

# Gala

SEITE DER WOCHE



Heidi Klum, Nachwuchsmodel Pauline & Juror Q

## EXKLUSIV

**LAUFEN UND LÄCHELN! SO STRENG WAR HEIDI NOCH NIE**  
Backstage bei der ersten Topmodel-Challenge

**RIHANNA, ROBBIE & CO.**  
Ihre heiße Show beim Echo in Berlin



CHRISTOPH WALTZ

JEFF BRIDGES



SANDRA BULLOCK

# Yes!

## Die Nacht der Sieger

**OSCARS 2010** SPÄTE TRIUMPHE, HIMMLISCHE ROSEN, STARKE SPRÜCHE – UND WARUM **GEORGE CLOONEY** ZICKTE



Österreich 2,80 € | Schweiz 5,10 sfr | Frankr. 3,50 € | Ital. 3,50 € | Griech. 3,90 € | Ung. 3,50 € | Span. 3,50 € | Portug. 3,50 € (Cont.) | Slow. 3,50 € | Nor. NOK 39 | Kanar. Inseln 3,70 €



# Hautsache Spa!

## KATEGORIEN DER EXTRAKLASSE



Von der Hightech-Pflege bis zu den Hotspots der Entspannung: In diesen sieben Sparten sind insgesamt 21 Finalisten prämiert

### 1. Luxury Concepts

Exklusive Verwöhnprodukte oder Linien, die höchsten Ansprüchen gerecht werden

### 2. Innovation Concepts

Produkte mit fortschrittlichen Technologien, die neue Beauty-Trends setzen

### 3. Men Concepts

Lösungen für die Bedürfnisse von Männerhaut und deren Pflege

### 4. Cult Concepts

Moderne Lifestyle-Produkte mit Kult- und Starfaktor

### 5. Treatment Concepts

Ganzheitliche Behandlungsphilosophien mit Spa-Linien, die als „State of the art“ gelten

### 6. Luxury Hotel City/Resort

Stadt- und Resorthotels mit außergewöhnlichen Verwöhnangeboten

### 7. Innovative Spa Concepts

Day-Spas mit visionärem Anspruch

Beim **14. GALA SPA AWARD** konkurrieren die besten Wellness- und Pflegekonzepte miteinander. Wir präsentieren die 21 Finalisten

TEXT: ARIANE GERBER/PRODUKTION: DANIELA KAMPS  
FOTOS: KAREL KUEHNE/STILLS: CHRISTIAN LOHFINK

**G**enuss trifft Gesundheit: Das neue Schlüsselwort der Wellness-Branche heißt „Prävention“. Medizinische und ganzheitliche Spa-Konzepte gewinnen an Bedeutung, sie sollen dem stressigen Lifestyle entgegenwirken. Ärztliche Checks und Coachings gehen Hand in Hand mit klassischen Verwöhnprogrammen wie Massagen oder kosmetischen Behandlungen. Für die Pflegelinien gilt das Gleiche. Edelsteine werden dank neuer Technologien in Hightech-Texturen gebettet, traditionelles Heilwissen inspiriert Forscher auf der Suche nach neuen Wirkwundern. Die Branche ist in Bewegung – entsprechend groß war der Ansturm der Bewerber beim 14. GALA SPA AWARD. 121 Pflegelinien mit 316 Produkten gingen an den Start, zudem 152 Spa-Bewerbungen aus 24 Ländern. Getestet wurde von der renommierten Jury (siehe Kasten rechts). Gastgeber und Mit-Initiator des Showdowns in Baden-Baden ist am 20. März wieder das „Brenner's Park-Hotel & Spa“.



Im „Brenner's Park-Hotel & Spa“ treffen sich am 20. März Beauty-Branche und Top-Hotellerie

## Die Jury

**Susann Atwell** TV-Moderatorin

**Ariane Gerber**  
Beauty-Resort GALA

**Daniela Kamps**  
Beauty-Resortleitung GALA

**Prof. Dr. Heinz Kroehl**  
Chairman European  
Spa Academy (ESA)

**Peter Lewandowski**  
Chefredakteur GALA

**Frank Marrenbach**  
Geschäftsführender Direktor  
„Brenner's Park-Hotel & Spa“

**Ursula Karven** Schauspielerin  
und Yoga-Expertin

**Prof. Dr. Martina Kerscher**  
Expertin für  
Kosmetikwissenschaften

**Armin Morbach** Stylist,  
Herausgeber des  
Lifestyle-Magazins „Tush“

Innovative Pflege wirkt nicht nur an der Oberfläche. Sie animiert die Haut von innen zu Höchstleistungen



