

BRAVACASA

aprile 2012

<http://atcasa.corriere.it/Bravacasa/>

€ 3,50 solo per l'Italia

Anteprime

LA CUCINA CHE VERRÀ

Nuovi trend da Parigi

Case italiane

Belle e possibili

Décor

Pareti e caloriferi che stupiscono

Progetto

La stanza degli abiti

Low cost con stile

INTERNI GIOVANI

CLASSICO BASIC

DESIGN A COLORI

MEMBRI DI L'ASSOCIAZIONE "ANNO 2000" - N. 1 2012 - POSTE ITALIANE SPED. IN A.P. D.L. 353/2003 CONV. L. 46/2004 ART. 1, C.1, DOB MILANO - AUTORIA € 5,50 - CANADA CAD 12,00 - FRANKA € 6,50 - GERMANIA € 6,50 - GRECIA € 5,50 - LUSSEMBURGO € 5,50 - ITALIA € 6,50 - PORTOGALLO CONT. € 5,50 - SOVIETICA € 5,50 - SPAGNA € 5,50 - SVEVIA C. TONDO CHF 9,00 - SVIZZERA CHF 1,800 - U.S.A. 5,10,00

RC



IN ARMONIA CON LA NATURA

di BARBARA GEROSA

Aiuta a ritrovare l'equilibrio corpo-mente ed è progettato nel rispetto dell'ambiente. Per questo, il nuovo resort sulla Riviera dei limoni ha vinto un eco-premio.



In alto, è protettiva come una caverna la SPA, con le sue luci soffuse studiate per favorire il relax. La parete è costruita con **BLOCCHI DI YTONG**, un materiale naturale e termoisolante.

Qui sopra, una suggestiva immagine della spa, dove è stato ambientato un **ULIVO**. A destra, la **PISCINA A SFIORO** è in perfetta continuità con l'acqua del lago.



La riva occidentale del Lago di Garda può essere considerata una *meta esistenziale*. Luogo ideale per la "remise en forme", questa costiera dimostra infatti che non sono necessarie trasferte esotiche per immergersi in una natura prepotente, con temperature miti invidiabili tutto l'anno e tante località di interesse storico e architettonico da visitare. Vicino al Golf Club di Bogliaco, a mezza costa sopra il fascinioso borgo di Gargnano (Bs) - costituito da vecchie case con le facciate colorate - è stato inaugurato da poco il Lefay Resort & Spa, concepito con criteri di *sostenibilità ambientale*. L'edificio si stempera in una serie di unità singole inserite nel pendio della collina, in armonia con le caratteristiche morfologiche del paesaggio: camere con tetti-giardino, e un sistema di con-





Sopra, una parte del
CENTRO BENESSERE
 ha il poetico nome
 "La Luna nel Lago":
 si tratta di un
LAGO SALINO con
 temperatura fissa di
 37 gradi.

dizionamento che utilizza al 93 per cento fonti rinnovabili, sfruttando tecnologie di nuova generazione, come la centrale a biomassa e l'impianto di cogenerazione. Un'attenzione per l'ambiente che ha consentito di ridurre notevolmente le emissioni di CO₂ facendo guadagnare al resort il premio messo in palio da Green Globe, tra le certificazioni ambientali più prestigiose del settore del turismo. Nelle camere e negli ambienti comuni, dominano i materiali naturali e locali: il parquet è in legno d'ulivo del Garda, gli arredi sono in noce nazionale, il pavimento dell'ingresso e i rivestimenti dei bagni sono in marmo rosso di Verona. Suggestivo è il ristorante principale, ospitato in una serra che ripropone la classica tipologia delle *antiche limonaie*, caratteristiche di questa zona. Ma il vero pezzo forte del relais è la spa, che si articola in tre aree: piscine, saune-grotte e laghetti (Mondo Acqua e Fuoco); una grande palestra attrezzata e una sala per i corsi di ginnastica (Natura e Fitness), e la zona *Nel silenzio e fra le stelle*, che include am-



Materiali grezzi e atmosfere arcaiche, sottolineate dalle luci soft, accolgono chi desidera assoluto relax



In alto, i pilastri delle antiche limonaie sono sormontati dal GLICINE. A destra, l'interno della LIMONAIA, una luminosa serra in cui è stato allestito il ristorante. Sopra, il relais con i suoi TERRAZZAMENTI affacciati sul lago di Garda.

pie aree all'aperto, destinate al benessere e al relax. «L'obiettivo», spiega l'architetto Hugo Demetz autore dell'intervento, «era quello di realizzare un'ambientazione intima e misteriosa, a luci basse, dove sentirsi a proprio agio anche seminudi. I materiali sono grezzi, con pavimentazione in *quarzite d'argento*, pareti nere a scaglie di lavagna, e una muratura costituita da blocchi Ytong (un calcestruzzo leggero di brevetto svedese) scolpiti ad ascia. Lastre di pietra, affioranti dall'acqua, guidano ai lettini nella zona dedicata al relax. E ogni singola sauna ha un'atmosfera diversa: una ha colori vivaci e forme arrotondate ed è rivestita da mosaico Bisazza, un'altra ha pareti con *intonaco d'argilla* e panche in ulivo, e così via...». Luoghi di grande suggestione che fanno da cornice ai soggiorni benessere di 4 e 7 notti proposti dall'hotel, a base dei programmi del Lefay Spa Method: anti stress, antiaging, dimagrante, sportivo. E posturale, consigliato a chi soffre di mal di schiena ricorrenti (Info: tel. 0365/241800 e reservation@lefoyresorts.com).