

meine familie & ich *slowly*  
**veggie!**

VEGETARISCH & VEGAN GENIESSEN



4,95 €

EINFACHE REZEPTE!  
WENIG AUFWAND

**57**

**WOHLFÜHL-GERICHTE**

Von Buchweizen-Quarkknödel bis New York Kale Salad

**VORSATZ**

Finden Sie Ihren Weg zu neuem Wohlbefinden

**VORFREUDE**

Diese Urlaubsziele stärken Körper und Seele

**VORSCHAU**

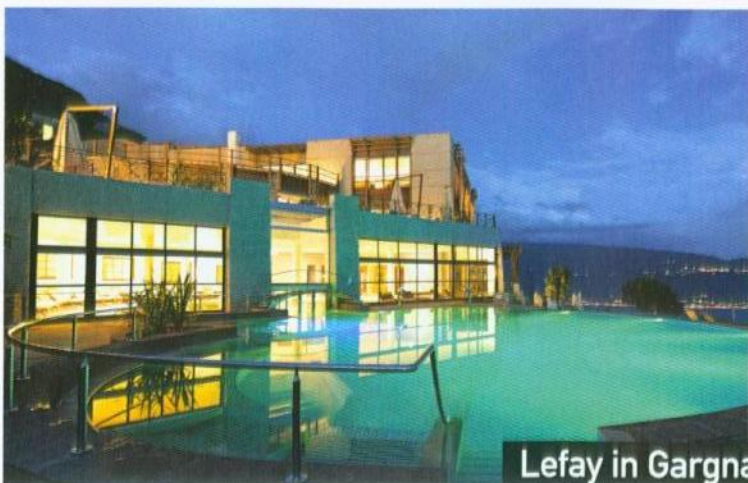
Die schönsten Wohntrends 2016

SO LECKER IST GESUND!  
**POWERFOOD**

Rezepte, die glücklich machen.

Ausgabe Nr. 1 – Österreich: 5,50 €; Schweiz: 7,50 sfr; Benelux: 5,70 €; Frankreich: 5,70 €; Italien: 5,90 €; Spanien: 5,90 €; Portugal: 5,90 €





Lefay in Gargnano, Italien

## HOCH ERHOBEN ENERGIE TANKEN

Der Zauber der Landschaft entschleunigt bereits bei der Ankunft: Mit einem Panoramablick über den Gardasee liegt das Resort in Gargnano malerisch zwischen Olivenhainen und Zitronengärten. Im Zentrum des Wohlbefindens steht die Lefay Spa Method, die Aspekte der chinesischen Medizin mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen des Westens vereint. Energetische Massagen, Rituale und Behandlungen plus die leichte, entgiftende Küche erzeugen ein völlig neues Körpergefühl.

[www.lefayresorts.com](http://www.lefayresorts.com)