



---

PROGRAMMI  
SALUTE  
SPECIFICI

DETOX

---

03.

## PROGRAMMI SALUTE SPECIFICI

Il Comitato Scientifico ha realizzato cinque programmi specifici con diversi obiettivi: dimagrimento; riduzione dei segni del tempo; riequilibrio della forma fisica e correzione della postura; depurazione dell'organismo e miglioramento del sonno.

Qualsiasi attività fisica o mentale produce nel corpo degli scarti finali: la permanenza prolungata di queste sostanze nell'organismo è tossica. In condizioni di stress prolungato, di cattiva alimentazione o di un consumo frequente di alcol e fumo, si crea uno sbilanciamento tra la produzione di tossine e la capacità disintossicante dell'organismo. Il risultato è un accumulo tossinico che acidifica progressivamente l'organismo, invecchiandolo prematuramente. Questo programma è ideale per rimuovere le tossine accumulate durante i periodi di stress e ristabilire una migliore funzionalità degli organi preposti alla loro eliminazione, retrodatando la nostra età biologica e aiutando l'organismo a smaltire gli accumuli tossici.

### DETOX

Purezza ed Equilibrio a partire da 5 notti

- Introduzione al programma
- Visita energetica iniziale
- Colloquio medico intermedio
- Check up delle Intolleranze Alimentari\*
- Consulenza nutrizionale con prescrizione della dieta specifica
- Colazione, pranzo e cena con menù dietetico personalizzato
- Fitoterapia personalizzata
- 1 scrub energetico corpo
- 1 rituale viso *Unico Cielo*
- 1 riflessologia plantare energetica Lefay SPA specifica
- 2 fito-impacchi con fango aromatico specifico Lefay SPA
- 1 tuina specifico
- 1 trattamento di moxibustione

- 1 massaggio energetico detossinante Lefay SPA *La Luce oltre la Nebbia* con coppettazione
- 1 massaggio energetico drenante Lefay SPA *Rugiada del Mattino*
- 1 idro-aromaterapia energetica con oli essenziali
- 1 lago salino *La Luna nel Lago*
- 1 passeggiata guidata nel giardino energetico-terapeutico
- 2 attività di riequilibrio fisico energetico (Stretching dei Meridiani)
- Accesso al Mondo Lefay SPA
- Colloquio finale con consigli di mantenimento

€ 2.290,00 (soggiorno escluso)

\*consigliato, a pagamento

### DETOX INTENSIVE

Purezza ed Equilibrio a partire da 10 notti

- Introduzione al programma
- Visita energetica iniziale
- Colloquio medico intermedio
- Check up delle Intolleranze Alimentari\*
- Consulenza nutrizionale con prescrizione della dieta specifica
- Colazione, pranzo e cena con menù dietetico personalizzato
- Fitoterapia personalizzata
- 1 scrub energetico corpo
- 1 rituale viso *Unico Cielo*
- 1 riflessologia plantare energetica specifica Lefay SPA
- 3 fito-impacchi di fango aromatico detossinante Lefay SPA
- 3 idro-aromaterapie energetiche con oli essenziali
- 2 tuina specifici
- 1 agopuntura
- 3 trattamenti di moxibustione
- 1 massaggio energetico detossinante Lefay SPA *La Luce oltre la Nebbia* con coppettazione
- 2 massaggi energetici drenanti Lefay SPA *Rugiada del Mattino*
- 2 lago salino *La Luna nel Lago*
- 1 passeggiata guidata nel giardino energetico-terapeutico
- 3 attività di riequilibrio fisico energetico (Stretching dei Meridiani)
- Accesso al Mondo Lefay SPA
- Colloquio finale con consigli personalizzati di mantenimento

€ 3.290,00 (soggiorno escluso)

\*consigliato, a pagamento