

LAGO DI GARDA

LE BIEN-ÊTRE À L'ITALIENNE WELL-BEING, ITALIAN STYLE

PAR / BY MANON LEMIRE, EN COLLABORATION AVEC VOYAGES VISION
WITH THE COOPERATION OF VISION TRAVEL SOLUTIONS



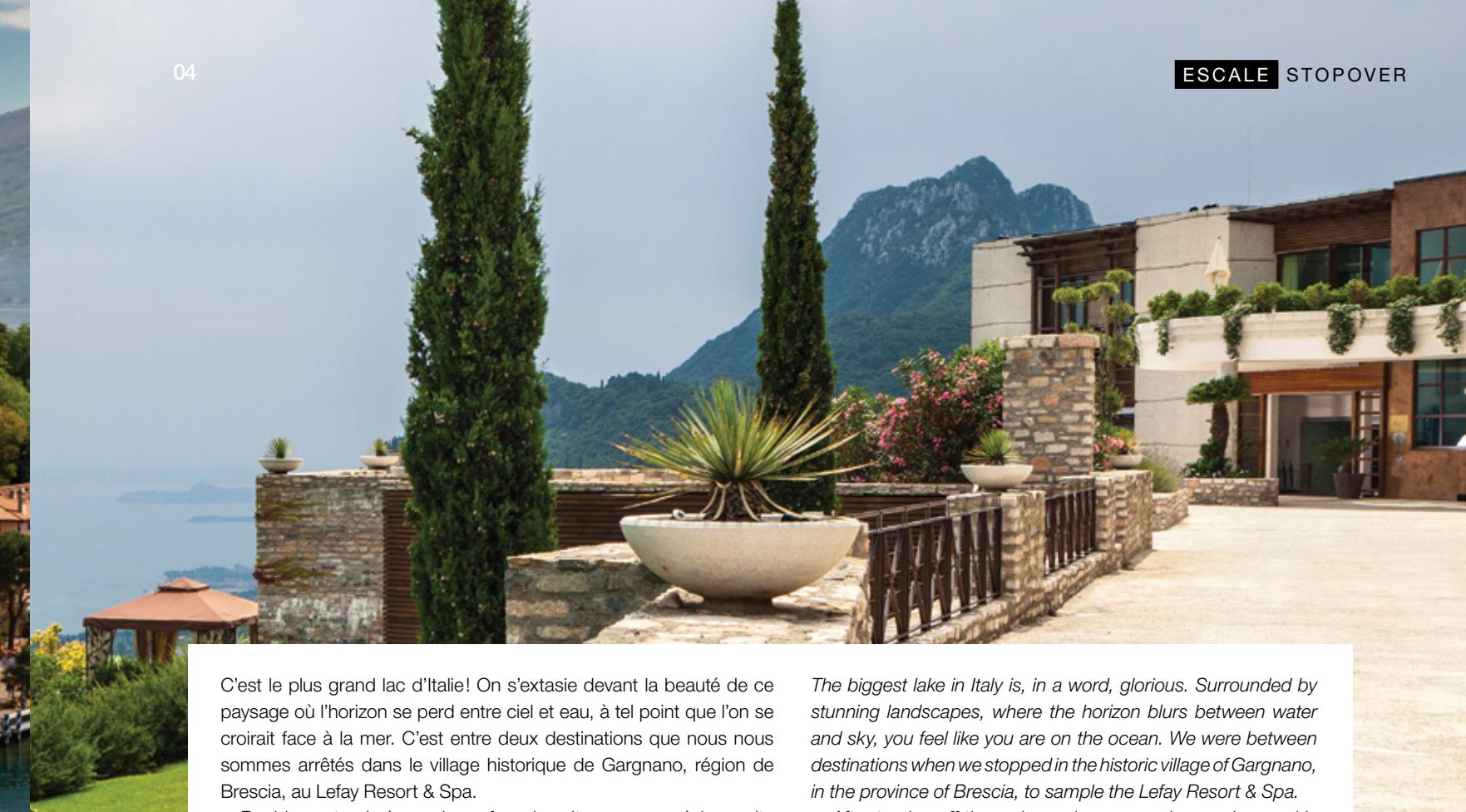
01 Village de Gargnano /
Village of Gargnano

02 Route entrecoupée de
tunnels le long du
lac de Garde /
Road interspersed with
tunnels along
Lago di Garda

03 Tour de Gagnano,
lac de Garde /
Gargnano Tower,
Lago di Garda

04 Entrée du Lefay
Resort and Spa /
Entrance to the Lefay
Resort & Spa

05 Le lac de Garde,
le plus grand lac d'Italie /
Lago di Garda,
the largest lake in Italy



C'est le plus grand lac d'Italie! On s'extasie devant la beauté de ce paysage où l'horizon se perd entre ciel et eau, à tel point que l'on se croirait face à la mer. C'est entre deux destinations que nous nous sommes arrêtés dans le village historique de Gargnano, région de Brescia, au Lefay Resort & Spa.

