird ein spezifischer Kräutertee verschrieben. Die verwendeten Heilpflanzen stammen aus westlichem Anbaugebieten und werden sowohl in Abhängigkeit von den ihnen innewohnenden Eigenschaften ausgewählt (wie zum Beispiel Birkenblätter wegen ihrer entwässernden und entzündungshemmenden Eigenschaften), als auch im Hinblick auf die energetischen Aspekte.

€ 90,00\*

02.

## PHYSIOTHERAPIE

Die Physiotherapie (altgriechisch Φυσιο = Natur und θεραπεία = Heilung) ist ein Zweig des Gesundheitswesens, der sich mit der Prävention, Heilung und Rehabilitation bei und von Personen beschäftigt, die Krankheiten und angeborene oder erworbene Beschwerden des Muskelapparats haben, körperliche Funktionsstörungen oder Funktionsstörungen der Nerven, wobei verschiedene Behandlungsmethoden zum Einsatz kommen.

### STATISCHE HALTUNGSEINSCHÄTZUNG

---

€ 90,00\*

### PHYSIO-THERAPEUTISCHE MASSAGE

---

Fördert die Durchblutung, verbessert die Aufnahme von Sauerstoff und Nährstoffen und dient der Entschlackung. Die Behandlung hat eine entkrampfende Wirkung auf die Muskeln und lindert Muskelschmerzen, Rücken- und Nackenschmerzen.

€ 105,00\*

### HALTUNGSVERBESSERTENDE MASSAGE DER MUSKELSTRÄNGE

---

Diese Massage ist besonders wirksam bei der Behandlung von Muskelsteifheit und Muskelverkrampfungen, auch bei chronischem Verlauf. Sie führt zu einer besseren Körperhaltung

03.

## OSTEOPATHIE

Oberstes Ziel dieser Therapie ist die Förderung der Gesundheit durch Linderung der Schmerzen, die größere Beweglichkeit der Gelenke, die Behandlung körperlicher Beschwerden und die Beseitigung von Blockierungen zur Anregung des Nervensystems. Es ist eine Form der Alternativmedizin, die manuell ausgeführt wird und der Wiederherstellung des allgemeinen Gleichgewichts des Körpers dient, seinen Funktionen und dem allgemeinen Wohlbefinden. Die Osteopathie betrachtet den Menschen als Ganzes, als ein Gesamtsystem von Muskulatur, Skelett und inneren Organen, die mit den Nervenbahnen entlang der Wirbelsäule verbunden sind. Jeder Teil des Menschen (einschließlich der Psyche) hängt vom anderen ab und nur wenn jedes dieser Teile richtig funktioniert, funktioniert auch der Organismus als Ganzes.

### OSTEOPATHISCHE BERATUNG

---

Beratungsgespräch mit Diagnose und Empfehlungen zur Behandlung von eingeschränkter Beweglichkeit und Störungen von Stoffwechsel und Durchblutung.

€ 55,00\*

### OSTEOPATHISCHE HALSWIRBELSÄULENMASSEGE

---

Eine Behandlung für Personen, die sich seit längerer Zeit bestehender lästiger Muskelverspannungen der Halswirbelsäule entledigen, jedoch nicht auf eine angenehme Massage verzichten möchten. Bei der Sitzung wird in erster Linie die Wiederherstellung einer ausgeglichenen Körperhaltung angestrebt, gefolgt von einer fasziellen Spannungslösung der Halsmuskeln und einer osteopathischen Korrektur der von Dysfunktion betroffenen Wirbel, die häufig die Ursache der überaus lästigen Schmerzen in Nacken- und Schulterregion sind. Zur Entspannung der Muskulatur wird zum Schluss eine angenehme spannungslösende Massage durchgeführt, um auch die letzten Spannungen zu lösen.

€ 115,00 (45 Min.)

## OSTEOPATHISCHE BEHANDLUNG

---

Die Osteopathie setzt verschiedene Behandlungskonzepte ein, bei denen manuell bestimmte Körperzonen behandelt werden, um Funktionsstörungen zu beseitigen.

**€ 115,00**

## CRANIO-SACRAL-BEHANDLUNG

---

Es ist eine Technik, bei der die Behandlung mit den bloßen Händen ausgeführt wird. Sie beruht auf der Fähigkeit zur Selbstregulation unseres Körpers und betrifft den craniosacralen Bereich.

**€ 130,00** (50 Min.)

04.

# DIAGNOSTISCHE UNTERSUCHUNGEN

## CHECK-UP AUF LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

ImuPro-Test

---

Zahlreiche Studien haben gezeigt, dass ein Zusammenhang zwischen Lebensmittelunverträglichkeiten und Übergewicht sowie zwischen Hauterkrankungen und Verdauungsstörungen besteht. Dieser Test wird mit dem sogenannten ELISA-Verfahren durchgeführt. Dabei kann die Überempfindlichkeit gegen 90 oder 180 Lebensmittel nachgewiesen und ein individuelles Ernährungsprofil erstellt werden. Der Test wird bei Übergewicht, Atemnot, Schlafapnoe und auch vor dem Beginn einer verantwortungsbewussten Schlankheitskur empfohlen. Um den Test durchzuführen, wird eine Probe mit Kapillarblut entnommen.

