

L I F E S T Y L E

HOTEL & SPA

I MAGNIFICI
10

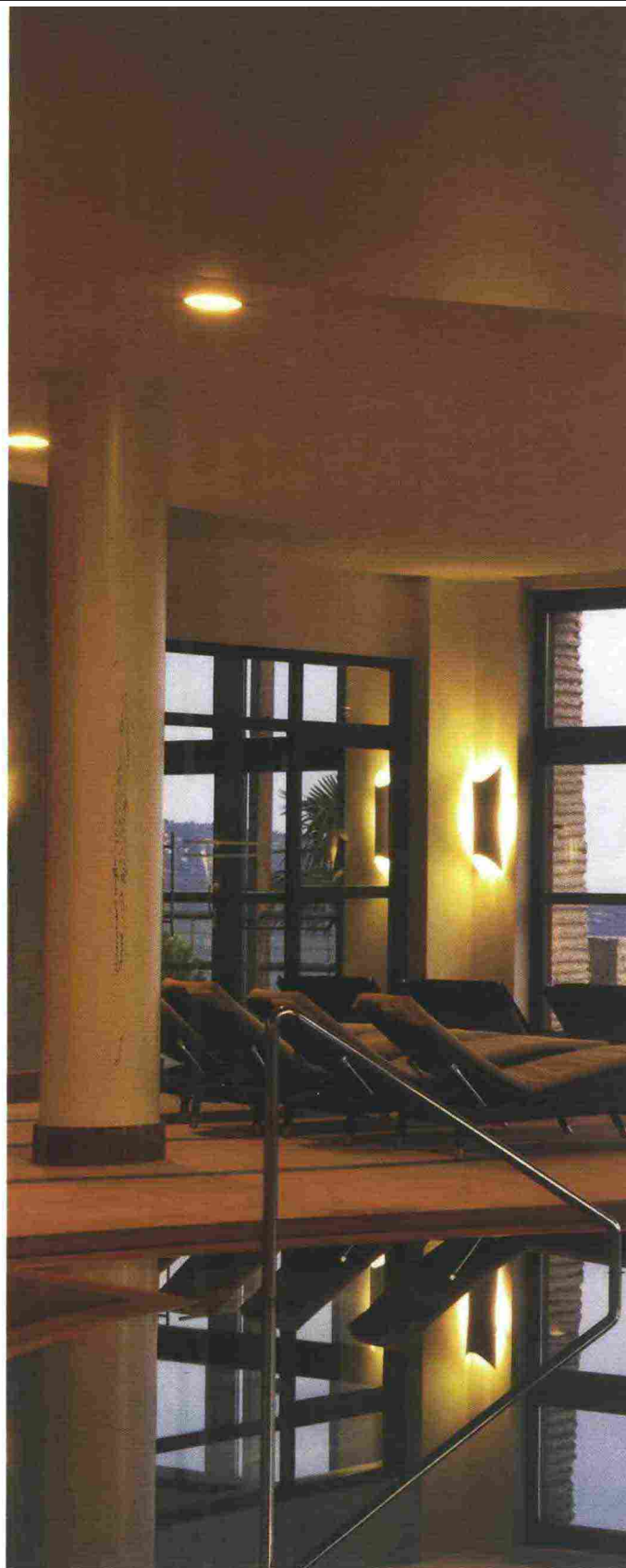
RITUALI A BASE DI INGREDIENTI
PREGIATI E ACQUE DALLE
STRAORDINARIE PROPRIETÀ.
I MIGLIORI RESORT PER UNA REMISE
EN FORME DA PREMIO OSCAR

di DANILLO ASCANI

Dal latino *salus per aquam* – "salute per mezzo dell'acqua" – il termine Spa è certamente l'acronimo più citato da coloro che sono alla ricerca di un relax esclusivo. Come i paradisi a cinque stelle protagonisti di queste pagine. Quando si tratta delle acque dalle virtù terapeutiche, come quelle del toscano Castello di Velona o del Terme di Saturnia Spa & Golf Resort, scegliere i trattamenti beauty è un autentico piacere!

