e Data

13-04-2016

Pagina Foglio 172/78

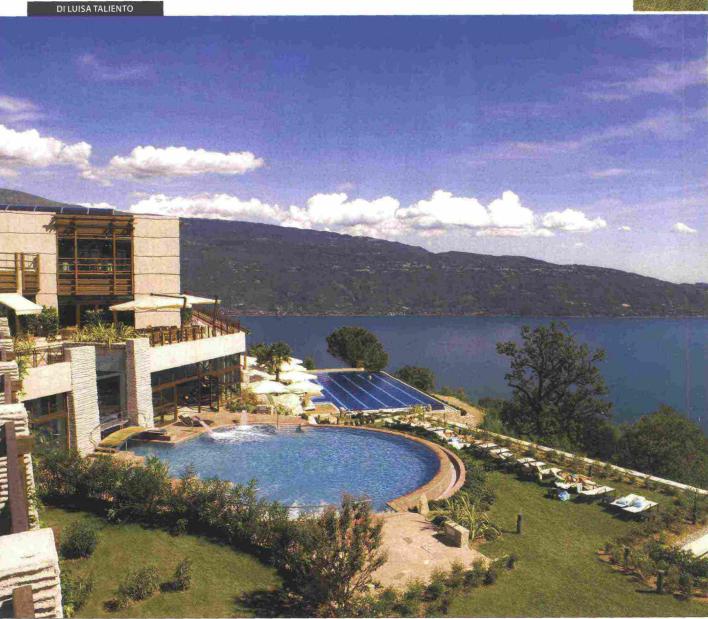


VIAGGI

Camera e Spa vista lago: sette mete per un romantico relax

Sul Garda o sul Maggiore, sul Trasimeno o a Bracciano, idee per un fine settimana chic e di benessere, o per una fuga a due. In splendidi hotel e resort dove concedersi pause di piacere a bordo piscina o con trattamenti speciali. E ancora, passeggiate, gite a cavallo o in bici, sapori e vini del territorio





089218

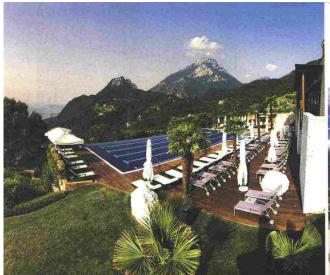
172

Data

13-04-2016 172/78

Pagina Foglio

2/5





A sinistra, la vista del lago di Garda da una delle camere del Lefay Resort & Spa; la piscina semi-olimpionica è immersa in un parco giardino e offre la sensazione di nuotare in mezzo alla natura. Qui a fianco, una delle terrazze affacciate sul lago.





OASI DI BENESSERE

Pluripremiato, con piscine interne ed esterne, Spa dove provare trattamenti della medicina cinese, percorsi per allenarsi all'aperto e ristoranti con menu a base di ingredienti del territorio, anche a calorie ridotte.

• Lefay Resort & Spa, via Angelo Feltrinelli 118, Gargnano (Brescia), tel. 0365.241800, lefayresorts. com. Da 290 euro Prestige Junior Suite b&b.

LAGO DI GARDA

Montagne, limonaie e borghi

Un itinerario tra natura, storia e il profumo intenso di agrumi lungo la sponda occidentale del Garda, scoprendo anche il suggestivo entroterra

La Gardesana Occidentale è giustamente considerata uno dei percorsi più affascinanti d'Italia, un nastro di strada asfaltata dove, dietro a ogni curva, si gode un panorama fatto di montagne verdi, limonaie gialle, case antiche e castelli. Vale la pena di percorrerla lentamente, prendendosi il tempo per visitare Salò, con i suoi stretti vicoli che si arrampicano sulle pendici del monte San Bartolomeo, oppure Gardone, con il Vittoriale degli Italiani, la casa-monumento voluta da Gabriele d'Annunzio. Regala belle sorprese anche l'entroterra, dove la natura è interrotta solo da piccole chiese e borghi agricoli, come quello di Cima Rest, che custodisce ancora antichi fienili con il tetto di paglia. Da qui si può salire in direzione Tignale, per visitare il Santuario di Montecastello, dal quale si gode il migliore panorama del lago. Poi, proseguendo lungo la statale 45bis Gardesana Occidentale verso il Porto di Tignale, si arriva alla Limonaia Pra de la Fam, uno splendido eco-museo in cui passeggiare tra serre e profumati giardini di agrumi, in compagnia delle guide botaniche (limonaiagarda.com).

