

# dc

## dentroCASA

idee e consigli per la tua casa



10 case 10 stili  
Liverpool, vacanza  
con i Beatles  
Abilità creativa  
*arte cultura wellness interior design*

PRINCIPEMEDIA





# Lefay Resort tempio del benessere

*In un meraviglioso parco naturale  
un ambiente distante  
dai concetti di spazio e tempo*

# B



eugenio farina

enessere. Una parola che negli ultimi anni sta entrando prepotentemente nella nostra quotidianità e rivoluzionando il nostro modo di vivere. Se una volta era intesa solo come assenza di patologie, oggi investe la sfera della salute fisica, mentale e psichica.

Stare bene ed esistere bene.

Un concetto che ha dato il la alla realizzazione del Lefay Resort & SPA Lago di Garda, inaugurato l'8 agosto 2008 a Gargnano, nella famosa Riviera dei Limoni. Questo meraviglioso tempio del benessere si estende su un parco naturale di 11 ettari, caratterizzato dall'alternanza di colline e terrazze naturali dove primeggiano ulivi e boschi. Obiettivo principe della famiglia Leali è

stato creare un ambiente distante dai concetti di luogo e tempo. Solo in questo modo, una volta entrati, potremo dedicarci alla cura del nostro corpo e della nostra mente, liberi da ogni preoccupazione quotidiana.

Ogni aspetto del Resort è stato pensato in funzione del nostro benessere, dalle camere, alla vista, agli ampi spazi interni ed esterni, fino alla cucina e ovviamente alla Spa. Tutte le camere del Resort sono state realizzate con materiali pregiati e naturali, dal marmo al legno di ulivo e noce e, disponendo di un terrazzino privato, godono di una meravigliosa vista lago. Si dividono in tre tipologie: Prestige Junior Suite, family Suite e Exclusive Suite, ognuna pensata per rispondere al meglio alle esigenze degli ospiti. La tavola è parte integrante del percorso benessere. Partendo da questo è stato creato





► il Lefay Vital Gourmet. Rispettare le stagioni, ricercare prodotti sempre freschi e salutari, valorizzare ogni singolo elemento, puntare ad una dieta mediterranea dove l'olio d'oliva abbraccia ogni piatto: questi i principi fondamentali che contraddistinguono il lavoro dello Chef Maurizio Bufi. Il ristorante La Grande Limonaia vi attende per colazione e cena, mentre nella suggestiva Trattoria La Vigna potrete gustare a pranzo e a cena ottimi piatti della tradizione locale.

La Spa diventerà il vostro luogo sicuro. In oltre 3000 mq troverete tutto il necessario per rigenerare mente e corpo. Lefay Spa propone numerosi trattamenti: massaggi della tradizione orientale e occidentale, talassoterapia, trattamenti estetici viso e corpo e piscine che si estendono a cielo aperto. Alle coppie sono dedicate due Private Spa con esclusivi percorsi benessere.

Viene inoltre proposta una linea di prodotti per viso e corpo, Cosmesi Lefay Spa, per poter continuare a prendersi cura della nostra salute anche una volta tornati a casa.

Il benessere della persona non può prescindere dal benessere ambientale. Uno degli obiettivi è quello di ridurre al minimo l'impatto dell'attività economica sull'ambiente, sia in fase progettuale che gestionale. Attraverso l'utilizzo di materiali naturali e una bio-architettura che ha integrato il Resort al paesaggio naturale, il Lefay Resort & SPA Lago di Garda si impegna quotidianamente nel grande progetto della Ecosostenibilità. Benvenuti nel nuovo lusso Lefay.

**Lefay Resort & SPA Lago di Garda**

via Angelo Feltrinelli, 118 Gargnano Bs tel 0365 241800  
lagodigarda.lefayresorts.com/ita/il-resort