Chi vuole abbinare la remise en forme con una destinazione esotica può optare per il Mandarin Oriental di Singapore oppure di Sanya, in Cina, dove un concierge sa consigliare i rituali adatti a ogni cliente. Sempre in Oriente si trovano le lussuose proprietà Four Seasons: è il caso dell'hotel di Langkawi, in Malesia, o del vietnamita The Nam Hai, entrambi con scenografici pavilion circondati da laghetti di fior di loto per massaggi *en plein air*. Non meno celebre è La Mamounia di Marrakech; lì hanno soggiornato persino Yves Saint Laurent e Marlene Dietrich.

A contendersi lo scettro in fatto di riconoscimenti ci sono il Lefay Resort & Spa sul Garda – che vanta una prestigiosa ecocertificazione – e il JW Marriott nella laguna veneta, forte dei suoi tanti award. A Milano, ai piani alti dell'Excelsior Hotel Gallia è arrivata invece la prima e unica Shiseido Spa d'Italia. ●



*Scenografiche vetrine a tutta altezza e tanta luce,
per un'esperienza multisensoriale di puro benessere*

LEFAY RESORT & SPA *Gargnano*

Autentico tempio del benessere psicofisico, la Spa di questo resort è la prima in Italia a fregiarsi dell'autorevole certificazione Being Organic and Ecological. Non a caso qui si usano solo piante officinali, olio extravergine d'oliva, lavanda e agrumi provenienti dal vicino lago di Garda. Nelle piscine saline, nelle grotte e nei laghetti sono previste anche efficaci cure talassoterapiche con alghe, minerali e oligoelementi. Molte le novità beauty e wellness introdotte negli ultimi mesi; fra i trattamenti proposti spiccano Farfalla di seta, agopuntura/massaggio drenante viso-collo, e La vita nei sensi: impacco a base di olio d'oliva e rituale rigenerante con pietre vulcaniche.

Via Angelo Feltrinelli 136,
www.lefayresorts.com





MANDARIN ORIENTAL *Singapore*

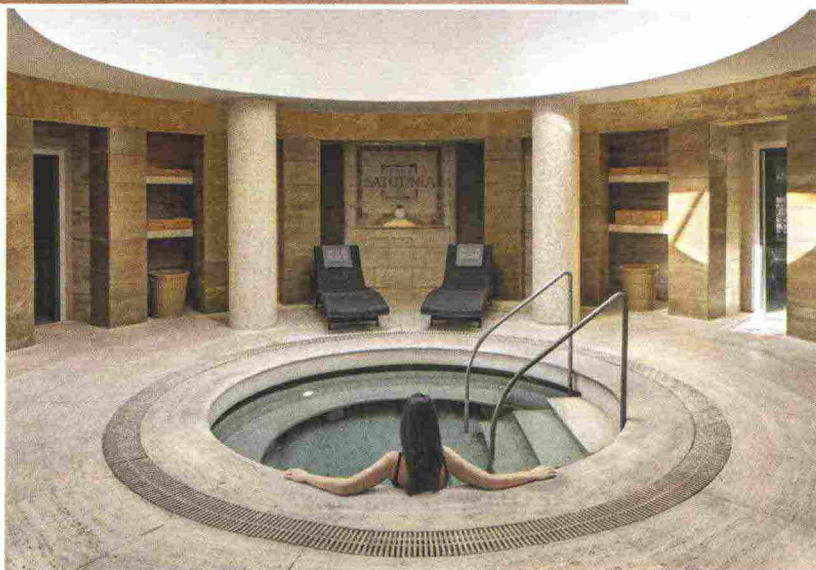
Premiata con cinque stelle – dal 2012 al 2016 – dalla rivista americana *Forbes*, la Spa che sorge in questo lussuoso hotel offre ai suoi clienti la consulenza di un concierge. Tra legni naturali, pannelli laccati e preziosi mosaici si snodano sei cabine, una tea lounge e una suite per trattamenti vip dotata di *vitality pool*, docce con bagno turco e un ambiente dedicato alla riflessologia. Numerose le sessioni beauty, tutte a base di prodotti Aromatherapy Associates e Kerstin Florian. Da non perdere: il *Fragrant Pearl*, che combina uno scrub all'orchidea, impacchi con perle polverizzate e un massaggio corpo con emulsioni di oli preparate secondo le esigenze di ogni ospite.