- DA NON PERDERE: i filetti di pesce persico serviti con un battuto di pane e rosmarino preparati da La Tortuga, elegante ristorante sul porticciolo di Gargnano (da 30 euro, tel. 0365.71251, ristorantelatortuga.it).
- INFO: Visit Garda, tel. 0365.791243, visitgarda.com ▶







Da sinistra, la vasca idromassaggio della Exclusive Suite, con vista sullo splendido paesaggio, e la Deluxe Junior Suite. Tutte le camere del Lefay Resort & Spa sono arredate con materiali naturali come il legno d'ulivo.

173

13-04-2016 Data 172/78

Pagina 3/5 Foglio



VIAGGI

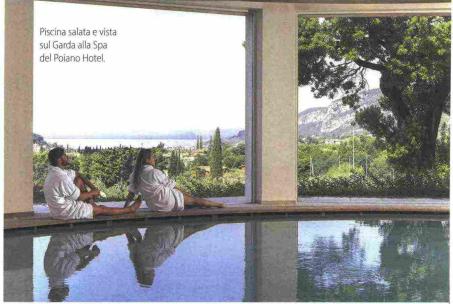
LAGO DI GARDA

A tutta natura

Nel Parco della Lessinia, a piedi, in bici e a cavallo. Per godersi il panorama, tra case in pietra, mulini, cascate e orchidee

L'azzurro del lago e il verde del Parco Regionale della Lessinia. Ci si arriva dal paesino di Garda ed è un paradiso da percorrere a piedi, in mountain bike o a cavallo. Gli itinerari più panoramici portano al borgo di Molina, con le antiche case di pietra, i mulini e le cascate dove in primavera fioriscono le orchidee selvatiche.

- DA NON PERDERE: gli gnocchi cimbri, conditi con ricotta salata e burro fuso del Rifugio Castelberto sulla punta dell'altopiano dei monti Lessini, con vista che abbraccia il lago di Garda, verso Sirmione (da 15 euro, tel. 045.5116652, rifugiocastelberto.it).
- INFO: Provincia di Verona Turismo, tel. 045.6270384, tourism.verona.it



TRATTAMENTI DOLCI

Un indirizzo ideale per chi ama rilassarsi nella natura. Offre appartamenti con camere arredate in stile contemporaneo e una Spa con bagno turco, sauna, docce emozionali, piscina salata e trattamenti con

ingredienti naturali del territorio, come miele fresco e olio del Garda.

· Poiano Hotel, via Poiano, Garda (Verona), tel. 045.7200950, poiano.com. Doppia b&b vista lago, da 132 euro.



LAGO DI GARDA

Spiagge e vino

A Bardolino, tavoli in riva al lago, angoli dove prendere il sole e assaggi di etichette pregiate, di cantina in cantina

Il nome Bardolino richiama subito alla mente il vino pregiato che si può conoscere e degustare percorrendo la Strada del vino. Ma il borgo è anche un piccolo paradiso per prendere il primo sole sulle spiaggette di ghiaia, come quella di Punta Cornicello, fare un giro in pedalò, e mangiare nei tavoli all'aperto di La Loggia Rambaldi, con il suo splendido belvedere fronte lago (menu da 25 euro, tel. 045.6210091, laloggiarambaldi.it).

- DA NON PERDERE: il 15 maggio Di Cantina in Cantina, 3 itinerari dedicati ai vini Chiaretto e Bardolino, con 5 degustazioni in cantine che aderiscono al percorso scelto e 2 libere (23 euro; bardolino-stradadelvino.it).
- INFO: Visit Garda, tel. 045.7210078, visitgarda.com ▶



DOLCI PIACERI LUNGOLAGO

Una struttura immersa nel verde, con due ristoranti panoramici, camere ampie e insonorizzate, cinque piscine, centro benessere, Spa termale e anche uno spazio dedicato alla medicina ayurvedica.

