

# GATE TO TRAVEL

CITY OF HIGHLIGHTS

# DUBAI

WIEN CITY GUIDE  
150 JAHRE RING

RAPA NUI – Auf den Spuren der steinernen Giganten | Conch Republic – KEY WEST | ROADS & TRAVEL – Ein Brite in Italien

D 9,- € · CH 15,90 SFR · LUX 10,40 € · AT 9,90 € · IT 11,70 € · ES 11,70 €





## LEFAY RESORT & SPA

Für viele Münchner und Oberbayern stellt der Gardasee quasi einen Teil des Lebens, der Jugend dar. Erinnerungen an Autofahrten über den *Brenner*, der regelmäßige „Temperaturtest“, wenn man alle halbe Stunde die Hand aus dem (damals noch heruntergekurbelten) Fenster hielt und sich freute, wie es immer wärmer wurde. Und dann der „Lago“. Camping, sprichwörtlich „heiße Tage“ der Jugend, erste Surf-Versuche oder Mountainbike-Touren. Das Gardasee-Gefühl, in langen sechs Ferienwochen Freiheit förmlich schmecken und riechen zu kön-

---

*Story: Wolfgang Linhard*





nen. Dieses Gefühl ist auch heute, im etwas reiferen Alter, plötzlich wieder da (war nie ganz weg). Doch nun möchte man mit Familie doch eher in ein schönes Resort, am liebsten in erstklassiger Lage, mit wunderbarem Spa und jeder Menge Flair – italienischem Flair. Und diese Region, die schon in den 1950er Jahren die Italiensehnsucht der Deutschen geweckt hat und deren Hotels und Tourismus geprägt sind von Hotelanlagen und Campingplätzen der 60er und 70er Jahre, bietet heute auch für solch gehobene Ansprüche das Richtige. Eines der schönsten und reizvollsten Resorts befindet sich oberhalb des Städtchens *Gargnano*. Mitten im unberührten Nationalpark *Parco dell'Alto Garda* erstreckt sich

ein über elf Hektar großer Park in den das LEFAY RESORT & SPA eingebettet ist. Bereits die Anfahrt hinauf in die wundervolle Bergwelt und durch den Park der Anlage ist ein Erlebnis. Anstelle einer prunkvollen Einfahrt, einem monströsen Empfang und einem gigantischen Hotel führt ein schmaler Weg durch die belassene Natur zu einer Anlage, deren Schlüsselemente ökologische Verträglichkeit, Bioarchitektur und ein minimaler Eingriff in die Natur sind. Und dafür wurde der architektonische Stil des Resorts an die typischen Orangerien des Gardasees angelehnt. Für die Innenausstattung wurden ausschließlich natürliche Materialien aus der Umgebung verwendet: Olivenbaumholz, italienischer Nussbaum, roter Mar-





mor aus *Verona* und unbehandelte Baumwollfasern. Hat man das Resort betreten verschwinden Räumlichkeiten schon alleine wegen der allgegenwärtigen Aussicht. Blicke auf die malerischen Berggipfel oder auf den majestätischen See gibt es reichlich von den Zimmer-Terrassen, dem Restaurant, dem SPA oder vom Infinity Pool – immer wieder anders, jedes Mal einzigartig.

Eine zentrale Rolle spielt der SPA, dem im Herzen des Resorts mehr als 3.000 Quadratmeter gewidmet sind. Wirklich beeindruckend sind die vielen Pools und Saunen, besonders der mit Meerwasser gefüllte Außenpool. Dieser ist – wie sonst oft üblich – glücklicherweise keinem Designer mit Selbstverwirklichungsdrang zum Opfer gefallen, sondern als „rechteckiges“ 25 Meter Becken

zum täglichen Schwimmen konzipiert. Einer der größten Unterschiede des LE-FAY im Vergleich zu anderen Resorts besteht in der Lage und Einbettung des Spa-Bereichs in das

Hotel. Geht man für gewöhnlich in einen bestimmten Bereich des Hotels, um in den Spa zu gelangen, ist er hier der zentrale Bestandteil. Man muss nicht in einen abgesperrten Bereich, in ein abgetrenntes Gewölbe oder einen abseits gelegenen Flügel. Auf allen Wegen durchquert man den Spa, kann seine Behandlungen organisieren, sich beraten lassen und mit seinen Liebsten kommunizieren, die gerade ein Salzbad nehmen, im Whirlpool baden oder in dem großen Fitnesszentrum „Natura e Fitness“ ein Workout absolvieren. Alles „mitten drin“ und alles mit grandioser Aussicht. Am Ende sind es auch die qualitativ





herausragenden, hochwertigen Behandlungen, die es nicht nötig haben mit „schmucken“ Namen von Spa-Produkten zu imponieren. Selbst Osteopathie ist möglich.

Natürlich fahren viele auch wegen des guten Essens nach Italien und hier punktet das LEFAY nicht nur mit *Pasta & Pizza*: Die Philosophie des *Lefay Vital Gourmet* ist es, traditionelle Gerichte kreativ neu zu interpretieren, was so viel bedeutet, wie gesundheitlichen Aspekten des Essens besondere Aufmerksamkeit zukommen zu lassen, indem man auf eine mediterrane Diät und die Authentizität des Geschmacks setzt – das klingt nun glücklicherweise nicht nach „Spaghetti Carbonara“ und hat zudem den Vorteil, dass man tagelang himmlisch genießt und ohne Übergewicht am Leibe wieder nach Hause fährt.

Viele reden von der Philosophie des allumfassenden Wohlbefindens als dem neuen Luxus unserer Zeit. Im LEFAY ist dieser Luxus Wirklichkeit. Vom SPA zum Essenstisch, von den Innenräumen zu den Außenbereichen, von einem tadellosen Service bis zum Respekt für die Gegend – alles entspricht dem innovativen Projekt der Familie *Leali*, das im italienischen Tourismussektor ohne Gleichen ist. Hoffentlich gibt es bald mehr davon...



## Nachhaltigkeit

Das Lefay Resort & SPA Lago di Garda möchte seinen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck so gering wie möglich halten, ohne auf Komfort, Luxus und exzellenten Service zu verzichten. Dafür werden hochmoderne Technologien zur Reduzierung des Energieverbrauchs eingesetzt, wie eine eigene Biomasse-Anlage, eine Absorptionskälteanlage oder eine Photovoltaikanlage mit Solarpaneelen auf der Deckenkuppel des Restaurants „La Grande Limonaia“. Mithilfe all dieser Investitionen und der Nutzung alternativer Energiequellen kann das Lefay Resort & SPA Lago di Garda seinen Gästen kompromisslosen Luxus bieten, ohne dabei die Umwelt zu belasten.

Auch für den Destinations Spa wird so viel Wassereinsparung wie möglich gefordert und man hat eine eigene Lösung gefunden. Sämtliches Regenwasser wird in einem 300 Kubikmeter großen Becken gesammelt und gespeichert, ebenso wird mit dem von Chlor befreiten Brauchwasser der Swimming Pools verfahren. Diese Wasservorräte reichen aus, um die gesamte Grünanlage zu bewässern.