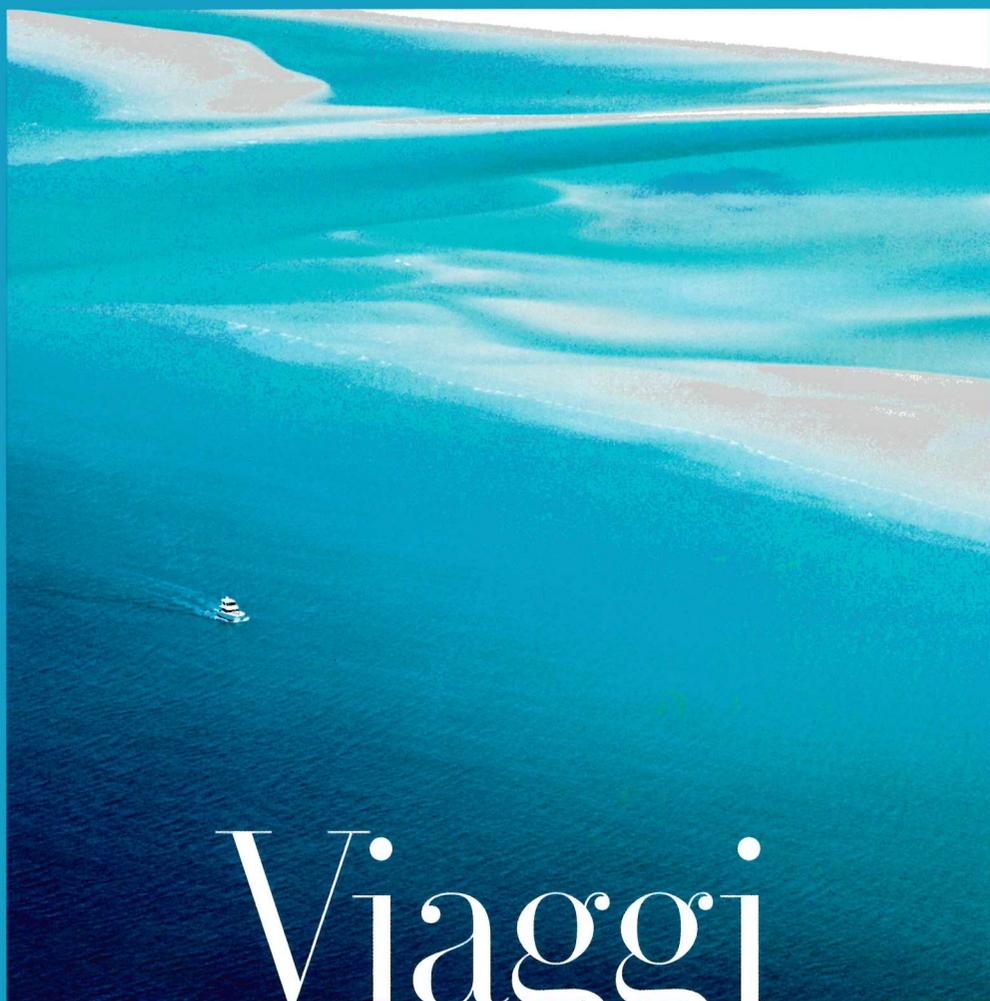


# VANITY FAIR

C O L L E C T I O N



Viaggi

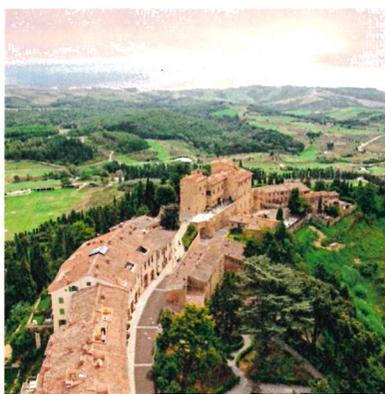
# Oggi mi rilasso

di Francesca Bussi



## Un lago ecologico

Al Lefay Resort & Spa, sul **Lago di Garda**, ci si ricarica. I suoi trattamenti sono ispirati alla medicina classica cinese che, tra riflessologie plantari e **agopuntura**, stimola i meridiani del corpo per ritrovare l'equilibrio fisico-energetico. Con massaggi come *Derma di luce*, che illumina e tonifica la pelle del viso: inizia con l'applicazione di oli essenziali sulla punta delle dita, da dove partono le linee energetiche che controllano la muscolatura di tutto il corpo, prosegue con la stimolazione di due punti su braccia e piedi che regolano l'idratazione, e finisce con un drenaggio viso. Ma l'intera struttura, con super parchi, piscine, **bio-saune detox** e hammam, mette in circolo l'«energia buona»: sarà anche perché, prima ecologica in Italia, segue i principi della bioarchitettura, nel rispetto dell'ambiente e della natura, [lefoyresorts.com](http://lefoyresorts.com).



## La Toscana australiana

Sembra un borgo rinascimentale il Toscana Resort Castelfalfi, nuovo cinque stelle sulle colline fiorentine che inaugurerà il 31 marzo. Ha una zona benessere, *La Spa*, con piscina panoramica interna ed esterna, sauna e bagno turco. Ispirata al paesaggio che la circonda, ha i colori tipici della terra toscana ma usa prodotti skincare dall'Australia. Sono quelli della linea lusso Sodashi, esclusiva di una decina di hotel nel mondo: ha un approccio **olistico** alla bellezza, con ingredienti naturali, **argille ed estratti botanici bio** pressati a freddo, [castelfalfi.com](http://castelfalfi.com).

## Israele intorno al mondo

La *Via Maris Spa* dell'Hotel David Tower a Netanya è la più grande di Israele. Offre «miniviaggi del benessere», con trattamenti da ogni parte del mondo. Uno, per esempio, arriva dal Nordamerica, dura 60 o 90 minuti e si ispira alle tradizioni curative della **tribù Cherokee**. Si usano pietre di basalto riscaldate, che sono in grado di trattenere il calore a lungo: passarle sulla pelle mentre contemporaneamente si cambia la temperatura del corpo induce un **rilassamento naturale** delle tensioni muscolari, [viamarisspa.com](http://viamarisspa.com).

