

Harper's BAZZAAR

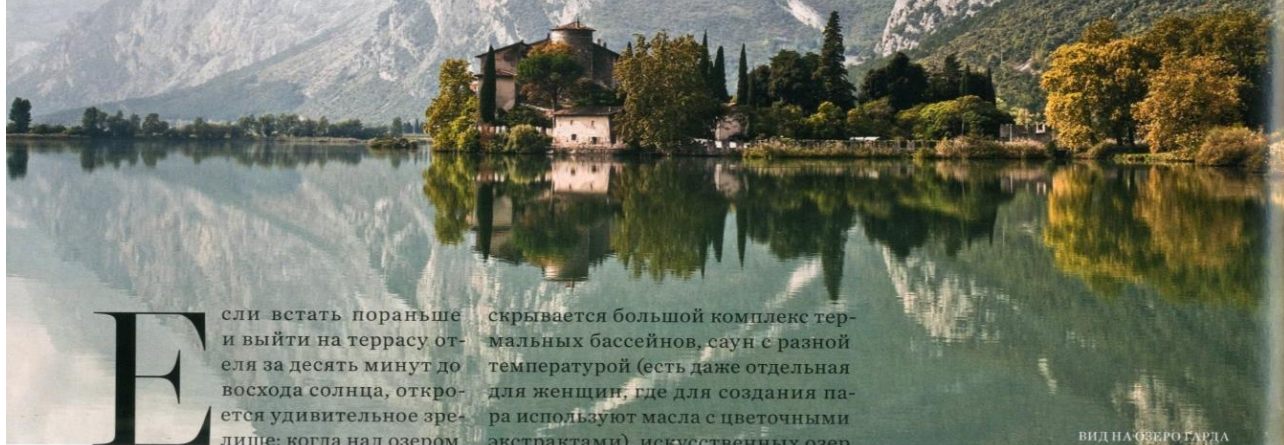
NOVEMBER 2014



ОТКРЫТИЯ

НАД ОБЛАКАМИ

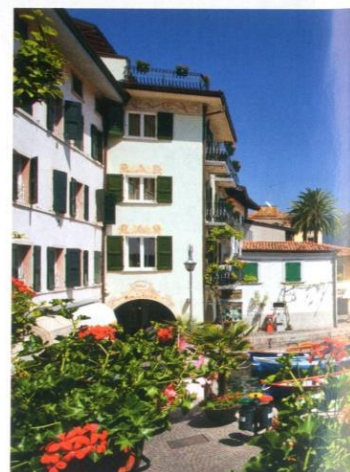
Спа-курорт Lefay позволит взглянуть на отдых у озера Гарда под новым углом: сюда стоит приезжать не только ради красочных пейзажей, но и за уникальными процедурами.

