

ГРАЦИЯ – ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

# ГРАЦИЯ

18 СЕНТЯБРЯ 2018 (№ 26) 16+

YOUNG  
SINCE 1988

**МЕГАН И ГАРРИ**  
ГОТОВЯТСЯ СТАТЬ  
РОДИТЕЛЯМИ?

И БЛОГ С НИМ  
ЗА КЕМ СЛЕДИТЬ  
В СОЦСЕТЯХ  
ПРЯМО СЕЙЧАС

## ДЖИЛЬДА АМБРОСИО

Невероятные приключения  
итальянки в России

80  
ЛЕТ  
В МИРЕ

- ФАКТЫ
- ЛЮДИ
- ДОСТИЖЕНИЯ



41606895100567

18026

Шеф-редактор  
GRAZIA Дарья Павлова об уик-энде в горах, после которого хочется свернуть горы!

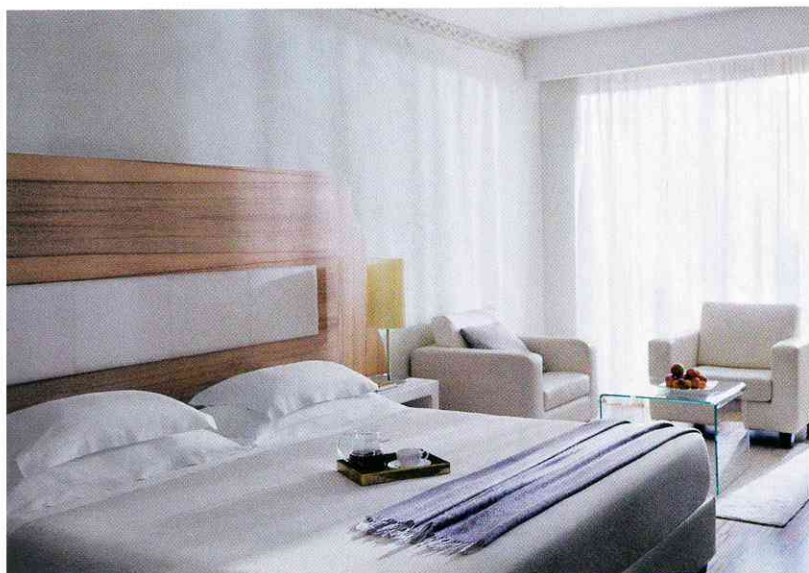
Ну что может быть красивее?

# 500 МЕТРОВ НАД УРОВНЕМ НЕБА



**СЧАСТЬЕ**, как известно, любит тишину. А что если к ней добавить еще и первозданную природную красоту и простор, продуманную до мелочей инфраструктуру, предупредительный сервис и SPA-царство общей площадью 3800 кв. м? Получится Lefay Resort & SPA Lago di Garda – пятизвездочный итальянский курорт, расположенный на побережье озера Гарда в черте города Гарньяно и на высоте 500 м над уровнем моря. И отель извлекает из такой локации максимум: незабываемый вид на водную гладь здесь открывается практически из любой точки. Но, пожалуй, особенно впечатляет находящийся на террасе бассейн Infiniti, «сливающийся» то ли с озером, то ли вовсе с горизонтом. Готова поспорить, более эффектного кадра в вашем Instagram еще не было!

Впрочем, вы вряд ли проведете много времени за подсчитыванием лайков и вообще в смартфоне. В Lefay приезжают за тотальным релаксом и оздоровлением, и обстановка располагает на все сто. Сердце курорта – Lefay SPA с двумя бассейнами (закрытым и подогреваемым открытым), соленым «озером» в комнате-гроте, всевозможными парными, саунами и хаммамами, ледяным бассейном и даже влажной аромабаней. SPA-меню также впечатлит и «гурманов»: классический западный и восточный массажи, ритуалы красоты, позаимствованные у аюрведы, процедуры для лица и тела с применением талассотерапии и SPA для волос. Плюс уникальные техники массажа ухода Lefay: в них традиционные техники массажа сочетаются со стимуляцией энергетических точек и используются эфирные масла с ароматами трав и цветов региона. Кожа после



В Lefay Resort & SPA Lago di Garda светлые просторные номера, где ничего лишнего, а все нужное – под рукой



И пусть весь мир подождет, пока вы отдыхаете у бассейна в Lefay SPA!

## ЧЕМ ЕЩЕ ЗАНЯТЬСЯ?



Отправиться в город Сало, что в полчаса езды на автомобиле от курорта. Прогуляйтесь по узким улочкам, попробуйте с дюжину видов джелато и обязательно запланируйте несколько часов на шопинг – он там отличный!

.....



Наконец увидеть, как растут лимоны, в старейшей лимонайе La Malora, вывести у ее обаятельных хозяев Джузеппе Гандосси и его сына Фабио рецепт лучшего лимончелло и потерять счет времени за дегустацией знаменитого ликера и цитрусовых джемов.

.....



Просто покататься на лодке – в конце концов, это же самое большое итальянское озеро и уж точно одно из красивейших! Так что добро пожаловать на борт катера Frauscher 1017 Lido, который отель любезно предоставит вам, чтобы вы изучили даже укромнейшие уголки Гарды.

сеанса как у младенца – и сон, что радует, такой же! Ну а если вы настроены решительно и хотите не просто расслабиться и побаловать себя, но и, к примеру, взять под контроль вес, скорректировать осанку, избавиться от бессонницы или очистить организм, специалисты центра подберут для вас одну из почти десятка холистических программ, что называется, по потребностям. Помимо прочего, в них входит прогулка с гидом по терапевтическому саду с пятью «станциями» – зонами отдыха и расслабления, связанными с античными символами и смыслами. Даже питаются адепты программ по особому меню Lefay SPA – так что никаких шансов сойти с пути истинного!

Кстати, о еде. На курорте две «точки притяжения»: душевная траттория La Vigna, где вам предложат аутентичные итальянские блюда, рецепты которых передаются из поколения в поколение, и ресторан высокой средиземноморской кухни La Grande Limonaia с впечатляющей картой вин и шикарной панорамой озера. В нем же сервируют завтраки в формате шведского стола, заслуживающие отдельных восторгов – чего стоит, например, возможность самостоятельно выжать сок из любых овощей и фруктов. Но даже она меркнет на фоне шанса понаблюдать, как зарождается

еще один день над Гардой. И здесь как раз тот самый случай, когда лучше один раз увидеть, чем сто прочитать! Впрочем, ровно то же самое справедливо и в отношении самого Lefay Resort & SPA Lago di Garda. ©



Блюда в ресторанах готовятся строго из местных сезонных продуктов

