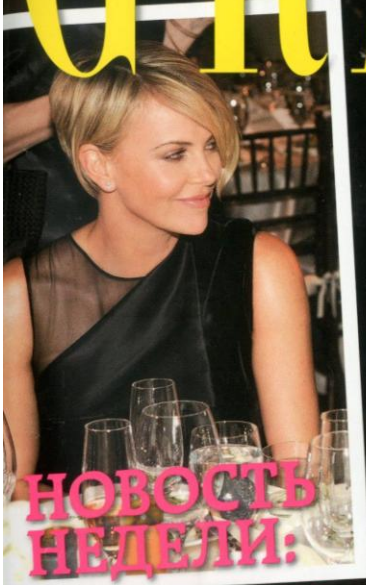


ГРАЦИЯ – ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

ГРАЦИЯ

21 ЯНВАРЯ 2014 (№ 1) 16+



НОВОСТЬ НЕДЕЛИ:

**ШАРЛИЗ ТЕРОН ВЪЕТ
ВЕРЕВКИ ИЗ ШОНА ПЕННА!**

стр. 30



стр. 52

**НАДО БРАТЬ:
САМЫЕ
ВЫГОДНЫЕ
ПОКУПКИ
НЕДЕЛИ**

**40
ЛЕТ**

по ту сторону объектива:

КЕЙТ МОСС отметила юбилей!



стр. 22



В НОВОМ СВЕТЕ

*Середина января – самое время, чтобы начать жизнь с «чистого листа». Во-первых, праздники никогда не проходят бесследно. А во-вторых, это отличный задел на ближайшие 12 месяцев. GRAZIA выбрала семь мест для детокса – только лучшие из лучших!
Текст: Маша Мозолевская*

LEFAY RESORT & SPA, ИТАЛИЯ

ЛЮБИМОЕ МЕСТО ОТДЫХА итальянцев – живописное озеро Гарда на севере страны – идеальное место для того, чтобы привести себя в форму. Здесь лучшие специалисты Европы помогают одолеть излишнюю тягу к еде и исправить последствия этой страсти. Диетолог разработает для каждого персональную схему питания, позволяющую держать аппетит в узде, а личный тренер составит план упражнений. Избавиться от балласта в Lefay Resort & SPA – сплошное удовольствие, в нем одних только саун пять штук! Кроме того, курорт славится действительно комплексным подходом: помимо спорта и диеты, в детокс-программу включены разнообразные процедуры, фитотерапия, шиацу в бассейне с морской водой и, конечно, всевозможные массажи и обертывания. Ну а прогулки по оливковым рощам и терапевтические дозы шампанского закрепят оздоровительный эффект!

Стоимость: от €390 за уик-энд.

Как добраться: самолетом до Вероны, Милана или Венеции, отсюда на поезде или автомобиле через Брешию и Сало до конечного пункта.

lagodigarda.lefayresorts.com

1