Raffles Avenue 5,
www.mandarinoriental.com

TERME DI SATURNIA SPA & GOLF RESORT *Saturnia*

Non solo acqua termale a 37° C ricca di proprietà terapeutiche, ma anche il meglio in fatto di trattamenti estetici. La Spa di questo resort gode di una nuova area "luxury relax". Si chiama The Ultimate e offre cure a cinque stelle. Imperdibile il rituale Gold experience viso-corpo: scrub con proteine della seta e massaggio all'olio di zenzero con pagliuzze d'oro, applicato con l'aiuto di pindas, ovvero sacchetti di stoffa contenenti melissa, calendula, camomilla e lavanda.

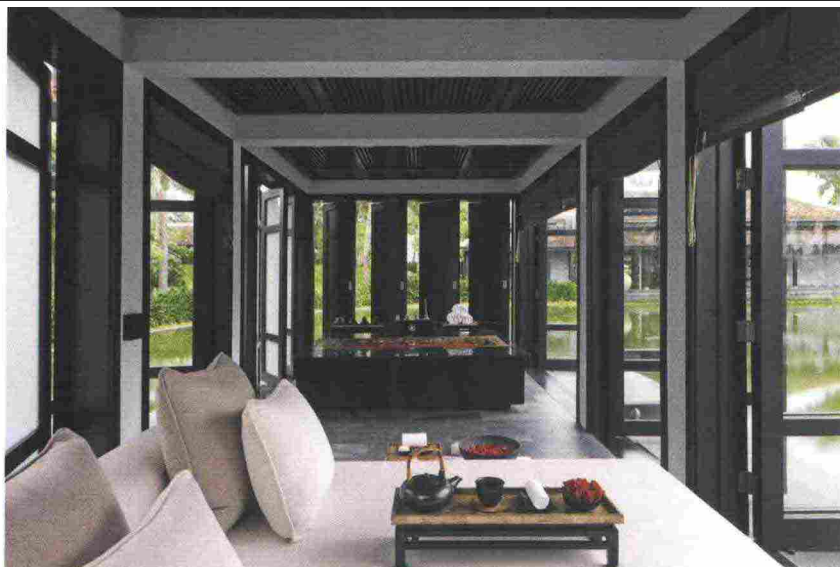
Via Follonata,
www.lhw.com/termedisaturnia



THE NAM HAI *Hoi An*

Nuovissima perla firmata Four Seasons, questo resort segna l'ingresso del gruppo in Vietnam. Oltre alle quaranta ville e sessanta suite, il giardino tropicale ospita anche una fastosa Spa con otto padiglioni privati circondati dalle acque di un piccolo lago di fiori di loto. In più: piscine a sfioro sul mare e diversi ristoranti, dove completare la remise en forme con menu a base di superfood ricchi di antiossidanti.

Block Ha My Dong B, Dien Duong Ward,
www.fourseasons.com



FOUR SEASONS *Langkawi*

Sull'isola più grande dell'arcipelago malese, tra le spiagge di sabbia dorata e i fitti palmeti del Geopark (patrimonio Unesco dal 2007), sorge questo resort che accoglie la rinomata Geo Spa, un'oasi immersa nella natura, dove provare discipline e trattamenti all'aperto. Si spazia dallo yoga mattutino praticato sulla terrazza di un pavilion – o su passerelle che attraversano laghetti di fiori di loto – alle sessioni beauty Terra, Acqua, Luce e Aria. Nella lista dei massaggi basati sui principi dell'ayurveda spicca il "mimpi indah", rituale eseguito con oli di gelsomino, vetiver e patchouli. Per la cura dei capelli c'è il tipico "ikal mayang", il segreto per la lucentezza delle chiome delle donne orientali.

