

IMAGINE

VOLUME 19

TRAVEL & SAVOIR VIVRE

INDISCHER OZEAN

LA REUNION
SRI LANKA
MAURITIUS
SEYCHELLEN

KULINARISCHES ASIEN

Kimchi & Co

OSTEUROPA

Moskau, Kiew & Astana

BROADWAY

Lichter einer Stadt

TRANSIBIRISCHE EISENBAHN

Entlang dem Baikalsee



www.prestigemedi.ch | CHF 4.90



SKIDESTINATIONEN // MALAYSIA // YELLOWSTONE // IRLAND // OMAN

LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA

Entspannungsoase am Hang der Riviera dei Limoni

Autor David Renner



Über Gargnano, dem ehemaligen Fischerdorf an der Westküste des Gardasees, schmiegt sich das erste 5-Sterne-Superior-Resort der Region in den Hang. Die Hügel, die schon vor Jahrhunderten mit Oliven- und Zitronenbäumen bepflanzt wurden, beheimaten, inmitten des eigenen, terrassierten Parks, eines der schönsten und innovativsten Spa Resorts in Europa.

Schon zwischen den alten Bäumen des Gartens befreit man sich von den Strapazen des Alltags und wird von den majestätischen Ausblicken auf den Gardasee gefangen genommen, die sich dem Gast in dem mehrfach ausgezeichneten Haus aufdrängen. Das Lefay Resort und Spa verbindet italienische Eleganz mit der Landschaft, die höchsten Ansprüche des modernen Menschen mit den aktuellen Anforderungen an das Natur- und Umweltbewusstsein, ohne dabei Abstriche zu machen.

Die Suiten – Viel Platz für Raum und Natur

Die weiträumigen Suiten, schon die kleinste bietet auf 49m² genug Raum, schaffen aus den natürlichen Mate-

rialien der Region, wie Marmor, Oliven- und Walnussholz, einem stimmigen Rückzugsort, von deren Terrassen oder Balkonen aus der Gast sich in das Panorama zurückziehen kann. Familien finden in der Family Suite auf 73m² ein zweites, mediterranes Zuhause und in der Exclusive Suite mit 83m² sorgt zusätzlich ein Whirlpool mit Seeblick für das umfassende Spa-Gefühl. Die Suite der Suiten ist die 600m² grosse Royal Pool and Spa Suite. Ein privater Garten, ein zwölf Meter langer, beheizter Pool sowie ein grosszügiges Private Spa machen diese Suite zu einer der schönsten und exklusivsten Suiten Europas.

Wellnesswelten

Das Herz das Resort ist die ausgedehnte Wellness-Anlage, die dem Gast Entspannung, Erholung und Erfrischung auf 3000m² bietet. Der Magie der Gegend kann man sich weder im Innen- und Aussen-Salzwasserpool noch in dem 25Meter langen Infinitypool oder im entspannenden Hydromassagebecken entziehen. Ein Schwebbad im 37° warmen Salzwasser lässt gestresste Seelen schwerelos treiben. In einer der fünf verschiede-

nen Saunen oder in einer der beiden Relax-Zonen erfasst den Gast die verdiente Ruhe. Die belebende Abkühlung findet man in dem hauseigenen Bach oder aber unter dem crash ice Wasserfall.

Das Fitnessstudio, das mit modernsten Technogym Geräten ausgestattet ist, der grosszügige Gymnastikraum, der zu Yoga, Pilates und anderem einlädt, und die 2km lange Laufstrecke durch den Park mit seinem alten Baumbestand bilden ein umfassendes Fitnessangebot. Für die Trainingsstunden können auch Personal Trainer gebucht werden.

Behandlungen à la Carte

Das Resort hat sich zum Ziel gesetzt die Gesamtzufriedenheit und die Gesundheit der Gäste individuell zu fördern. Klassische Chinesische Medizin wird durch neuste wissenschaftliche Erkenntnisse ergänzt. Die spezifischen Programme für die Schönheit von Körper und Seele, Fitness, Haltung, den Schlaf und zum Gewichtsmanagement sind von renommierten Ärzten entwickelt worden und werden auf die Bedürfnisse jedes

einzelnen Gastes abgestimmt. Weitreichende Check-ups gehören ebenfalls zu dem professionellen Angebot. Selbstverständliche gibt es auch exklusive Behandlungen und kosmetische Treatments: Ob Thalasso-Therapie, Östliche- und Westliche-Massagen oder Ayurveda und Kosmetikbehandlungen mit natürlichen Produkten. Bei der Suche nach dem passenden Treatment wird man sicher fündig.

Das Gourmeterlebnis – Mediterranes Lebensgefühl und leichte Küche

Auch die mediterrane Küche bietet höchsten Genuss. Das selbst hergestellte Olivenöl, die Zitrusfrüchte und die Kräuter aus dem hoteleigenen Garten sind wichtiger Bestandteil des gesunden Genusserlebnisses. Im Gourmet Restaurant «La Grande Limonaia» werden exklusive mediterrane Menücreationen aufgewartet und das italienischen Restaurant «Trattoria La Vigna» bietet traditionelle Gerichte. Die am Infinitypool gelegene Pool-Bar eignet sich als unverkrampfte Lunch Location und bietet abends die Kulisse für den perfekten Sundowner. •

www.lefayresorts.com

