

3.12.2015 € 3,40

# BLUNTE

Wann ist die Chinesische Medizin eine Alternative?



Markus Lanz

**Liebesbrief an Adele**

Schauspielerin

Hendrikje Fitz, 54

**KREBS!**

So tapfer sieht sie ihrem Ende entgegen

**Debütantinnen-Ball**

Sarah & Victoria von Faber-Castell



**Die Faber-Castell-Zwillinge: Schön & reich**



Joachim Gauck & Daniela Schadt

# Warum er sie nicht heiratet ...

... Der Bundespräsident würde seiner Noch-Ehefrau Hansi das Herz brechen – und Geld verlieren



# Ein Genuss für ALLE SINNE

**ENTSPANNUNG TANKEN**, Luxus genießen oder regenerieren: BUNTE empfiehlt fünf Hotels, die mit Traum-SPAs punkten. Auch Promis lassen sich hier gern verwöhnen ...

**W**ohlthuende Massagen, hübscher Pool – die neuesten Wellnesshotels bieten viel mehr. **Lutz Hertel** vom Deutschen Wellness Verband: „Man kann sich gezielt Inspirationen und Anregungen für den Alltag holen.“ Individuelle Programme und Betreuung gehören ebenso dazu wie kalorienarme Sterneküche. Klar, solche kleinen Urlaube haben ihren Preis, aber viele Hotels bieten Packages an. Und wer nicht das Wochenende bucht, ist klar im Vorteil.



**LANGE GESCHICHTE** Das „Brenners“ zählt seit Jahrzehnten zu Deutschlands Grandhotels. Die historische Villa Stéphanie wurde nun als Destination-Spa eröffnet – mit allem Luxus, den man sich wünschen kann

**PROMINENTER GAST** Model Franziska Knuppe entspannt gern in der Villa Stéphanie



1923 kaufte Rudolf August Oetker das „Brenners“

## BRENNERS PARK-HOTEL & SPA

**WARUM DAHIN** Das „Brenners“ in Baden-Baden eröffnete die aufwendig renovierte Villa Stéphanie als Destination-Spa. Hier dreht sich alles um Schönheit, Wohlbefinden, Detox, Ernährung sowie emotionale Balance.  
**SPA-SPEZIALITÄT** Maßgeschneiderte Programme mit individueller Betreuung, u. a. durch Ärzte, Ernährungsberater und Sportwissenschaftler.  
**EMPFEHLUNG** Behandlung bei Shiatsu-Meister Pierre Clavreux, um körpereigene Energien zu aktivieren, oder ein Training bei Kickbox-Coach Henri Charlet, der Stärke und Ausgeglichenheit lehrt.

SPA-Liebliche: für die Wimpern „Volume Mascara Waterproof Licence To Dive“, Horst Kirchberger; für zarte Haut „Blemish + Age Defense“, SkinCeuticals



## LEFAY RESORT + SPA

**WARUM DAHIN?** Allein schon wegen der coolen Lage hoch in den Bergen mit Panoramablick auf den Gardasee. Und wegen des diskreten Luxus, der auf ganzheitliches Wohlbefinden und Nachhaltigkeit setzt.  
**SPA-SPEZIALITÄT** „In der Stille unter den Sternen“, „Duftnoten vom Gardasee“ – die blumigen Treatment-Namen sind hier Programm. Gearbeitet wird mit eigener Kosmetiklinie und Ritualen rund um die Sinne.  
**EMPFEHLUNG** Unschlagbar sind die Paar-Rituale, zum Beispiel eine Kerzenlicht-Massage oder üppige Wellnesszeremonien rund um Hawaii oder Polynesien.



**ZWISCHEN WOLKEN** und Gardasee: eine (wunderbare) Illusion, wenn man im Pool vor sich hin dümpelt

**EIN ORT ZUM TRÄUMEN** Das „Lefay“-Motto wird hier an jeder Ecke gelebt

**POWER-PAAR** auf Entspannungssuche: Michelle Hunziker und ihr Tomaso