

EDIZIONE ITALIANA - NOVEMBRE 2018

marie claire

Maison

LE CASE

*Architetture
classiche
per arredi
eclettici*

MOSTRE

*Edward Burne-Jones
Cecily Brown*

ART & DESIGN

AL CASTELLO DI RIVOLI, VIRTUOSO
DIALOGO ESTETICO TRA OPERE
CONTEMPORANEE E MOBILI ICON



LIFESTYLE

HEALTH SPA

LE MAGNIFICHE 10

DALLE PENDICI DELL'HIMALAYA
A MERANO, LE WELLNESS
CLINIC PIÙ ACCLAMATE E CON
UN APPROCCIO OLISTICO.
PER UN BENESSERE BODY & SOUL

di DANILO ASCANI

Si chiamano *healing holidays* e sono le vacanze per prendersi cura di anima e corpo. Nuova frontiera del turismo esperienziale, assicurano benefici duraturi e suggeriscono stili di vita da seguire una volta tornati alla routine e ai ritmi frenetici della città. Molto più di semplici Spa, le health farms seguono protocolli di indiscusso valore terapeutico e tra i loro ospiti vantano numerose celebrità.

Una delle destinazioni più quotate è Lanserhof, sulle rive del Tegernsee, struttura proclamata per il terzo anno consecutivo migliore Spa medica al mondo. Altrettanto blasonati sono il Kamalaya Koh Samui, in Thailandia, e il COMO Shambhala Estate, a Bali. Mentre nell'oasi vietnamita di Nui Chua spicca l'Amanoi, famoso per i suoi eccellenti *visiting practitioners*.

Alle pendici dell'Himalaya, l'Ananda propone invece cure in linea con l'alternarsi delle stagioni. E senza andare troppo lontano ci si può affidare all'expertise del Vivamayr Altaussee, nei pressi di Salisburgo, o prenotare un soggiorno alla Sha Wellness Clinic, ad Alicante. In Italia salgono sul podio il Centro Tao di Limone sul Garda, il Lefay Resort & Spa di Gargnano, poco più a sud, sulle sponde del medesimo lago, e il Palace Merano, dove concedersi i programmi dell'Espace Henri Chenot. All'insegna del benessere psicofisico e del full detox. ●



*La quiete del paesaggio, il silenzio, le nuvole in viaggio
invitano al relax e aiutano a fare il pieno di energia*

La vista che spazia dalle acque calme del lago alle colline circostanti, per un'oasi di pace e autentica tranquillità



LEFAY RESORT & SPA
Gargnano

Prima in Italia a conquistare l'ambita certificazione Being Organic and Ecological, la Spa di questo resort propone trattamenti di medicina classica sia cinese sia occidentale, fisioterapia, osteopatia e talassoterapia. Disponibili per soggiorni da cinque a dieci notti, i vari programmi salute specifici hanno come obiettivi: dimagrimento, riduzione dei segni del tempo, riequilibrio della forma fisica, correzione della postura, depurazione dell'organismo e miglioramento del sonno. A corollario delle cure una dieta detossinante, lievemente ipocalorica, basata su metodi di cottura che non sollecitano in modo eccessivo l'apparato digerente.

Via Angelo Feltrinelli 136,
lefoyresorts.com