Jalan Tanjung Rhu,
www.fourseasons.com/langkawi

188 Maison

LIFESTYLE

*Essenze naturali, incensi e candele profumate
esaltano le più raffinate pratiche orientali*

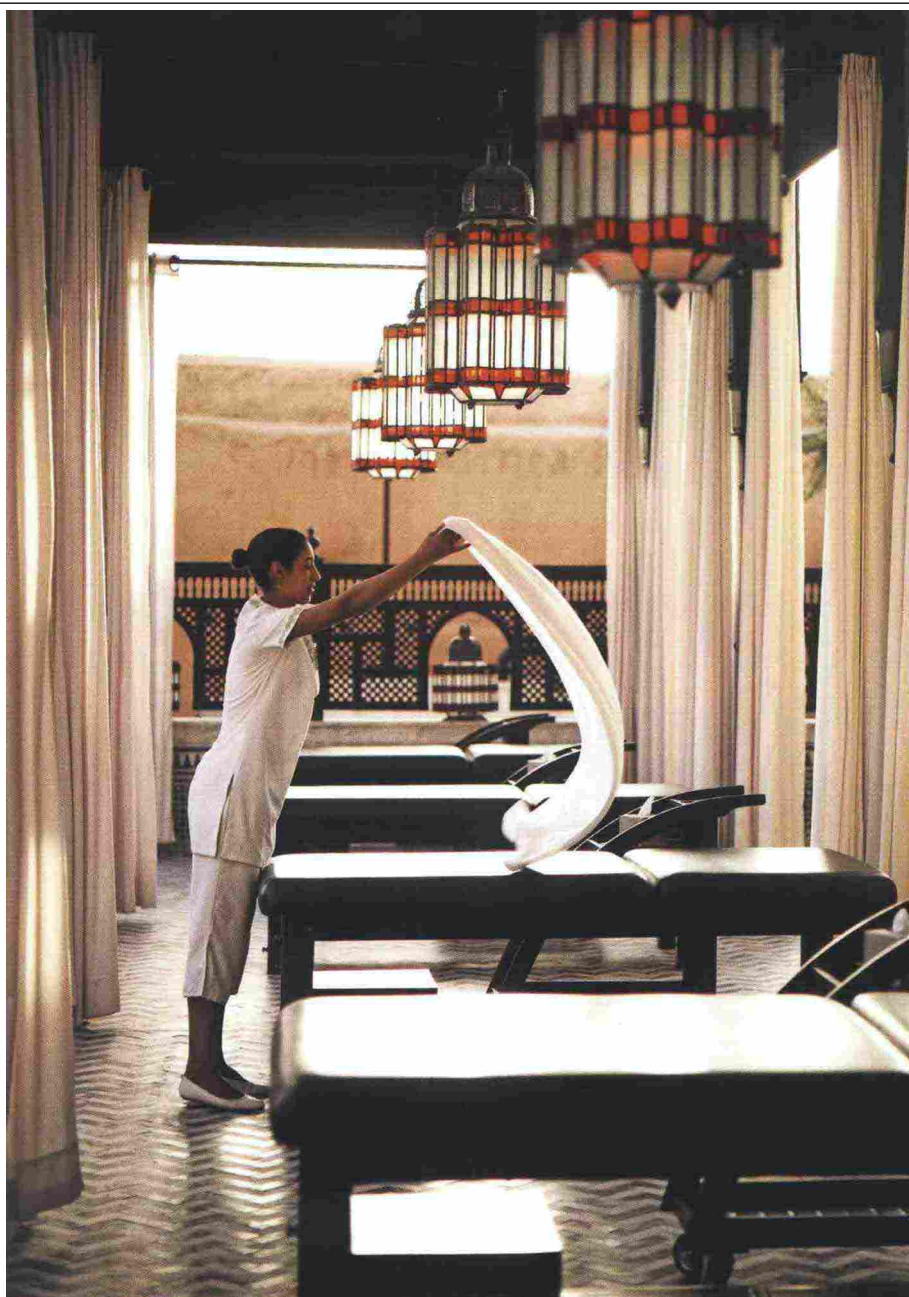


MANDARIN ORIENTAL
Sanya

Nella provincia cinese dell'Hainan – incastonato tra colline verdi e il mare azzurro di Coral Bay – questo hotel vanta una Spa senza eguali. Su una superficie di 3.200 metri quadrati si trovano diciotto suite per trattamenti, otto ambienti per sessioni beauty di coppia, due ville con piscina e cascata, area massaggi a cielo aperto e maggiordomo al seguito. Vero plus dell'offerta griffata Mandarin Oriental: la consulenza di un dottore esperto in medicina cinese, con cui scegliere terapie tradizionali come agopuntura e moxibustione (pratica che sfrutta il calore prodotto da coni di artemisia lasciati bruciare lentamente). Imperdibili i Time Ritual personalizzati, la cui durata va da due a più di tre ore.

