

GEGRÜNDET 1997

AVIDA

THERMEN. SPA. WELLNESS.

WWW.AVIDA.AT

OUTDOOR
SUMMER SPECIALS
IN ÖSTERREICHS UND
BAYERNS THERMEN

AUF GESUNDEN
WEGEN ZUR
BIKINIFIGUR

SCHICK & SEXY
AM POOL

MÖGEN DIE
SOMMERSPIELE
BEGINNEN

THE SPIRIT OF BALI

097038014F Österreichische Post AG/Firmenzeitung

SOMMER 2016

DIE SCHÖNSTEN KULISSEN ZUM DAHIN- SCHMELZEN

WER JETZT DENKT, WIR ZEIGEN IHNEN DIE SCHÖNSTEN URLAUBSORTE DER WELT. LIEGT NICHT GANZ RICHTIG. WIR VERFEINERN DIESE MIT DEN BESTEN WEGEN. ÜBERFLÜSSIGE KILOS UND BALLAST SCHNELL UND GESUND LOSZUWERDEN! JA, DAS GEHT WIRKLICH. ES GIBT NÄMLICH 1.000 WEGE ZU IHREM BEACH BODY. RUND UM DEN GLOBUS WARTEN DAHER VIELE MÖGLICHKEITEN ZUM ABNEHMEN. DIE ZUDEM AUCH NACHHALTIG SIND.



ABNEHMEN AUF **ITALIENISCH**

Das Lefay Resort & SPA Lago di Garda hat ein perfektes, entschlackendes SPA Programm für all jene entwickelt, die wieder in die richtige Spur für ein harmonisches Körpergefühl und -gewicht kommen möchten. Das exklusive Package „Armonia del Corpo“ (€ 1.900,-) beinhaltet ganzheitliche Beratungs-, Behandlungs- und Trainingselemente, die alle Teilnehmer während des Aufenthaltes beim Abnehmen unterstützen und für die Weiterführung im Alltag vorbereiten.

Die umfangreichen Körper- und Bewegungsübungen des Qigong sowie das gezielte Stretching des gesamten Körpers und seiner Meridiane komplettieren das Programm. Die sportlich-energetischen Aktivitäten dienen dem Zweck, den Energiefluss im Körper auszugleichen und auf das optimale Körpergewicht hinzuwirken. Ausübungsort sind die Zen Gärten des Lefay Resort & SPA Lago di Garda, die sich weitläufig über die elf Hektar große Anlage erstrecken.

Stressabbau, Entgiften, maßgeschneiderte Beratung und natürlich der positive Effekt der Gewichtsreduktion – alles nach der italienischen Lebensweise ausgerichtet – im Lefay Resort & SPA Lago di Garda.

www.lefayresorts.com