

# DUMONT

BILDATLAS  
www.dumontreise.de

017

Einzigartige Bilder  
Aktuelle Informationen  
Detaillierte Karten

# Gardasee

## Trentino

### Dolce Vita mit Seeblick

**RITT ÜBER DIE WELLEN** Top-Spots zum Surfen und Segeln

**VERFÜHRT ZUM SEITENSPRUNG** Wandern in den Dolomiten

**GROSSE OPER** Festspielzeit in Verona

**PLUS**  
6 große  
Reisekarten

E 17567 · € 8,50 [D] · € 8,80 [A] · sfr 15,80



4 191756 708503

LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA

# Drei Buchstaben – eine Wohltat

*Die von dem gleichnamigen belgischen Badeort hergeleitete Bezeichnung „Spa“ ist ein Synonym für Wellness, Beauty und Gesundheit geworden. Hoch über Gargnano gelingt einer Airliner-Familie mit dem „Lefay Resort & SPA“ die angenehmste Interpretation am Gardasee.*



DuMont Thema

Lago di Garda West  
60–61

Luxus ist nicht das, was glitzert, sondern das, was uns im tieferen Sinne gut tut“, sagt Alcide Leali, Sohn der Besitzerfamilie des Lefay Resort & SPA. Während mancher Konkurrent am See sein Spa nebst Ayurveda-Angebot in klassische Ferienhotelarchitektur kleidet, setzt man hier auf ganzheitliches Wohlbefinden, das eben schon bei der Architektur beginnt. Von außen wirkt das lichtdurchflutete Resort wie eine traditionelle Limonaia. Sämtliche Suiten – nur solche gibt es – sind mit natürlichen Materialien ausgestattet, mit Marmor, Nuss- und duftendem Olivenholz. Zum ganzheitlichen Wohlfühlen gehört für viele aber auch die Umweltverträglichkeit. 93 Prozent der Energie für Heizung, Warmwasser und Pools stammt aus erneuerbaren Quellen.

Die Küche setzt selbstredend auf regionale und saisonale Produkte, denn Alcide sieht „den Esstisch als integralen Bestandteil eines Wegs zum Wohlbefinden“. Dazu gehört in Italien auch eine gute Flasche Wein. Aber wer zum entschlackenden, kalorienarmen Menü von Chef de Cuisine Valentino Palmisano (Lieblingsgericht *Paste e Patate*, Nudeln mit Kartoffeln nach dem Rezept seiner Mutter – einmal nachfragen lohnt!) lieber einen frischen Saft oder lauwarmes Wasser trinken möchte, der wird nicht schräg angeschaut. Was auch eine gute Basis für ganzheitliche Wellness ist: Wer Saft zum Dinner trinkt, trinkt halt Saft. Wer klassische italienische Küche vorzieht: bitte! Und wer in der Sauna die Badehose nicht ausziehen will, wie viele Italiener, der lässt sie eben an.



Oben, linke Seite und diese Seite unten: Lobbyisten und Panoramablicke in einem der Healing Hotels of the World.

## WIEDERHERSTELLUNG DER LEBENSENERGIE

Im Spa selbst setzt man hier auf die Wiederherstellung der Lebensenergie nach den Prinzipien der klassischen chinesischen Medizin, auf die Beachtung der Energiebahnen sowie auf den Einsatz von Massagetechniken, Heilpflanzen und Nadeln. Wer sein Wohlbefinden lieber ohne Anwendung suchen will, der wird in je zwei Süß- und Salzwasserpools fündig – innen leider mit recht lauter Hallenbadatmosphäre –, einer Relaxgrotte, je einer Dampf-, Kräuter-, Olivenholz-, Finnischen und Damensauna. Und das alles wird ergänzt um einen unverbauten Blick auf den See einerseits und die beiden schönen Bergrücken Pizzocolo und Fassane andererseits.

## WAS UND WO?

*Lefay Resort & SPA Lago di Garda (Suite mit À-la-carte-Halbpension und Spa-Benutzung ab 350 Euro), Via Feltrinelli 118, 25084 Gargnano, Tel. 0365/241800, Fax 0365/241899, [www.lefayresorts.com](http://www.lefayresorts.com)*



*Luxus ist nicht das, was glitzert, sondern das, was uns im tieferen Sinne gut tut.*