· Hotel Caesius Thermae & Spa Resort,

via Peschiera 3, Bardolino (Verona), tel. 045.7219100, hotelcaesiusterme.com. Doppia con prima colazione da 151 euro.



13-04-2016 Data

Pagina Foglio

172/78 4/5



VIAGGI

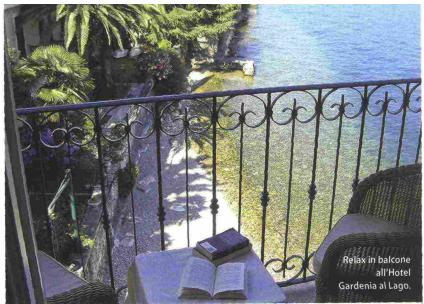
LAGO DI GARDA

Vacanza d'autore

Da Gargnano a Riva, vento, cielo terso, dolce risacca, nei luoghi amati dallo scrittore inglese David H. Lawrence

Passeggiate sulle orme di Lawrence, lo scrittore inglese famoso per L'amante di lady Chatterley, che all'inizio del Novecento si ritirò sulle sponde del Garda per trovare pace e ispirazione. Una sensazione che si prova ancora visitando Gargnano, la piccola San Gaudenzio e Torbole e Riva del Garda, che per il vento e il cielo terso sono il paradiso di velisti e surfisti.

• DA NON PERDERE: il pesce di lago e la pizza a lievitazione naturale del Ristorante Aqua, di fronte al porticciolo di Torbole (da 12 euro, tel. 0464.505142, aguaristorante.com). • INFO: Visit Garda, tel. 0365.791243, visitgarda.com



OSPITALITÀ FAMILIARE ED ETICHETTE KM ZERO

Un boutique hotel di sole 30 camere con balconi a picco sul lago e arredamenti classici (foto sopra e a destra). Ospitalità calda della famiglia Arosio che cura anche il ristorante e la cantina, con etichette di

piccoli coltivatori locali. · Hotel Gardenia al Lago via Colletta 53, Gargnano (Bs), tel. 0365.71195, lakefrontboutiquehotels. it. Doppia vista lago in b&b da 108 euro, da 154 euro in mezza pensione.



LAGO MAGGIORE

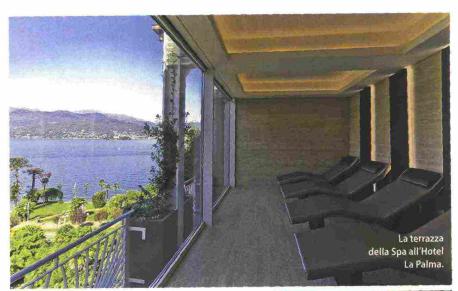
Tra le isole in fiore

Base a Stresa per gite indimenticabili, a primavera: cullati dalle acque, tra giardini botanici, ville, palazzi

Labirinti verdi dove il tempo trascorre tra piante esotiche e fioriture spettacolari che si riflettono nel Lago Maggiore. Si può optare per i giardini all'inglese di Villa Taranto, che custodiscono oltre 20mila specie botaniche, o il Giardino Alpinia, da cui si gode la migliore vista panoramica sull'acqua. In barca, invece, si raggiungono le Isole Borromee, con le loro eleganti ville d'epoca trasformate in musei, circondate da parchi e giardini.

• DA NON PERDERE: le grigliate di pesce servite nel dehors del ristorante Antica Stresa, a pochi passi dal lungolago e dall'attracco dei battelli per le isole (menu da 25 euro, tel. 0323.31093, ristoranteanticastresa.it).

· INFO: Stresa Turismo, tel. 0323.31308, stresaturismo.it



LA TERRAZZA DEI DESIDERI

Il piacere di soggiornare con la rilassante vista del lago Maggiore si gode da ogni angolo di quest'albergo, dalla terrazza della Spa alle camere, arredate in modo classico. Da non perdere un aperitivo allo Sky bar, con il suggestivo panorama di Stresa e delle Isole Borromee sullo sfondo.

· Hotel La Palma, lungolago Umberto 133, Stresa (Vb), tel. 0323.32401, hlapalma.it. Doppia b&b da 125 euro.



