



---

MEDICAL

---

# MEDICAL

---

Consulenze mediche specialistiche e terapie negli ambiti della medicina occidentale, della medicina naturale, dell'osteopatia e della fisioterapia. L'offerta include inoltre una completa scelta di check up specifici, che aiutano a riconoscere le difficoltà dell'organismo.

01.

# MEDICINA NATURALE

## VISITA MEDICA ENERGETICA

Un testo del 1600 la descriveva come la canzone delle 10 domande. Il medico energetico si informa su alcune caratteristiche dell'organismo che vanno dai sogni alla digestione, cercando di percepire le piccole variazioni dell'energia dell'organismo molto prima della loro evoluzione in patologia. Il medico inoltre osserva il colorito della pelle, sente il tono della voce, chiede i sapori preferiti e palpa i polsi radiali. Questa sequenza permette di effettuare la diagnosi energetica in base alla quale si applicano i trattamenti specifici per l'alterazione riscontrata.

**€ 95,00\***

## AGOPUNTURA

Il corpo umano è percorso da particolari linee, dette meridiani, lungo cui scorre l'energia vitale, "Qi". Una cattiva circolazione del "Qi" è considerata causa di dolore e malessere. Attraverso l'agopuntura viene ripristinato l'equilibrio energetico del corpo e lo stato di benessere.

**€ 140,00** visita con seduta di agopuntura (60 min.)

**€ 110,00** seduta di agopuntura (40 min.)

## MOXIBUSTIONE

La moxibustione è una pratica terapeutica della Medicina Cinese che consiste nel riscaldamento di aree cutanee sovrastanti punti di agopuntura con lo scopo di potenziare i risultati di un trattamento o di un massaggio energetico.

Il nome "moxibustione" deriva da Moe Kusa che, in giapponese, significa "erba che brucia".

**€ 45,00** (20 min.)

## COPPETTAZIONE

Metodo terapeutico utilizzato fin dai tempi antichi. Consiste nell'applicazione di coppette sui punti dell'agopuntura, creando un effetto a ventosa per smaltire i liquidi in eccesso e riattivare i flussi energetici del corpo. Viene considerata come terapia "riflesso-stimolante" poiché agisce sulle cosiddette zone riflesse, migliorando il flusso energetico e sbloccando le stasi. Costituisce un aiuto per le malattie respiratorie e cardiovascolari, le difficoltà dell'apparato digestivo e del sistema osteoarticolare e le emicranie.

**€ 45,00** (20 min.)

## ACULIFTING

È una pratica medica dolce, non tossica e non invasiva, che utilizza la teoria della Medicina Classica Cinese per svolgere un'azione preventiva sul processo dell'invecchiamento cutaneo del viso. Attraverso l'agopuntura vengono stimolati in profondità i fibroblasti che attivano la produzione di collagene e la microcircolazione. Già dopo il primo trattamento la pelle risulta più tonica e il viso più luminoso e levigato come dopo un riposo profondo.

**€ 115,00** (30 min.)

## CONSULENZA NUTRIZIONALE ENERGETICA

Mira a modificare le abitudini alimentari attraverso un'educazione sulle caratteristiche nutrizionali dei vari alimenti e dei processi psicologici che determinano l'atteggiamento verso il cibo. Particolarmente adatta alle persone in sovrappeso, ma anche a coloro che vogliono scegliere un modo di nutrirsi saporito, leggero, disintossicante e sano. In base alla costituzione energetica del singolo individuo, il medico prescrive un percorso dietetico personalizzato.

**€ 95,00\***

## CONSULENZA FITOTERAPICA

A seconda dell'analisi energetica eseguita dal medico sulla sindrome e sulla costituzione del singolo individuo, viene prescritta una specifica tisana curativa. Le piante medicinali utilizzate sono di provenienza occidentale e vengono proposte sia in funzione delle loro caratteristiche intrinseche (ad esempio la betulla per la sua proprietà diuretica ed antinfiammatoria) sia in logica energetica.

**€ 90,00\***

02.