# 7 Innovative Spa Concepts

Relax-Oasen bereichern Metropolen und Hideaways in der Natur



BERLIN

## Adlon Day Spa

Der Stilsicherheit von Anne Maria Jagdfeld verdankt dieser Relax-Tempel sein Gesicht – den Mix aus Minimalismus und Manhattan-Style. Mit direkter Verbindung zum Pool- und Fitnessbereich des „Hotel Adlon“ erstreckt sich der 1500 Quadratmeter große Spa über drei Etagen. Alle Treatments basieren auf den vier Elementen



Erde, Feuer, Luft und Wasser. Dabei vereint das Spa-Angebot traditionelle Beauty-Rituale mit High-tech-Kosmetik. Die Produkte reichen von Sensai by Kanebo, SkinCeuticals, Aveda, ILA über Julisis bis hin zu frisch zubereiteten Ölen. Für zusätzliche Impulse sorgen externe Angebote: Yoga mit Meister Vijay Vyas, TCM, Akupunktur mit Dr. med. Gunia oder auch die Klangschalentherapie. Star-Appeal hat das von Sternekoch Tim Raue entwickelte Spa-Menü.

ADLON DAY SPA Behrenstraße 72, Berlin, Tel. 030/30111 72 00, [www.adlon-day-spa.de](http://www.adlon-day-spa.de)

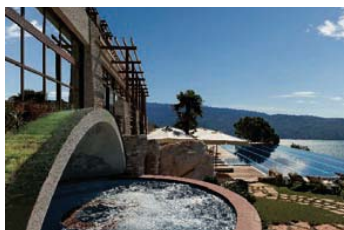
GARGNANO, BRESCIA

## Lefay Resort & Spa Lago di Garda

Oberhalb des Gardasees entstand an der Riviera dei Limoni ein Wohlfühlkosmos, besonders ressourcenschonend und im Sinne der Nachhaltigkeit. Der 3000 Quadratmeter große Spa bietet 21 Treatment-Räume und drei Paar-Suiten. Im Zentrum der „Lefay Spa Methode“ stehen sieben Energieflussprogramme – eine Kombination aus Prinzipien der TCM und westlicher Wissenschaft, die mit einem internationalen Mediziner-Team entwickelt wurde. Eine Statusanalyse bestimmt zu Beginn den individuellen Mix aus Treatments, Übungen und Ernährung.

Dabei kommen die hauseigene Kosmetiklinie Tra Suoni e Colori und Meridianmassagen zum Einsatz. Highlight des Konzepts: ein Energiepfad im therapeutischen Garten, der idyllisch in die weitläufige Parkanlage eingebettet wurde.

LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA Via Angelo Feltrinelli 118, Gargnano, Tel. 00 39/08 82 31 80, [www.lefayresorts.com](http://www.lefayresorts.com)



PONTRESINA/ST. MORITZ

## Grand Hotel Kronenhof

Nur wenige Kilometer von St. Moritz entfernt, überrascht das denkmalgeschützte Hotel mit einem ambitionierten Spa, bei dem Luxus und medizinische Kompetenz Hand in Hand gehen. Zu den klassischen Entspannungsfeatures gehören ein großer Pool, diverse Saunen, Dampfbad und Kneippfußbecken.



Experten in Energetik, Sportmedizin, Rehabilitation, Entspannung und Ernährung bieten medizinische Checks und vermitteln in Anti-Burn-out-Programmen Wege aus der Stressfalle. Ergänzende Treatments mit Produkten von Carita und Alpienne verwöhnen die Haut und streicheln die Seele. Zu den Specials des 2000 Quadratmeter großen Spa-Bereichs gehören eine Floating-Grotte mit Unterwasser-musik – und der gigantische Blick auf das Engadiner Bergmassiv des Roseg-Gletschers.

GRAND HOTEL KRONENHOF Via Maistra, Pontresina, Tel. 00 41/818 30 30 30, [www.kronenhof.com](http://www.kronenhof.com)