Yuhai Road 12,
www.mandarinoriental.com

190 Maison



LA MAMOUNIA *Marrakech*

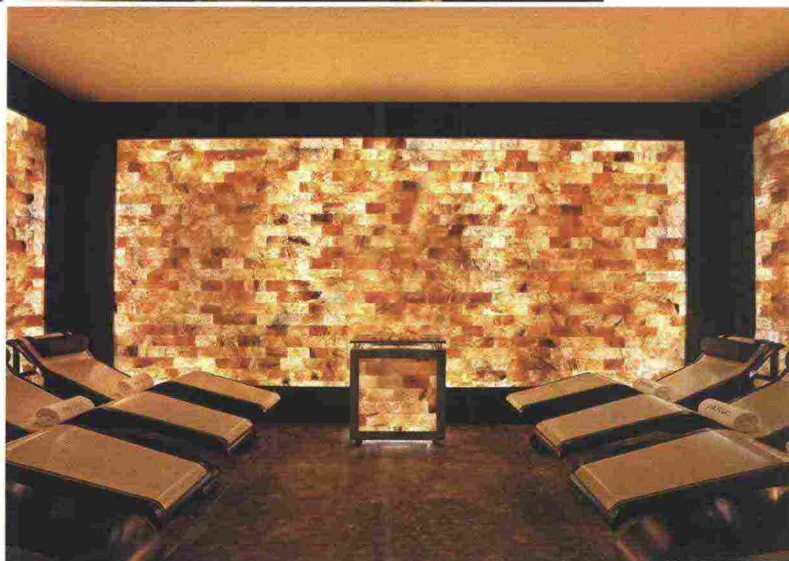
In questo cinque stelle, nel 1966, soggiornò persino Yves Saint Laurent. In tempi meno recenti passarono di qui Maurice Ravel e Marlene Dietrich. Vanto del consorzio The Leading Hotels of The World, La Mamounia accoglie al suo interno una Spa dall'architettura arabo-andalusa e dalle raffinate citazioni Art Déco. Tutti i trattamenti prevedono i prodotti bio Amala o i tradizionali marocMaroc all'olio di argan, al burro di monoï e all'eucalipto. Chi desidera privacy assoluta può scegliere la Spa Privé, con ingresso riservato. Oltre a jacuzzi, hammam e cabina massaggi per due, lo spazio offre un esclusivo salone di hair styling e manicure. Tra le cure per il viso più richieste, il gommage e la maschera argilla, minerali e alghe.

