

STYLE.
NEWS.
COMMENTS.

SVC

R U S S I A

11.2016

100

САМЫХ
ВЛИЯТЕЛЬНЫХ
В РУССКОЙ
МОДЕ

ПАУЛИНА
АНДРЕЕВА

АНДРЕ ЛЕОН
ТЕЛЛИ

ГОША
РУБЧИНСКИЙ

ACMG
THE NEW MEDIA

ISSN 1994-828X

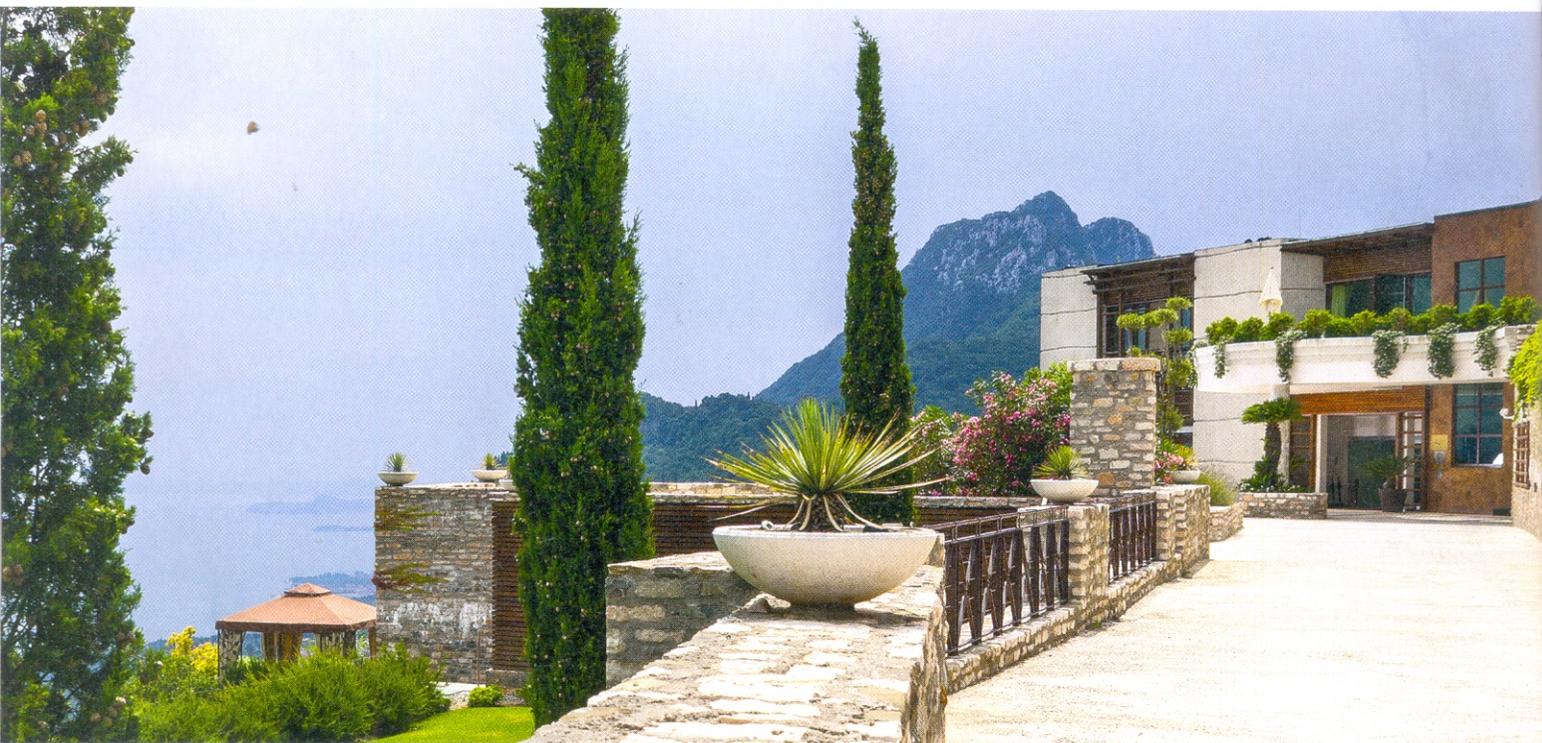
16011 >

9 771994 828772

На итальянское озеро Гарда за китайской медициной? Си, синьоре! Если речь о велнес-курорте Lefay Resort & SPA.



1.



2.

