

IN FAMIGLIA

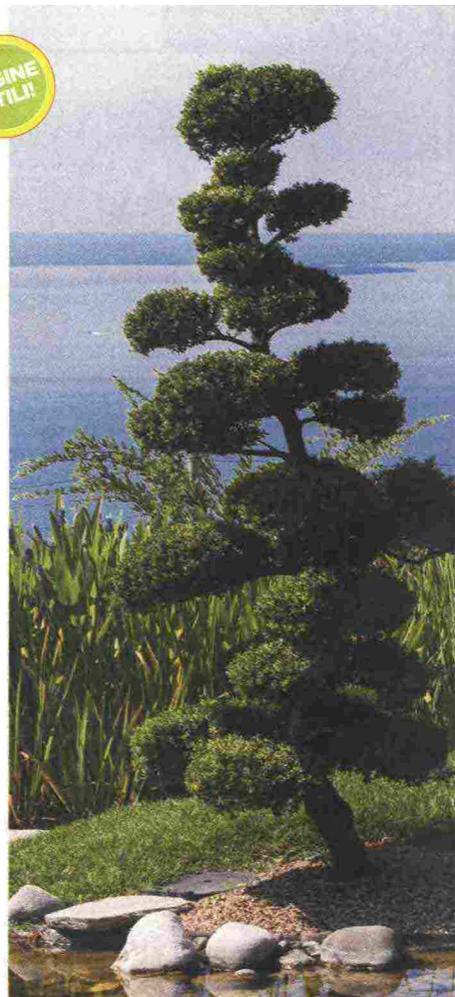
PAGINE UTILI!

Fantastico relax

Al Lefay Resort l'Oscar dell'ecologia

SULLE SPONDE BRESCIANE DEL GARDA C'È UNA STRUTTURA CHE HA OTTENUTO CERTIFICAZIONI PER L'ALTA ATTENZIONE ALL'AMBIENTE. CON TRATTAMENTI ESCLUSIVI E CIBO BIO

di *Enrica Belloni*



Una bellissima struttura, perfettamente inserita in un paesaggio da favola, ideata e realizzata con la consapevolezza che il vero benessere sia questione di equilibrio, quello tra mente e corpo, e tra uomo e natura.

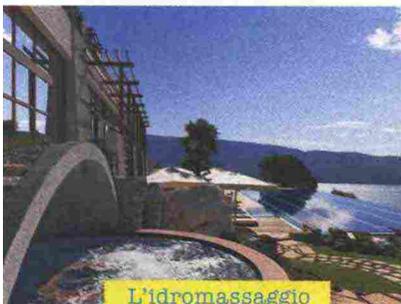
Benvenuti al Lefay Resort & Spa, prima beauty farm italiana a ottenere la prestigiosa certificazione Being Organic and Ecological Spa di Ecocert, ente francese riconosciuto a livello mondiale, e prima nel Sud



DAGLI AEREI ALLE SPA
Liliana Leali
presidente del **Lefay Resort & Spa.**

Europa a ricevere il Green Globe, certificazione ambientale mondiale. Qui, insomma, l'ecologia è una cosa seria. «Quando abbiamo pensato di creare Lefay, in cima ai valori imprescindibili c'era la sostenibilità», spiega la presidente **Liliana Leali**, che dopo un'esperienza nel trasporto aereo (la famiglia è stata proprietaria della compagnia Air Dolomiti) ha deciso di buttarsi nel turismo esclusivo a tema benessere. «Nel 2008 abbiamo inaugurato questo resort. Il nostro

scopo: agire con delicatezza sul territorio e compensare l'impatto ambientale». **Lefay, resort** cinque stelle lusso, tiene fede all'intenzione: quasi si perde con il magnifico paesaggio, il Parco dell'Alto Garda. **Non un unico e massiccio edificio, ma una serie di casette** ispirate alle tipiche limonaie, con i tetti ricoperti di verde; isolamento termico garantito dall'inserimento nelle



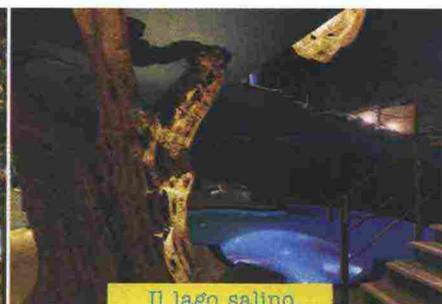
L'idromassaggio

L'acqua dell'idromassaggio Fonte Roccolino è riscaldata.



Terrazza privata

La Royal Pool & Spa Suite può contare anche su un giardino e su una piscina a uso esclusivo.



Il lago salino

Il lago salino, con una temperatura intorno ai 37°C, ha un effetto drenante e rilassante.

100 **OGGI**

● Il lago di Garda è chiamato anche Benaco

UN MASSAGGIO SOTTO IL GAZEBO

Gargnano (Brescia). La Vista mozzafiato del Lago di Garda dal **LEFAY RESORTS** & Spa.



colline, parquet in legno d'ulivo del Garda, arredi in tessuti in fibra di cotone biologico e sulle pareti vernici ad acqua. **L'85% dell'energia arriva da fonti rinnovabili**; per l'irrigazione del giardino si raccoglie e si utilizza acqua piovana e i consumi idrici in genere sono tagliati del 50 per cento. Sostenibili sono anche i menu (tutti cibi biologici). Pensati nel massimo rispetto della

natura sono pure i trattamenti cui ci si può sottoporre nelle cabine con vista lago, che utilizzano prodotti privi di coloranti, conservanti, petrolati, parabeni e solfati. Come accade con il cibo, la cosmesi Lefay Spa usa i profumi e le essenze tipiche del territorio. Dopo essersi affidati a mani esperte, ci si può perdere nel parco di 12 ettari, nel percorso running dal suggestivo

nome «Nel ritmo dei passi il vento e la collina». O ancora: si può fare ginnastica all'aria aperta, seguendo il percorso vita con otto stazioni o rilassarsi nel giardino energetico e terapeutico, pensato per chi vuole riequilibrare e recuperare le energie.

PERCORSI PER MENTE E CORPO

Chi vuole regalarsi una pausa rigenerante può contare sulle cure e sui trattamenti del Lefay Spa Method (vedi box a sinistra). I percorsi sono sempre personalizzati ed eventualmente mirati alla soluzione di problemi specifici, dall'insonnia a quelli di postura. Il reparto medical offre consulenze e cure, più un menu di trattamenti *à la carte*: **massaggi orientali, fitoterapia, talassoterapia, riflessologia, idroaromaterapia**. Infine, per rilassarsi, ci sono cinque saune, un hammam, tre piscine, un idromassaggio riscaldato, il lago salino.

UN METODO D'AVANGUARDIA PER RIGENERARSI

Il fiore all'occhiello è il Lefay Spa Method, che punta a riequilibrare e ringiovanire mente e corpo. Elaborato dal comitato scientifico presieduto da Maurizio Corradin, specialista in Medicina dello sport e docente di Medicina cinese classica, fonde i principi della medicina cinese con la ricerca occidentale. «Abbiamo scelto la medicina cinese perché si sposa bene con la visione dell'uomo in armonia con l'ambiente e, contrariamente ad altre medicine orientali, può utilizzare piante che non arrivano da lontano, ma da qui», spiega.