ImuPro Basic 90 **€ 185,00**

ImuPro Basic 90 (Vegetarier) **€ 185,00**

ImuPro Basic 180 **€ 245,00**

## ANTI-AGING-CHECK-UP

Oxidativer Stress - Anti-Aging-Check

---

Bei einem Anti-Aging-Test zur Bestimmung der Veranlagung zu oxidativem Stress wird die Leistungsfähigkeit der antioxidierenden Aktivitäten untersucht, die für die Reaktion auf freie Radikale verantwortlich sind. Dabei werden die Abweichungen und die Stoffwechselreaktionen bewertet. Wenn die freien Radikale hochreaktiv sind, kann dies zu einer vorzeitigen Alterung der Gewebe führen, wodurch es zu Schäden der Haut, Venen und Arterien kommt, die das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen können. Einige in speziellen Genen vorhandene Polymorphismen können die Produktion und Funktion von antioxidierenden Enzymen beeinträchtigen. Ist das Gleichgewicht zwischen prooxidierenden Faktoren und antioxidierenden Enzymen gestört, spricht man von einem krankhaften Zustand, der als „oxidativer Stress“ bezeichnet wird. Zur Durchführung des Tests wird ein Speichelabstrich gemacht. Die entnommene Speichelprobe wird anschließend untersucht.

**€ 210,00**

## CHECK-UP BEI SCHLAFLOSIGKEIT

Hormonprofil „Buonanotte“

---

Bei diesem Check-up wird die abendliche Melatonin-Konzentration bestimmt. Melatonin ist ein wichtiges Neurohormon, das den Tag-Nacht-Rhythmus des Körpers steuert. Dieser Test wird bei Einschlafproblemen, Schlaflosigkeit, starkem körperlichen und seelischen Stress und Angstzuständen empfohlen. Um den Test durchzuführen, wird eine Speichelprobe entnommen.

**€ 105,00**

## DARM-CHECK-UP

Flora-Test

---

Quantitative Analyse der Darmflora, mit der eine bestehende Dysbiose bzw. eine Störung der Enzyme und der Darmflora nachgewiesen werden kann, die u. a. Beschwerden wie allgemeines Unwohlsein, Blähungen, Verstopfung und Durchfall verursachen kann. Dieser Test hat den Zweck, ein krankhaftes Ungleichgewicht der Darmflora nachzuweisen und die Darmtätigkeit durch die Umstellung der Ernährungsgewohnheiten zu normalisieren. Der Test wird durch die Untersuchung einer Stuhlprobe durchgeführt.

**€ 195,00**

05.

## ÄRZTLICHE BERATUNGEN

emotionalen Erlebnissen, wichtigen persönlichen Ereignissen im eigenen Leben sowie in Träumen und Charakterzügen zeigt. Durch eine Sichtweise, welche die chinesische Medizin mit der Tiefenpsychologie verbindet, kann das diagnostische Verständnis vom Gesundheitszustand einer Person erweitert werden, was dementsprechend zu einem geeigneten therapeutischen Ansatz führt.

€ 100,00 (50 Min.)

### MESSUNG DER HERZFREQUENZVARIABILITÄT (HEART RATE VARIABILITY)

Die Messung der Herzfrequenzvariabilität (HRV) ist ein bewährtes Verfahren, um objektiv zu beurteilen, wie unser Organismus auf äußere und innere Reize reagiert. ANS Analyse ist ein Instrument zur Messung der Fähigkeit unseres Körpers, sich an Stress anzupassen und sich davon zu erholen. Die Methode, um das zu messen ist die Messung der Herzfrequenzvariabilität oder Heart Rate Variability.

€ 120,00 (45 Min.)

### ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

€ 70,00\*

### ALLGEMEINE PSYCHOSOMATISCHE BERATUNG

Warum entstehen Krankheiten und wie werden sie geheilt? Wenn wir an einer Erkrankung leiden, kommt es vor, dass wir nicht klar denken können und die Kontrolle über unsere Gefühle verlieren. Dadurch werden wir anfälliger für Angst und innere Zweifel. Die Krankheit aus körperlicher Sicht zu betrachten, kann Klarheit verschaffen und dem Kranken dabei helfen, eine logische und natürliche Einstellung zur Krankheit zu finden und sie zu überstehen. Das Beratungsgespräch wird von einem Facharzt für Psychotherapie durchgeführt.

€ 195,00 (60 Min.)

### BERATUNGSGESPRÄCH MIT EINEM FACHARZT FÜR PSYCHOTHERAPIE

Ein Gespräch, bei dem der Psychotherapeut mit dem Gast über die eigene körperliche und seelische Verfassung spricht, die sich in

\*Die Dauer kann je nach den individuellen Bedürfnissen der Gäste variieren