



---

PERCORSI  
BENESSERE  
E BELLEZZA

---

# PERCORSI BENESSERE E BELLEZZA

---

Lefay ha realizzato speciali percorsi benessere e bellezza da abbinare al vostro soggiorno che associano massaggi e trattamenti energetici Lefay SPA alla tecnologia estetica occidentale non invasiva.

---

## VISO

---

### BEAUTY REJUVENATE

---

Programma anti età viso che previene l'invecchiamento, associando tecniche manuali a trattamenti effettuati con la tecnologia estetica occidentale non invasiva.

- 1 pulizia del viso Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 Biothermic
- 1 I Beauty Correttore d'idratazione
- 1 Ossigenoterapia Intraceuticals Rejuvenate
- 1 massaggio *Gua Sha* viso

**€ 580,00** (soggiorno escluso)

### BEAUTY ANTI AGE

---

Programma anti età avanzato contro i segni del tempo, che abbina i prodotti della linea cosmetica Anti-Age Lefay SPA a specifiche tecniche manuali e all'uso di apparecchiature estetiche ad alta tecnologia.

- 1 pulizia del viso Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 trattamento viso, Anti-Age Tripla Azione Lefay SPA *Il Cerchio della Luna*
- 1 I Beauty Attivatore di giovinezza
- 1 Ossigenoterapia Intraceuticals Rejuvenate
- 1 Skintonic

**€ 620,00** (soggiorno escluso)

---

## CORPO

---

### TONIFICARE RASSODARE

---

Percorso ad altissima efficacia, per un corpo tonico e asciutto.

- 1 Velasmooth Pro
- 1 Biothermic
- 1 trattamento riducente-tonificante addome e cosce
- 1 rituale di estetica energetica tonificante *Gioia di vivere*

**€ 440,00** (soggiorno escluso)

### ANTICELLULITE SNELLENTI

---

Percorso che abbina l'utilizzo di apparecchiature ad alta tecnologia alle tecniche manuali, per un rimodellamento del corpo.

- 1 fito-impacco con fango aromatico specifico Lefay SPA
- 1 rituale di estetica energetica modellante *Abbraccio*
- 1 Velasmooth Pro
- 1 Skintonic
- 1 massaggio energetico detossinante Lefay SPA *-La Luce oltre la Nebbia* con coppettazione

**€ 550,00** (soggiorno escluso)

### TALASSO

---

Bellezza e benessere dalle proprietà benefiche del mare.

- 1 scrub all'Olio Extravergine d'Oliva e sali termali Lefay SPA
- 1 impacco con alghe marine
- 1 bagno al sale e alghe marine
- 1 lago salino *La Luna nel Lago*

**€ 220,00** (soggiorno escluso)

### PURIFICANTE

---

Percorso per detossinare e depurare l'organismo.

- 1 scrub all'Olio Extravergine d'Oliva e sali termali Lefay SPA
- 1 impacco di alghe marine
- 1 massaggio energetico detossinante Lefay SPA *-La Luce Oltre la Nebbia*
- 1 lago salino *La Luna nel Lago*
- 1 massaggio con fango caldo aromatico
- Fitoterapia depurativa

**€ 390,00** (soggiorno escluso)

### SPECIALE PER LUI

---

Dedicato alla cura e alla bellezza dell'uomo.

- 1 scrub corpo all'Olio d'Oliva e sali termali -Lefay SPA
- 1 massaggio decontratturante Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 rituale di estetica energetica viso Lefay SPA *Senza Tempo Uomo*
- 1 Manicure
- 1 Pedicure estetica

**€ 380,00** (soggiorno escluso)

## I PROFUMI DEL LAGO

---

Un viaggio sensoriale alla scoperta dei *Profumi del Lago*.

- 1 scrub corpo al Sale e Capperi con impacco all'Olio Extravergine d'Oliva Lefay
- 1 massaggio corpo *Gocce di Lago*
- 1 trattamento viso distensivo e idratante alla Lavanda
- 1 idro-aromaterapia con Lavanda e Limone

**€ 320,00** (soggiorno escluso)

NEW

## LA LEGGEREZZA DELL'ESSERE

---

Il corpo umano è un insieme di flussi energetici in perenne attività, nel tentativo di trovare un equilibrio tra gli stimoli del mondo esterno e quelli della sfera emotiva interiore. Questo percorso mira ad ottenere uno stato di tranquillità tra queste due forze opposte, riducendo i sintomi fisici e mentali legati agli stati di ansia e agitazione.

- 1 Consulto psicosomatico generale
- 1 Massaggio Lefay SPA *La Finestra del Cielo*
- 1 Massaggio energetico antistress corpo Lefay SPA *La Quiete*
- 1 Attività di riequilibrio fisico energetico Qi Gong

**€ 400,00** (soggiorno escluso)

## MAGIA AYURVEDICA

---

Dall'antica disciplina indiana un percorso per riportare l'individuo ad un naturale riequilibrio dei tre Dosha.

- 1 Fito-impacco con fango aromatico specifico Lefay SPA
- 1 Abhyanga
- 1 Snehana + Shirodara

**€ 350,00** (soggiorno escluso)

## BENESSERE PER BIMBI

(dai 4 anni in su)

---

Un breve percorso benessere per bambini, molto rilassante, con benefici sulla circolazione e sulle piccole tensioni muscolari.

- 1 massaggio back relax Kids
- 1 trattamento plantare rilassante Kids
- 1 massaggio corpo Kids

**€ 130,00** (soggiorno escluso)

## DOLCE MAMMA

---

Per donare più elasticità ai tessuti e migliorare la circolazione linfatica.

- 1 massaggio pre-maman all'Olio Extravergine d'Oliva Lefay
- 1 pulizia viso Lefay SPA *Unico Cielo*
- 1 massaggio *Gambe Leggere*
- 1 ginnastica specifica pre-maman

**€ 280,00** (soggiorno escluso)

## OSTEOPATICO

---

Obiettivo del percorso è la salute attraverso la riduzione del dolore, il miglioramento della funzione articolare, il trattamento di disfunzioni fisiologiche e la rimozione degli ostacoli per un'ottimale trasmissione nervosa.

- Consulenza osteopatica
- 1 trattamento manipolativo osteopatico
- 2 trattamenti cranio sacrali

**€ 340,00** (soggiorno escluso)

## KALLISTÈ

---

Esclusivo percorso verso la bellezza.

- 1 pulizia del viso Lefay SPA *Unico Cielo Short*
- 1 manicure e pedicure
- 1 trattamento specifico capelli e piega
- 1 Make-up

**€ 410,00** (soggiorno escluso)

\* Si consiglia di richiedere i percorsi al momento della prenotazione del soggiorno per avere la certezza della loro disponibilità.