Rapidement enivrés par le parfum des citrons, on accède au site via une route de six kilomètres en lacets, typique d'Europe. Et quel spectacle à notre arrivée! Le bâtiment récent en flanc de montagne contraste avec la végétation mature, ce qui assure néanmoins l'harmonie de ce site érigé au cœur d'un jardin de 11 hectares. Plus on découvre l'endroit, mieux on comprend la présence de tous ces prix fièrement affichés à la réception, notamment celui de la meilleure destination spa Europe et Méditerranée 2015.

À priori une destination pour couples, l'établissement a pour philosophie une hospitalité reposant sur le concept de bien-être global. Sa définition du luxe? L'espace environnant, la nature sublime, le silence, la possibilité de ne penser qu'à soi, ainsi qu'un service attentif et discret. ►

The biggest lake in Italy is, in a word, glorious. Surrounded by stunning landscapes, where the horizon blurs between water and sky, you feel like you are on the ocean. We were between destinations when we stopped in the historic village of Gargnano, in the province of Brescia, to sample the Lefay Resort & Spa.

After turning off the main road, we wound up and around in typical European style for another six kilometres, intoxicated by the heady scent of lemons, arriving at last at a most spectacular sight. Modern buildings set into a mountainside, in the middle of an 11-hectare garden, surrounded by mature vegetation, overlooking the magnificent lake. The more you explore, the more you understand all the awards so proudly displayed in the lobby, in particular the European Health & SPA award for Best Spa Destination, 2015.

Primarily a couples resort, the establishment has a philosophy of hospitality based on total well-being. Here, luxury means gorgeous surroundings, sublime views, silence, an opportunity to think only of yourself, and discreet, attentive service. ►



PLUS ON DÉCOUVRE L'ENDROIT, MIEUX ON COMPREND
LA PRÉSENCE DE TOUS CES PRIX FIÈREMENT
AFFICHÉS À LA RÉCEPTION.
THE MORE WE EXPLORED, THE MORE WE CAME
TO UNDERSTAND THE PLETHORA OF AWARDS SO
PROUDLY DISPLAYED IN THE LOBBY.



Lefay Resort & Spa



Raffinement, confort et technologie sont omniprésents. À notre disposition, une piscine à débordement et une autre d'eau de mer, une multitude de bains et de saunas, des spas privés et des sentiers conçus pour respirer et se rapprocher de la nature. On aime aussi se balader dans le village et s'imprégner de la culture locale, tout comme flâner sur les terrasses. La voile est un sport très populaire là-bas, et plusieurs régates y sont disputées chaque année. Outre la vue imprenable sur le lac de Garde et les majestueuses montagnes, un séjour là-bas est une occasion rêvée de se ressourcer.

Côté cuisine, même souci de qualité : le chef Matteo Maenza – dont le mentor est nul autre que Gualtiero Marchesi, unanimement considéré comme le fondateur de la nouvelle cuisine italienne – dirige sa brigade de 22 cuisiniers et aides, propose des menus inspirés de la diète méditerranéenne à base d'huile d'olive extravierge, et met en vedette les produits locaux judicieusement exploités selon les arrivages. Le citron, les câpres et les truffes sont très utilisés. La propriété possède d'ailleurs son vignoble et s'enorgueille de son oliveraie.

Alcide et Liliana Leali, les propriétaires, ont fait de ce lieu ouvert onze mois par année le site par excellence d'une retraite de quelques jours. Leur conscience respectueuse des valeurs sociales et environnementales est tout à leur honneur. On souhaite déjà y retourner! M

Every experience is infused with sophistication, comfort and superb technology. At our disposal were an infinity and sea-water pool, a multitude of baths and saunas, private spas, and walking trails for quiet contemplation and communing with nature. Equally pleasant is soaking the local culture while strolling around the village, or relaxing in an outdoor café. Sailing is hugely popular here, with numerous regattas held throughout the season. While the superlative view of Lago di Garda and the majestic mountains alone are worth the visit, a stay at Lefay is a dream opportunity to recharge and restore.

The food is of the same superior quality as the other services. Chef Matteo Maenza, whose mentor is none other than Gualtiero Marchesi (generally considered to be the founder of modern Italian cuisine) directs a team of 22 chefs and assistants. The menu, inspired by the Mediterranean diet, features an abundance of lemon, capers and truffles, the finest local, seasonal products, and, of course, extra-virgin olive oil. Not surprisingly, the property has its own olive groves and vineyard.

Open 11 months a year, this really is the ideal place for a few days' retreat. Owners Alcide and Liliana Leali have ensured perfection in every detail, and their commitment to social and environmental values commendable. Now, we're just waiting to return! M

lefayresorts.com

Merci à Voyages Vision pour cette recommandation.

Many thanks to Vision Travel Solutions for this recommendation.

M + Le chef Matteo Maenza partage généreusement avec nous un menu gastronomique inspiré de la région. À découvrir: mixtemagazine.ca/category/epicurien/ *Chef Mateo Maenza generously shares his locally sourced gourmet menu with us. Discover it at: mixtemagazine.ca/en/category/lifestyle/epicurean/*