

IMAGINE

VOLUME 26

TRAVEL & SAVOIR VIVRE

COSTA RICA

WO SEELE UND NATUR VERSCHMELZEN

TENERIFFA

Eine Insel mit exklusivem Charme

ZYPERN

Genussvolle Auszeit

AMAZONAS

Flussdelfine & Piranhas

DOMINIKANISCHE REPUBLIK

Aktiv- & Natururlaub

www.imagemag.ch | CHF 4.90



ROTTERDAM // STEIERMARK // WIEN // LAS VEGAS // THAILAND // KANADA



WELLNESSOASE

zwischen Zitronenhäumen und Olivenhainen

In der malerischen «Riviera dei Limoni» oberhalb Gargnanos mit atemberaubendem Blick über den Gardasee liegt eines der innovativsten und schönsten Destination Spa Resorts Europas. Das Lefay Resort & SPA Lago di Garda verbindet in der Lefay SPA Method die Jahrtausende alte Klassische Chinesische Medizin mit den Erkenntnissen der modernen Westlichen Medizin.



Autor: Natascha Sagorski



Nice to know!!!

«Gesunde und schöne Haut strahlt positive Energie aus». Dies ist die Idee hinter der Lefay SPA Kosmetik-Linie, deren Angebot aus fünf verschiedenen Kollektionen mit insgesamt 49 Produkten besteht. Alle Produkte wurden gemäß der Nutricosmetics-Prinzipien umweltverträglich hergestellt und bestehen aus den wertvollsten und besterforschten Pflanzen der Natur. Dank des hohen Anteils an wertvollen Antioxidantien, Vitaminen, Phytokomplexen und organischem Olivenöl, wirken die Formeln besonders ausgleichend auf die Haut und versprechen langfristige Ergebnisse. Das Prinzip der Nachhaltigkeit ist charakterisierend für die Lefay Identität und gilt für alle Produkte der Lefay SPA Kosmetik-Linie, die unter Beachtung der höchsten Standards von führenden internationalen Umweltzertifikaten hergestellt wurden.

Das erste 5-Sterne-Superior-Resort am Gardasee ist, umgeben von einem mehr als elf Hektar großen Garten und einer privilegierten Lage mit Blick auf den immer blauen See, ein wahrer Kraftort, der Rückzug für Körper, Geist und Seele bietet. Großzügige Suiten, mediterrane Gourmetküche und ein nachhaltiges Energieversorgungskonzept, dass nicht nur in Italien eine Vorreiterrolle innehat, zeichnen das exklusive SPA Resort aus.

Lefay SPA Method

Die Weisheiten der Jahrtausende alten Klassischen Chinesischen Medizin werden in der Lefay SPA Method ergänzt durch die Kenntnisse der neuesten wissenschaftlichen Forschungen. Die spezifischen Programme zum Gewichtsmanagement, der Schönheit von Körper und Seele, Fitness, Haltung und Schlaf werden auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Gasts abgestimmt. In einer zu Beginn durchgeführten ärztlichen energetischen Untersuchung werden die individuellen Beschwerden des Gasts herausgearbeitet und auf dieser Basis anschließend die Anwendungen und Aktivitäten des jeweiligen Programms individualisiert. Dabei steht das ganzheitliche Wohlfühlen im Mittelpunkt, welches durch die Regenerierung der Energie von Körper, Geist und Seele wieder hergestellt werden soll. Von den renommierten Ärzten des Lefay Resort and SPA Lago di Garda werden modernste Methoden der westlichen Medizin erfolgreich praktiziert. Check-Ups unter anderem zu Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Zellalterung, Herz-Kreislauf und Stress sowie physiotherapeutische Behandlungen gehören ebenfalls zu den Fachgebieten des Destination Spas. Gäste können aus einer großen Auswahl an exklusiven Treatments und kosmetischen Behandlungen ihre ganz eigenen Favoriten wählen. Himmlische Anwendungen der Thalasso-Therapie, Östliche und Westliche Massagen sowie Ayurveda und Kosmetikbehandlungen werden ebenso angeboten wie Rituale aus dem Orient. Im von der griechischen und römischen Mythologie inspirierten Private Spa Lefay können Paare sich in romantischer und entspannter Atmosphäre verwöhnen lassen.

Wellnesswelten

Die drei Bereiche «Feuer und Wasser Welt», «Natur und Fitness» und «Stille unter den Sternen» bieten Gästen vollendeten Spa-Genuss und Rückzugsorte, die nicht nur Kraft schenken, sondern auch die Seele berühren. Auf 3800 Quadratmetern können Gäste im preisgekrönten Spa ihre Seele auf Reisen schicken.



Hair Spa

Der renommierte französische Coiffeur und Visagist Olivier Paris hat das Lefay Hair Spa entwickelt und führt die ganzheitliche Philosophie des Lefay Spa hier weiter. Hochwertigste Behandlungen für geschädigtes Haar oder gegen Haarausfall werden hier genauso zelebriert wie Peelings oder Masken. Auch klassische Angebote wie Coloration oder Strähnen werden vom Meister angeboten, der den Haaren vollste Aufmerksamkeit zukommen lässt.