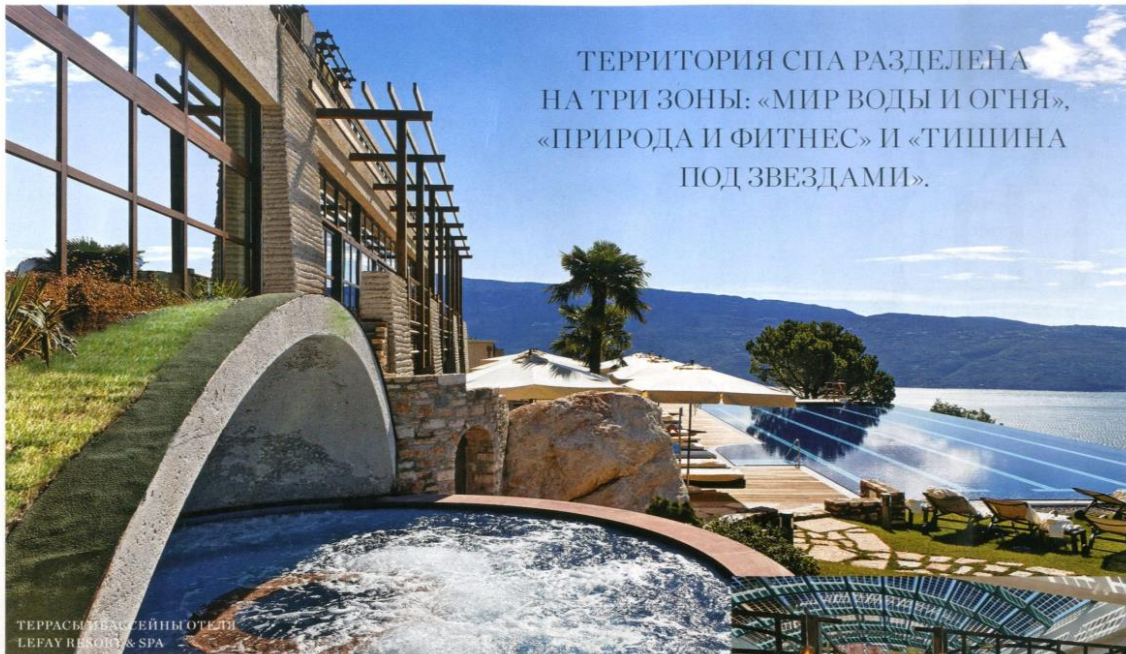


ВИД НА ОЗЕРО ГАРДА

Если встать пораньше и выйти на террасу отеля за десять минут до восхода солнца, откроется удивительное зрелище: когда над озером туман, кажется, что здание парит в облаках – *Lefay Resort & Spa* находится на высоте 700 метров. В ясную погоду виды не менее захватывающие – на озеро Гарда, самое большое в Северной Италии, и вершины Альп, где даже летом можно найти снег. *Lefay Resort & Spa* – дело семейное, им управляет супружеская пара Адильче и Лилиана Леали, которые строго подбирают специалистов для главной гордости отеля – спа-центра. Его территория разделена на три зоны: «Мир воды и огня», «Природа и фитнес» и «Тишина под звездами». За мистическим названием первой

скрывается большой комплекс термальных бассейнов, саун с разной температурой (есть даже отдельная для женщин, где для создания пара используют масла с цветочными экстрактами), искусственных озер и соляных гротов. Вторая отдана под обширный тренажерный зал, а третья – это открытые террасы, где проходят занятия йогой и гимнастикой. Все оздоровительные программы основаны на опыте китайской медицины, но косметика для процедур изготовлена из местных ингредиентов – лимонных экстрактов и оливкового масла. Кроме того, завершить ритуал вам предложат особенным фиточаем, который готовят из 40 видов трав, растущих здесь же, у озера. Расположение *Lefay* не позволит засиживаться на месте – вокруг озера Гарда разбросано множество





ТЕРРИТОРИЯ СПА РАЗДЕЛЕНА
НА ТРИ ЗОНЫ: «МИР ВОДЫ И ОГНЯ»,
«ПРИРОДА И ФИТНЕС» И «ТИШИНА
ПОД ЗВЕЗДАМИ».

ТЕРРАСЫ И БАССЕЙНЫ ОТЕЛЯ
LEFAY RESORTS & SPA

живописных городков. Стоит побы-
вать, например, в Брешии, у подно-
жия Альп, дорога от гостиницы зай-
мет максимум час. Прогуляйтесь по
главной площади Лоджия, осмотрите
соборы на площади Павла VI (на-
звана в честь Папы Римского, кото-
рый родился в Брешии) и загляните
за сувенирами в лавочки местных
художников на Via Cattaneo и Via Tri-
este. Если проголодаетесь, отправ-
ляйтесь к бывшему женскому мона-
стырю Святого Сальваторе и Святой
Джулии, основанному в 753 году.
В его стенах сейчас располагается

музей, и, если повезет, можно застать
отличную историческую выставку.
Неподалеку от монастыря найдутся
семейные кафе и рестораны на любой
вкус. Впрочем, каким бы он ни был,
обязательно отведайте один из глав-
ных местных деликатесов – запечен-
ного жаворонка. Другой город, заслу-
живающий посещения, – Сирмионе
(курорт еще со времен Римской ре-
спублики) с замком Скалигеров, по-
строенным в XIII веке, и церковью
Сан-Пьетро-ин-Мавино, фресками
которой (сохранились с XII–XIV ве-
ков!) можно любоваться часами.



РЕСТОРАН LA GRANDE
MONAIA В ОТЕЛЕ



ДЕРЕВНЯ САЛО



БРЕШИЯ



Выбор Bazaar

Велопрогулки по горным
серпантинам – отличный
способ поддержания формы.
Велосипед, *Linus Libertine*.