Итальянский Lefay Resort & SPA угнездился на возвышенности с совершенно открыточным видом на озеро Гарда (полтора часа езды от аэропорта Вероны – и вы на базе). Это во всех отношениях валютное местечко позиционирует себя как велнес-цитадель – что правда и ничего кроме правды. Шансы обрести душевное равновесие и впрямь джуге высоки – уж очень нежно тут приводят к дзену: на обед развратную лазанью не дают – зато не отказывают в пасте твердых сортов. Колоноте-

рапией не кошмарят – и отпаивают вполне недурственными на вкус слабительными фиточаями. Жертв никотиново-алкогольной депривации с улыбочкой подсаживают на цигун и гимнастику по балансировке энергетических меридианов – чтобы не сошли с ума от передоза ЗОЖ-ной благодати. Топ-модели и актрисы, впрочем, не отказывают себе в целебном бокале ледяного пино-гриджо по вечерам.

1. Главный бассейн и вид на озеро Гарда
2. Один из корпусов Lefay Resort & SPA
3. Терапевтический сад
4. Грот с соленым бассейном для флоатинга La Luna nel Lago

Дай пять

«Все в сад!» – в Lefay Resort & SPA такое говорят исключительно из большой любви к ближнему. Терапевтические кущи-рощи – фишка (она же гордость) заведения. Работает придумка так: на заре вас под белы ручки препроводят в лесистую местность за отелем. Там солидного вида гид популярно объяснит азы китайской медицины и (гвоздь программы) концепцию пяти стихий У-син. Согласно ей все мироздание вращается вокруг нескольких первоэлементов – дерева, огня, земли,

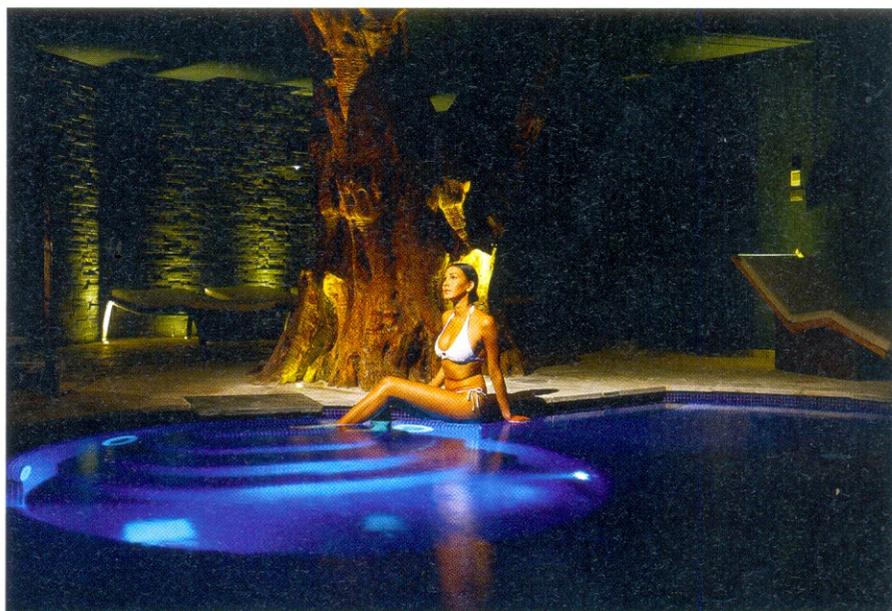
металла и воды. Под это дело Lefay возьми и разбей ровно пять садов на территории одного из национальных парков. Как будто невзначай вас будут тормозить в определенных закутках. Если в каком-то из них вдруг ёкнет сердце и нестерпимо захочется подзависнуть – ставьте галку: значит, заканчивается энергия одной из пяти стихий. Спокойно: ваш провожатый знает, как все вернуть и приумножить.

Программа-минимум — она же максимум

Провести в отеле дней пять – все равно что нырнуть один за другим в котел с кипятком, студеной водичей и молоком: результат как в сказке – только процесс сильно приятнее. Здешние спа-терапевты владеют пестрой коллекцией действенных релакс-манипуляций и играючи расщепляют токсины. Забыться гипнотическим сном в руках одного из них – дело святое. Часок nirваны – и вот уже парализованные городским столбняком мышцы шепчут вам Grazie mille. Совершенно необходимо попасть на прием и к иглорефлексотерапевту, который сначала превратит ваше лицо в подушечку для иглолок – и тут же, не отходя от кассы, лет на дцать перенесет вашу встречу с иглой косметолога. Ну а если вы тот еще «спартанец» и путь аскезы – ваш путь, хотя бы развлекитесь со здоровыми специалитетами тощего, но на удивление съедобного велнес-меню. Когда ЗОЖ-настрой даст сбой, а в глазах бессовестные брускетта, ризотто и бискотто спляшут хороводом, не мешкая топайте на корректирующий массаж туйна – там вам залечат душевную рану, нанесенную невозможностью воссоединиться с тарелкой пенне болоньезе.



3.



4.