Natur und Fitness

In einem mit modernsten Technogym Geräten ausgestatteten Fitnessstudio mit Panoramablick auf den Gardasee können Körper und Seele zugleich berührt werden. Ein Gymnastikraum steht für Aktivitäten wie Yoga, Pilates, Tai Qi, Qi Gong, Stretching der Meridiane und viele weitere zur Verfügung. Auch Personal Trainer können für private Trainingsstunden gebucht werden.

Stille unter den Sternen

In den Gärten der Weisheit können Gäste alleine oder mit Führung durch die Jahreszeiten und den Lauf des Lebens wandeln. Der erste, in einer Art Zauberwald gelegene Garten des Grünen Drachens symbolisiert den Frühling. Der Garten des Roten Phönix mit Blick auf den See führt Gäste in den Sommer, während das Reich des Weissen Tigers den Herbst verkörpert. Der Wasserfall der Schwarzen Schildkröte, steht für den Winter. Jeder Garten aktiviert eine andere Energie im Körper und steht für einen anderen Zeitpunkt im Zyklus des Lebens. So offenbaren die Gärten bei einem Rundgang noch viel mehr als nur ihre Schönheit und der ein oder andere Besucher wird sich der Weisheit des Lebens an diesem Ort ein Stück näher fühlen.

Viel Platz für Raum und Natur

Die insgesamt 93 Suiten bestechen durch ihre offene und positiv aufgeladene Energie, die durch die Verwendung von Materialien aus der Natur, wie Oliven- und Nussbaumholz



oder Marmor kreiert wurde. Auch die Großzügigkeit der Suiten, die mit der Kategorie Prestige und Deluxe Junior Suite und einer Größe von 49 Quadratmetern starten, lädt zum Wohlfühlen ein. Familien finden in der Family Suite auf 73 Quadratmetern ein zweites, mediterranes Zuhause und in der Exclusive Suite auf 83 Quadratmetern sorgt zusätzlich ein geräumiger Whirlpool mit Seeblick für das ganzheitliche Spa-Feeling. Alle Suiten verfügen über Balkone oder Terrassen mit Seeblick. Das Glanzstück der Lefay Suiten Kollektion ist die 2013 neu erbaute und 600 Quadratmeter große Royal Pool and Spa Suite. Ein privater Garten sowie ein zwölf Meter langer, beheizter Infinity-pool sowie ein großzügiges Private Spa machen diese Suite zu einer der schönsten und exklusivsten Europas.

Lefay Vital Gourmet

Höchster Genuss unter Berücksichtigung der Jahreszeiten, der Verwendung hochwertigster Zutaten und nach den Prinzipien der mediterranen Küche – so verwöhnt das Gourmetteam unter Chef de Cuisine Matteo Meanza anspruchsvolle Gaumen. Das eigens hergestellte native Olivenöl Lefay Vital Gourmet Öl ist dabei genauso wichtiger Bestandteil der Küche wie Zitrusfrüchte und Kräuter aus dem hoteleigenen Garten. Im Gourmet Restaurant «La Grande Limonaia» werden exklusive mediterrane Menükreationen mit einer atemberaubenden Sicht auf den Gardasee kredenzt, begleitet von einer Auswahl der besten Weine. Im italienischen Restaurant «Trattoria La Vigna» serviert das geschulte Personal traditionelle Gerichte der mediterranen Küche, während sich im Sommer die große Terrasse zum Lunchen und Dinieren mit Aussicht anbietet. Die direkt am Infinitypool gelegene Pool-Bar eignet sich mit Snacks und Drinks mittags als Lunch Location und bietet abends die Kulisse für den perfekten Sundowner mit Blick auf den Gardasee. Die Lounge-Bar mit Kamin begeistert Genusssmenschen mit frischen Cocktails.

Cleveres Design und Hightech

Angepasst an die mediterrane Natur die es umgibt, fügt sich das Spa Resort wie eines der traditionellen Herrschaftshäuser mit angeschlossener «Limonaia», wie die in der Region beheimateten Wintergärten für Zitronenbäume bezeichnet werden, in die Landschaft. Nicht nur in der mit dem Green Good Design Award ausgezeichneten Architektur kommt das Lefay Bewusstsein für Nachhaltigkeit zum Ausdruck. So wandeln über dem Hauptrestaurant «La Grande Limonaia» angebrachte Solarzellen das italienische Sonnenlicht in Energie um, die weiter unten im Restaurant direkt verwendet wird. Auch das Kühlungs- und Wärmesystem, das dank über und unter den Suiten verlaufenden Wasserleitungen bakterien- und keimarme Luft in den Suiten garantiert, wird im eigenen Bio-Kraftwerk des Eco-Resorts mithilfe von Biomasse und neuwertigsten Technologien betrieben. ●