## FISIOTERAPIA

La fisioterapia (dal greco Φυσιο = naturale e θεραπεία = terapia) è una branca delle scienze sanitarie che si occupa della prevenzione, cura e riabilitazione delle persone affette da patologie o disfunzioni congenite o acquisite in ambito muscoloscheletrico, neurologico e viscerale attraverso molteplici interventi terapeutici.

### VALUTAZIONE POSTURALE

€ 90,00\*

### TRATTAMENTO FISIOTERAPICO

Migliora la circolazione, accelera il rifornimento di ossigeno e sostanze nutrienti e la rimozione delle scorie metaboliche. Ha un'azione decontratturante, allevia il dolore muscolare, il mal di schiena e il dolore al collo.

€ 105,00\*

### MASSAGGIO POSTURALE MIOFASCIALE

Il massaggio è particolarmente efficace nel trattamento delle rigidità e nel caso di contratture a carico della muscolatura, anche di tipo cronico. I benefici consistono nel miglioramento della postura e nella risoluzione dei dolori muscolo-articolari.

€ 100,00\*

03.

## OSTEOPATIA

L'obiettivo finale di questa terapia è la salute, perseguita attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

Si tratta di un tipo di medicina alternativa che utilizza tecniche di manipolazione volte al ripristino dell'equilibrio generale del corpo, delle sue funzioni e del suo benessere. L'osteopatia considera l'individuo nella sua globalità, come un sistema composto da muscoli, strutture scheletriche e organi interni collegati nei centri nervosi della colonna vertebrale. Ogni parte costituente della persona (psiche inclusa) dipende dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intero organismo.

### CONSULENZA OSTEOPATICA

Analisi anamnestica e valutativa volta a definire un piano di trattamento laddove è necessario. È consigliata sia prima di un trattamento, sia come consulenza indipendente. Dopo la stesura di una scheda riassuntiva delle informazioni raccolte, s'insegnano all'Ospite esercizi e pratiche che possono portare benefici al suo stato di salute.

€ 55,00\*

### MASSAGGIO OSTEOPATICO CERVICALE

Un trattamento per chi desidera da tempo disfarsi di fastidiose contratture muscolari cervicali ma senza rinunciare alla piacevolezza del massaggio. La seduta prevede in primo luogo un riequilibrio dell'assetto posturale, seguito da un detensionamento fasciale dei muscoli del collo ed una correzione osteopatica delle vertebre in disfunzione, che sono spesso causa dei tanto fastidiosi dolori a collo e spalle. Infine, per rilassare la muscolatura si esegue un piacevole massaggio decontratturante volto a sciogliere le ultime tensioni.

€ 115,00\* (45 min.)

## TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO

---

Il trattamento manipolativo osteopatico è il processo attraverso il quale il corpo viene guidato verso il ritrovamento della propria armonia, verso l'integrazione corpo, mente e spirito, tra struttura e relativa funzione; ripristina la facoltà auto-guarante dell'individuo. Poiché agisce principalmente su strutture osteo-scheletriche, risulta più indicata in problematiche quali traumi sportivi o mal di schiena.

**€ 115,00\***

## TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

---

L'osteopatia cranio-sacrale deve il suo nome alle strutture ossee che avvolgono il sistema nervoso (il cranio e il sacro), che proteggono il cervello e il midollo spinale. Agendo su tali strutture è possibile mettersi in contatto con il ritmo cranico che si propaga in tutto il corpo, ri-armonizzando le funzioni organiche e lo stato psichico. Delicato e rilassante, questo trattamento è particolarmente indicato in caso di mal di testa, contratture cervicali o questioni legate allo stress.

**€ 130,00** (50 min.)

04.

## TEST DIAGNOSTICI

### CHECK UP INTOLLERANZE ALIMENTARI

#### Test ImuPro

---

Numerosi studi hanno dimostrato la relazione tra le intolleranze alimentari e il sovrappeso, le malattie cutanee e i disordini digestivi. Questo test viene eseguito con metodica ELISA ed evidenzia l'ipersensibilità verso 90 o 180 alimenti, delineando un profilo nutrizionale personalizzato. Consigliato in caso di sovrappeso, affanno, apnee notturne e prima di iniziare un percorso di dimagrimento in modo consapevole. Il test viene effettuato tramite prelievo di sangue capillare.

