

InStyle ВСЕ О ЗВЕЗДАХ И КРАСИВОЙ ЖИЗНИ

InStyle

ОКТАБРЬ 2013

Оливия Уайлд

о прелестях помолвки,
жизни с комиком
и убийственных
каблуках

42

**МОДНЫХ
ЦАЛЫТО**

ПАСТЕЛЬНЫЕ,
КОЖАНЫЕ,
БЕЗ РУКАВОВ

**ЧИСТО
ОТДОХНУТЬ**
Детокс: лучшие
места и самые
эффективные
программы

SuperSery

ЗВЕЗДНЫЕ ТАТУ,
КРУЖЕВНОЕ
БЕЛЬЕ
& 17 НЕЖНЫХ
АРОМАТОВ

ISSN 1816-2142
13010
9 771816 214004

18+

Чисто ОТДОХНУТЬ

Осенний детокс постепенно становится полезной традицией. InStyle выбрал спа с новейшими методиками и приятной атмосферой, где нет места скуке и страху перед необходимыми ограничениями.

ТЕКСТ ИРИНА КИРИЕНКО



ИТАЛИЯ

В LEFAY SPA СОЗДАЛИ РЕДКИЙ СИМБИОЗ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА И ПРОГРАММ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА.



Обстановка в Royal Suite и вправду королевская: несколько комнат, своя терраса, спа-зона и бассейн.

Место

Lefay Resort & Spa находится на Лимонной ривьере — именно так итальянцы называют побережье озера Гарда. Отель построен по принципу максимального сохранения ландшафта: его здание тщательно вписано в горный склон. На полу в номерах — паркет из оливкового дерева, а светильники в коридорах сделаны из бережно сохраненной черепицы с крыши здания, которое раньше стояло на месте отеля. Отличный вид буквально из любого места — спа, бассейна или ресторана — является частью не столько развлекательной, сколько оздоровительной программы: созерцая озеро и заснеженные пики гор, легко забываешь о суете и житейских проблемах. www.lefayresorts.com.

Программа

У гостей Lefay есть выбор: можно плавать в бассейне, совершать забеги на ближайшие бутики или играть в гольф в расположенном неподалеку клубе Bogliaco Golf и развлекаться в парке аттракционов Garda Land. А можно заняться своим здоровьем и пройти полное обследование организма, похудеть и прийти в идеальную физическую форму. Если вы решите отдыхать по второму сценарию, то вас ждет консультация доктора Маурицио Коррадина, который по частоте пульса и наличию налета на языке определит места сбоев в вашем организме и даст рекомендации по питанию и процедурам — этот подход использовался еще в древнекитайской медицине.

После встречи с доктором жизнь ваша будет расписана по часам: с утра можно отправиться на занятие по медитации или йоге, потом провести время в бальнеологическом центре (здесь несколько видов саун и даже бассейн с гиперсоленой водой!) и пройти прописанный Коррадином массаж (например, рефлексологию стоп и массаж по энергетическим меридианам). О питании не волнуйтесь: специальное меню (супы-пюре, рыба и морепродукты) тут скучным не выглядит. Во-первых, оно постоянно меняется, а во-вторых, приготовлено все мастерски.

ЗВЕЗДНЫЕ ГОСТИ

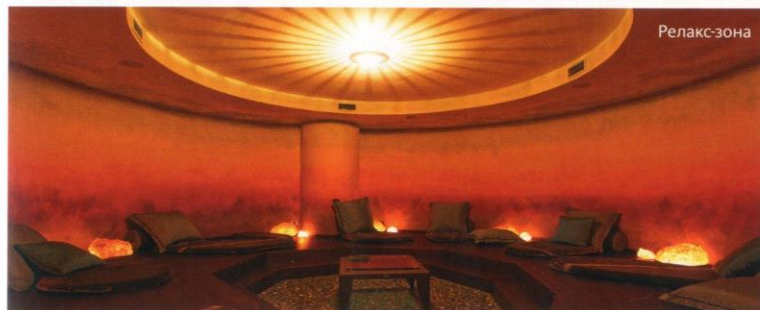


АРТЕМ
ТКАЧЕНКО
с женой
Евгенией

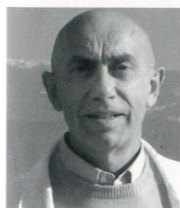
ПОД МАРКОЙ

Lefay выпускается органическое оливковое масло, сделанное из местного сырья по оригинальной рецептуре.

АРТЕМ
МИХАЛКОВ



Релакс-зона



«Жителей Москвы можно узнать по скорости речи: научитесь говорить медленнее, и я уверен, что мысли ваши успокоятся и наступит состояние внутренней гармонии».

— МАУРИЦИО КОРРАДИН, профессор, медицинский директор Lefay Spa

СРОЧНО В НОМЕР

ОЧИЩАЮЩИЙ,
УСПОКАИВАЮЩИЙ И ГАР-
МОНИЗИРУЮЩИЙ ЧАЙ,
А ТАКЖЕ КОСМЕТИКУ ДЛЯ
ЛИЦА, ВОЛОС И ТЕЛА В LEFAY
SPA ПРОИЗВОДЯТ СПЕЦИ-
АЛЬНО ДЛЯ ГОСТЕЙ.

