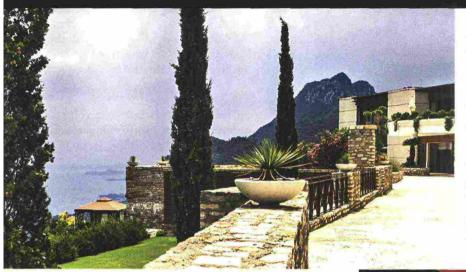
1278 GIUGNO 2015 € 3,00 BEAUTY ALONSO 22 anni, top model tilene profumi solari capelli MODA costumi trendy, accessori glam SPECIA

RELAX AL NORD...

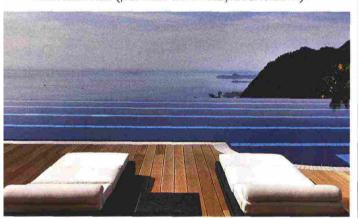


Affacciato sul Lago di Garda sorge un piccolo paradiso, dove la natura ha la precedenza su tutto. È dove lusso vuol dire benessere nel rispetto dell'ambiente. Qui si ritrovano armonia ed equilibrio psicofisici. Tra massaggi e piaceri gourmand

di Marta Caramelli

UNA FILOSOFIA ECO

Chi dice che il lago mette malinconia dovrebbe trascorrere qualche giorno al Lefay Resort & Spa. Qui il lusso va oltre l'ostentazione, l'opulenza e si integra con i valori etici. Tutte le strutture sono innovative ed ecocompatibili, con tanto di certificazioni internazionali (per info: www.lefayresorts.com).



Sensazioni mozzafiato

Sullo sfondo il lago. Intorno boschi, ulivi, piante di limone. Sono sdraiata su un lettino dell'Infinity Pool, suggestiva piscina del resort, dopo un percorso tra sauna e bagno turco a conclusione di uno dei Rituali di Estetica Energetica viso e corpo che associa le tecniche occidentali alla stimolazione di punti meridiani specifici. La sensazione è di pace assoluta, perché i trattamenti coinvolgono tutte le emozioni. Adesso mi aspetta una cena al ristorante La Grande Limonaia con la "cucina vitale" Lefay Vital Gourmet: detossinante, ma con il gusto pieno del loro olio d'oliva extravergine. Un vero lusso.