ImuPro Basic 90 **€ 185,00**

ImuPro Basic 90 (vegetariano) **€ 185,00**

ImuPro Basic 180 **€ 245,00**

### CHECK UP ANTI-AGING

#### Stress Ossidativo Anti-aging

---

Il test Anti-aging per la predisposizione allo stress ossidativo esamina le potenzialità delle attività antiossidanti responsabili della risposta verso i radicali liberi, valutandone lo scarto e le reazioni del metabolismo. Se i radicali liberi sono altamente reattivi, possono indurre l'invecchiamento precoce dei tessuti, creando danni alla pelle, a vene e arterie, con conseguente predisposizione a malattie cardiovascolari. Alcuni polimorfismi presenti in geni specifici possono alterare la produzione e la funzione degli enzimi antiossidanti. Quando l'equilibrio tra fattori pro-ossidanti ed enzimi antiossidanti viene perturbato a favore dei primi, si parla di una condizione patologica definita "stress ossidativo". Il test viene effettuato mediante l'analisi di un campione su spatola salivare.

**€ 210,00**

**CHECK UP INSONNIA****Hormonal Profile Buonanotte**

Permette di conoscere la concentrazione serale di melatonina, fondamentale neuroormone che regola il ciclo sonno-veglia. Consigliato in caso di difficoltà ad addormentarsi, insonnia, forte stress psicofisico, stati di ansia. Il test viene effettuato tramite raccolta salivare.

**€ 105,00****CHECK UP INTESTINALE****Test Flora**

Analisi quantitativa della flora batterica intestinale che consente di individuare la presenza di una disbiosi, ovvero di un'alterazione degli enzimi e della flora batterica che causa, tra i vari sintomi, malessere generale, gonfiore, stitichezza e diarrea. L'obiettivo del test è quello di evidenziare eventuali squilibri patogeni all'interno della flora intestinale, riportando l'attività intestinale alla normalità attraverso un cambio delle abitudini alimentari. Il test viene effettuato attraverso l'analisi di un campione fecale.

**€ 195,00**

05.

**CONSULENZE MEDICHE****MISURAZIONE DELLA VARIABILITÀ CARDIACA (HEART RATE VARIABILITY)**

L'analisi HRV è una pratica consolidata che permette di valutare in modo oggettivo, come il nostro organismo si adatta agli stimoli che provengono dall'esterno e dall'interno. ANS Analysis è lo strumento per effettuare la misurazione della capacità del nostro corpo di adattarsi allo stress e di rigenerarsi. La metodologia utilizzata per valutare queste condizioni è la misurazione della Variabilità Cardiaca o Heart Rate Variability.

**€ 120,00** (45 min.)**VISITA MEDICA****€ 70,00\*****CONSULTO PSICOSOMATICO GENERALE**

Perché vengono le malattie e come fanno a passare? Quando si vive una patologia, capita di perdere la lucidità e il controllo delle emozioni. Questo ci rende più vulnerabili a paure e interrogativi interni. Guardare alla malattia dal punto di vista del corpo, a livello fisico, può riportare chiarezza e farci ritrovare la collocazione logica e naturale di ciò che stiamo attraversando, aiutandoci a superarlo. Colloquio effettuato da medico psicoterapeuta.

**€ 195,00** (60 min.)**CONSULTO MEDICO PSICOTERAPICO**

Un momento di dialogo tra medico psicoterapeuta e Ospite in cui poter condividere gli stati psico-fisici personali che si esprimono in vissuti emotivi, episodi biografici significativi, sogni e tratti della personalità. Grazie ad uno sguardo che unisce la Medicina Cinese e la psicologia del profondo, è possibile ampliare la comprensione diagnostica dello stato dell'individuo e, conseguentemente, orientare all'approccio terapeutico più appropriato.

**€ 100,00** (50 min.)