



---

PROGRAMMI  
SALUTE  
SPECIFICI

BELLEZZA  
DI ANIMA E CORPO

---

03.

## PROGRAMMI SALUTE SPECIFICI

Il Comitato Scientifico ha realizzato sei programmi specifici con diversi obiettivi: riduzione dello stress; dimagrimento; riduzione dei segni del tempo; riequilibrio della forma fisica; depurazione dell'organismo e miglioramento del sonno.

La luminosità dello spirito (shen) si manifesta in particolar modo sulla pelle. Questo programma è dedicato a coloro che vogliono prevenire e ridurre le cause dell'invecchiamento precoce o per chi desidera curare l' "anima" per migliorare il proprio aspetto fisico. È un programma di bellezza basato su una concezione completamente olistica dove il riequilibrio del sistema nervoso, il nutrimento dell'anima e il profondo rilassamento sono in grado di donare nuova luminosità alla pelle, distendere le rughe e rendere il corpo più tonico.

### BELLEZZA DI ANIMA E CORPO

Luminosità dello Spirito a partire da 5 notti

- Introduzione al programma
- Visita energetica iniziale
- Colloquio medico intermedio
- Check up Anti-aging (stress ossidativo)\*
- Colazione, pranzo e cena con Menù Lefay SPA (per 5 giorni)
- Consulenza estetica
- Fitoterapia personalizzata
- 1 Pulizia del viso *Unico Cielo Short*
- 1 massaggio energetico viso Lefay SPA *Derma di Luce*
- 1 aculifting viso con massaggio *Gua Sha Farfalla di Seta*
- 1 scrub energetico corpo
- 1 massaggio energetico corpo revitalizzante e anti-ageing Lefay SPA *Alta Marea*
- 2 tuina specifici
- 1 trattamento di moxibustione
- 1 riflessologia plantare energetica specifica Lefay SPA
- 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- 1 fito-impacco con fango aromatico specifico Lefay SPA
- 1 lago salino *La Luna nel Lago*
- 1 attività Fit & Face
- 1 passeggiata guidata nel giardino energetico-terapeutico
- 2 attività di riequilibrio fisico energetico (Qi Gong, Stretching dei Meridiani)
- Accesso al Mondo Lefay SPA
- Colloquio finale con consigli di mantenimento

€ 2.290,00 (soggiorno escluso)

\*consigliato, a pagamento