



Stilvoller Luxus: Die Zimmer des „Lefay“ strahlen absolute Ruhe und Behaglichkeit aus



Traumblick: Das Hotel liegt hoch über dem Gardasee inmitten von Zitronen- und Olivenhainen

## Mit DONNA an den Gardasee

Meine  
Zeit ist  
JETZT!

Viva la Vita – unter diesem Motto stehen die nächsten DONNA-Days vom 7. bis 10. April. Freuen Sie sich auf ein exklusives Verwöhnprogramm im „Lefay Resort & SPA Lago di Garda“

Der Frühling ruft – und wir kommen! Das vielfach ausgezeichnete Wellnesshotel „Lefay Resort & SPA Lago di Garda“ in Gargnano, hoch über der wunderschönen Riviera dei Limoni am südlichen Westufer des Gardasees gelegen, ist Gastgeber unserer nächsten DONNA-Days. Wie immer erwartet zwölf Leserinnen ein exklusives Programm, bei dem es nur um eines geht: sich endlich einmal richtig Zeit für sich zu nehmen und sich rundum verwöhnen zu

lassen. Entdecken Sie die „Lefay SPA Method“, die auf der traditionellen chinesischen Medizin beruht und für neue Lebensenergie sorgt. Lernen Sie, wie sich Pilates nicht nur positiv auf die äußere, sondern auch auf die innere Haltung auswirkt oder wie man mit nur wenigen Sprachtraining-Tricks ganz einfach das Selbstbewusstsein steigern kann. Natürlich gibt es darüber hinaus wieder tolle Workshops mit unseren Lifestyle- und Beautyexperten. Viva la Vita – wenn Sie

dabei sein möchten, melden Sie sich an! Wir freuen uns auf Sie! *INFOS: Für die Anmeldung senden Sie bitte eine Mail mit Namen, Geburtsdatum, Adresse und Telefonnummer an [donnadays@donna.burda.com](mailto:donnadays@donna.burda.com). Buchungsschluss ist der 23.3.2016. Die Kosten von 990 Euro enthalten drei Übernachtungen mit Vollpension sowie alle Workshops. Die Teilnahmebestätigung erfolgt nach Zahlungseingang. Da nur 12 Frauen teilnehmen können, gilt das Prinzip „first come first served“.*



Mediterran,  
saisonal,  
köstlich:  
„Lefay“-  
Küchenchef  
Matteo  
Maenza gibt  
Einblicke in  
seine  
Kochkunst

Körper und Seele in Einklang bringen – das  
ist das Ziel unseres Wellnessprogramms



Im Spa-Bereich  
bleibt genügend Zeit  
zum Entspannen

## Diese PROFIS beraten Sie...

und nehmen sich Zeit für Ihre Fragen

**GARNIER:** Prof. Dr.  
Michaela Axt-Gadernann weiß  
alles über Antioxidantien

Gesund aussehende Haut ist keine Frage des Alters!  
Erfahren Sie von der Expertin die Beauty-  
Tricks für die jugendliche Strahlkraft der Haut



**PANDORA echtschmuck:**  
Christiane Bruszis und Hayder  
Ahl bringen uns zum Funkeln

Die Schmuck-Profis zeigen in ihrer Master-  
class, wie man mit besonderen Stücken einen  
individuellen Look selbst kreieren kann

**L'ORÉAL ELVITAL:** Eren Bektas  
verrät Ihnen die Geheimnisse  
für einmaliges WOW-Haar

Der Haarpflege-Experte sagt Ihnen, welche  
Pflegerie am besten zu Ihrem Haartyp passt



Wer Pilates praktiziert,  
ändert seine Bewe-  
gungs- und Haltungs-  
gewohnheiten und  
profitiert davon auch im  
Alltag, verspricht  
Trainerin Veronica Tonni



Nicola Tiggeler ist  
Schauspielerin und  
Coach. In ihrem  
Workshop zeigt sie,  
wie wichtig Sprach-  
training für ein  
sicheres Auftreten ist