Data 13-04-2016 Pagina 172/78

Foglio 5/5

Γ

VIAGGI

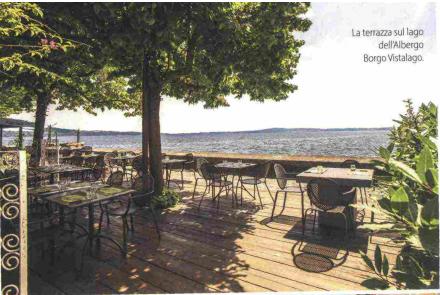
LAGO DI BRACCIANO

Cullati dall'acqua

A un'ora da Roma, colazione in terrazza, gite a piedi, a vela o in kayak. E un tuffo nel passato, tra borghi e reperti etruschi

Il lago di Bracciano, grazie alla ricchezza della flora e della fauna, fa parte del Parco Regionale. Si esplora a piedi, in barca a vela, ma anche con canoe e kayak: il giro completo è di 27 km (*lifegopark.it*). Su questo specchio d'acqua si affacciano i borghi di Bracciano, Anguillara Sabazia e Trevignano Romano, che fu antico insediamento etrusco e custodisce un bel Museo Civico Archeologico.

- DA NON PERDERE: il Ristorantino del Castello di Bracciano, davanti al Castello Orsini-Odescalchi (menu da 20 euro, tel. 06.99804333, ristorantinodelcastello.it).
- INFO: Turismo Bracciano, turismobracciano.com



LUSSUOSE SUITE A FIOR D'ACQUA

Nel villaggio medievale di Trevignano Romano, l'hotel offre lussuose suite arredate con estrema cura (a destra) e spazi in cui godere della rilassante vista del lago di Bracciano (in alto). Tra i nuovi servizi: la possibilità di richiedere un massaggio in camera.

- Albergo Borgo
Vistalago, via Garbaldi
61, Trevignano Romano
(Roma), tel. 06.9997701,
borgovistalago.it.
Doppia b&b da 100 euro.



Vincenzo Tam

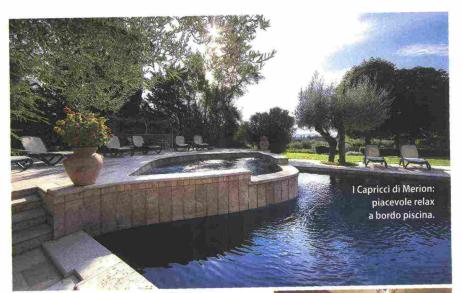
LAGO TRASIMENO

Atmosfere magiche

Un'isola quasi irreale, il verde intenso dell'Umbria e le rovine di un castello. Senza farsi mancare le coccole della Spa

In battello verso l'Isola Maggiore, che si eleva come un miraggio dalle acque del lago Trasimeno, uno dei più affascinanti dell'Umbria. Oppure a piedi, tra boschi di querce e uliveti, per raggiungere le rovine del castello di Verrazzano o godersi il tramonto al Campo del Sole. Si tratta di uno tra gli angoli più suggestivi della zona, a punta Navaccia, sul lido di Tuoro, un museo all'aria aperta progettato dall'artista Pietro Cascella, con 27 grandi colonne sculture che dialogano con la natura.

- DA NON PERDERE: le lasagne di pesto e pesce persico del ristorante Da Sauro, nel paradiso naturale dell'Isola Maggiore (menu da 20 euro, tel. 075.826168, dasauro.it).
- INFO: Pro Loco Tuoro sul Trasimeno, prolocotuorosultrasimeno.it



UN ANGOLO ROMANTICO TRA VERDE E BLU

Una villa dell'Ottocento nel cuore della campagna umbra che ospita solo 9 romantiche camere (foto a destra), ristorante con cibi del territorio, Spa con piscina all'aperto, dove rilassarsi dopo le escursioni.

- I Capricci di Merion, via Pozzo 21, Tuoro sul Trasimeno (Perugia), tel. 075.825002, capriccidimerion.it. Doppia, con colazione, aperitivo, una cena a lume di candela e ingresso alla Spa, da 157 euro per due persone.



namento: 089218