

# Condé Nast Traveler

RESTAURANTES HOT  
MESAS CLÁSICAS,  
MESAS DE AUTOR

TRUTH IN TRAVEL

Nº94/ABRIL 2016/3€

BÁRBARA LENNIE EN

## *Marrakech* CIUDAD SECRETA

### ANTIGUA

EL CARIBE  
QUE ENAMORÓ A  
LORD NELSON

### VULCANO

LA ISLA  
ELEGIDA POR  
LOS DIOS

### RAJASTÁN

CON LOS CINCO  
SENTIDOS

### LO MÁS TRENDY

- SHOPPING EN BUENOS AIRES
- COMER EN QUEENS (N.Y.)
- FIN DE SEMANA EN ÁMSTERDAM
- EL ÚLTIMO SECRETO DE IBIZA





## Lefay Resort & Spa Lago di Garda

GARGNANO, ITALIA



EL OLIMPO TIENE, no hay duda, aroma mediterráneo. Y no sería nada sorprendente que fuera el de cítricos, lavanda, aceite de oliva y verdes colinas que se respira en el italiano Lefay Resort & Spa Lago di Garda. Este hotel cinco estrellas superior con sello ecológico está perfectamente integrado en el paisaje de la región de Lombardía, en concreto en Gargnano, un pintoresco pueblo a la orilla oeste del lago más grande del país, el Garda. En él se esconde un templo dedicado al hedonismo: un spa de 3.000 metros cuadrados donde el cuidado del cuerpo es un placer de dioses. No en vano, sus tratamientos en pareja se inspiran en la mitología griega: uno es la trilogía de Ovidio, Filemón y Baucis; otro, la de Dafne, Apolo y Eros. Otro masaje

recibe el nombre de *Il Volo dell'Angelo* y estimula los cinco sentidos con productos naturales de la zona. Además, este pequeño edén cuenta con cinco tipos de sauna, *hamman* y hasta un lago de agua salada llamado La Luna nel Lago, y ofrece protocolos de *lifting* con acupuntura combinados con *gua sha*, una técnica tradicional china para reducir la acumulación de líquido en el cuerpo. El rejuvenecimiento (corporal y espiritual) se alcanza aquí sin elementos químicos ni técnicas invasivas, y contribuyen un jardín de meditación o los té de hierbas personalizados. También, claro está, el aire puro que se respira en el Parque Natural Alto Garda, y hasta la sencillez típica de pueblo italiano con su pequeña y preciosa plaza, sus cotilleos y sus barcos de pes-

cadores, tal y como la describió el escritor D. H. Lawrence en una carta a Edward Garrett en 1912. El paladar también se eleva al cielo en la Trattoria La Vigna, un espacio de aire sencillo y familiar donde una atmósfera auténtica invita a recogerse si hace frío, y cuya terraza con vistas al lago es un imán si el tiempo acompaña. Los picos nevados del Monte Baldo se reflejan en las aguas del Garda mientras contemplas la puesta de sol desde tu jardín privado, después de darte un chapuzón en tu *infinity pool* exterior climatizada. Solo... o en compañía de otras deidades.

*Lefay Resort & Spa Lago di Garda. Via Angelo Feltrinelli 136, 25084, Gargnano, Italia; lefayresorts.com; Royal Pool & Spa Suite desde 2.150€ por noche.*