Avenue Bab Jdid,
www.lhw.com/lamamounia

EXCELSIOR HOTEL GALLIA *Milano*

Al sesto e settimo piano di questo cinque stelle sorge l'unica Shiseido Spa d'Italia, un ambiente inondato di luce naturale con stanza del sale (nella foto), centro fitness, caldarium e piscina. Suo fiore all'occhiello è la private Spa suite dotata di cascata di ghiaccio, jacuzzi e cabina per i trattamenti di coppia. Delle trenta proposte beauty, la più esclusiva è certamente il Timeless Ritual: massaggio a collo, schiena e spalle, express facial, relax mani e piedi, make up per lei e stimolazione del cuoio capelluto per lui.

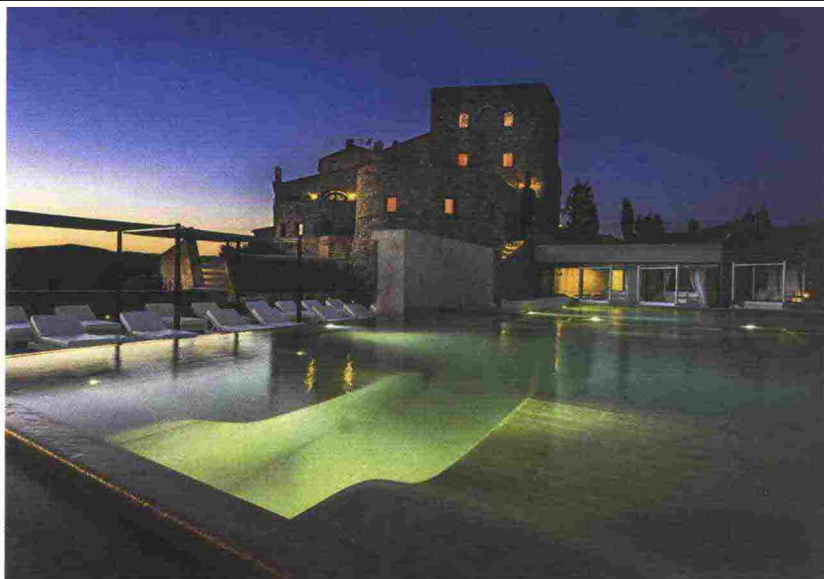
Piazza Duca D'Aosta 9,
www.excelsiorhotelgallia.com



CASTELLO DI VELONA *Castelnuovo dell'Abate*

Un accogliente relais nel cuore del territorio senese con quarantasei camere e suite, una sorgente di acqua vulcanica – che sgorga a 85° C dal Monte Amiata – e la Oli Spa. Questo piccolo eden offre due piscine interne, altrettante esterne, bagni turchi e sauna. Fra i trattamenti spicca il Tuscan sunset, uno scrub ai fiori di sale seguito da idromassaggio alla lavanda e massaggio antistress con olio alle erbe aromatiche.

Località La Velona,
www.castellodivelona.it



JW MARRIOTT *Venezia*

Progettato da Matteo Thun, questo sofisticato resort a cinque stelle sorge su un'isola privata e vanta la pluripremiata GOCO Spa, che – su una superficie di 1.750 metri quadri – è la più grande di Venezia. Tre i prestigiosi riconoscimenti: il recente World Luxury Spa Award, il Best for Beauty and Anti-Aging e il Best for the Wow Factor, vinti l'anno scorso. Sul podio dei trattamenti signature c'è quello detossinante a base di prodotti bio Amala ("il più puro", in sanscrito) e quelli griffati QMS. Oltre alla piscina coperta, qui ci sono anche un hammam, due saune, otto cabine, una suite per sessioni luxury. In più, la possibilità di prenotare lezioni private di yoga, esercizi olistici e Spa party.

Isola delle Rose,
www.jwvenice.com

194 Maison