



---

PROGRAMMI  
SALUTE  
GENERALI

ESSENCE

---

02.

## PROGRAMMI SALUTE GENERALI

I ritmi frenetici della vita quotidiana mettono a dura prova l'organismo, provocando disturbi cardiaci, stress, ansia e depressione. I programmi generali Lefay SPA Method sono mirati al completo riequilibrio e ringiovanimento di corpo, anima e spirito attraverso il recupero dell'energia vitale e la riscoperta di uno stile di vita sano e consapevole. I trattamenti dei programmi salute generali vengono personalizzati durante la visita energetica iniziale.

### PROGRAMMA SALUTE ESSENCE

a partire da 4 notti

- Introduzione al programma
- Visita energetica iniziale
- Colazione, pranzo e cena con Menù Lefay SPA (per 4 giorni)
- Fitoterapia personalizzata
- 1 scrub energetico corpo
- 1 tuina dei sette sentimenti (5 organi energetici)
- 1 massaggio energetico corpo Lefay SPA personalizzato
- 1 riflessologia plantare energetica specifica Lefay SPA
- 1 massaggio energetico viso Lefay SPA *Derma di Luce*
- 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- 1 passeggiata guidata nel giardino energetico-terapeutico
- 2 attività di riequilibrio fisico-energetico (Qi Gong, Stretching dei Meridiani)
- Accesso al Mondo Lefay SPA
- Colloquio finale con consigli di mantenimento.

€ 1.290,00 (soggiorno escluso)