

F

solo
1€

Madonna

**BUON COMPLEANNO!
A 60 ANNI
LA REGINA
RESTI TU**

**THEO JAMES
UN VERO EROE OLTRE
AI MUSCOLI HA CUORE**

**LINA
WERTMÜLLER
IL MIO SEGRETO PER
ESSERE ALLEGRE
IN TARDA ETÀ**

Coppie no social

**DA SCARLETT JOHANSSON
A CAMERON DIAZ COME SI
TIENE SEGRETO UN AMORE**

CAPELLI PERFETTI

CURALI ORA PER AVERLI SPLENDIDI IN AUTUNNO

N.29 settimanale 25 luglio 2018 1 euro

**UOMINE CORAGGIOSE
HO LASCIATO E LUI HA
UCCISO NOSTRA FIGLIA**

**Moda
IN VACANZA
BERE E CON STILE**

**AVVERESSERE
FRUTTA TUTTE LE
VIRTÙ DEL GELATO**

**VIAGGI
AL PIEMONTE
LA SICILIA & SPA
PER RIGENERARSI**

ISSN 2280 773X

80029 >



 EDITORE

Un tuffo alla Spa

S. STEFANO BELBO (CN)
BENESSERE AI PROFUMI
DELLE LANGHE

È immersa nella pace di un ex monastero la Wellness & Medical Spa San Maurizio 1619, con hammam, saune, grotta del sale, trattamenti a base di uva e tartufo e un ottimo Truffle Bistrot.

Da non perdere: Anti-Age Vitality, trattamento a base di fitomelatonina e tartufo, per idratare la pelle del viso (48 euro).

Nei dintorni: trekking con sosta degustazioni alla Cascina Fontanette (cascinafontanette.com).

• **Relais San Maurizio**, Santo Stefano Belbo (Cn), tel. 0141.841900, relaisanmaurizio.it; doppia b&b da 340 euro, con ingresso a Spa e piscine, per due. Sensorial Day Spa, ingresso più massaggio e pranzo, da 150 euro.

**UN'OASI
MEDITATIVA**

Il Relais San Maurizio è ricavato da un monastero del '600 e una dimora nobile.

VAI IN VACANZA E

Dal Piemonte alla Sicilia: paradisi termali, cure e trattamenti ispirati alla natura e messi a punto da

**S. CASCIANO DEI
BAGNI (SI)**

UN PARADISO TERMALE

Un'acqua pura, ricca di proprietà antinfiammatorie e analgesiche riempie le piscine termali del Fonteverde, relais con Spa e terme, ricavato in una villa medicea del Quattrocento.

Da non perdere: Massaggio rilassante con una miscela di oli e oligoelementi (105 euro).

Nei dintorni: a piedi San Casciano e a dieci minuti di auto il borgo etrusco di Sarteano.

• **Fonteverde by Italian Hospitality Collection**, San Casciano dei Bagni (Si), tel. 0578.57241, italianhospitalitycollection.com; doppia in b&b da 346 euro, con ingresso a Spa e piscine, per due. Day Spa, solo piscina 20 euro.

**BAGNO BENEFICO
CON VISTA**

La piscina termale Bioaquam riservata ai clienti del Relais Fonteverde.



ACQUA DOLCE
E BREZZA DI MARE

La piscina del
Falconara Resort &
Spa, sulla costa
Sud della Sicilia.

BUTERA (CL)

IL SOLE DELLA SICILIA
CON CHARME E COCCOLE

Dopo la spiaggia è piacevole rilassarsi alla Spa del Falconara, hotel di charme fra Gela e Licata: bagno turco, sauna, docce emozionali e, da provare, i trattamenti doposole firmati da Comfort Zone.

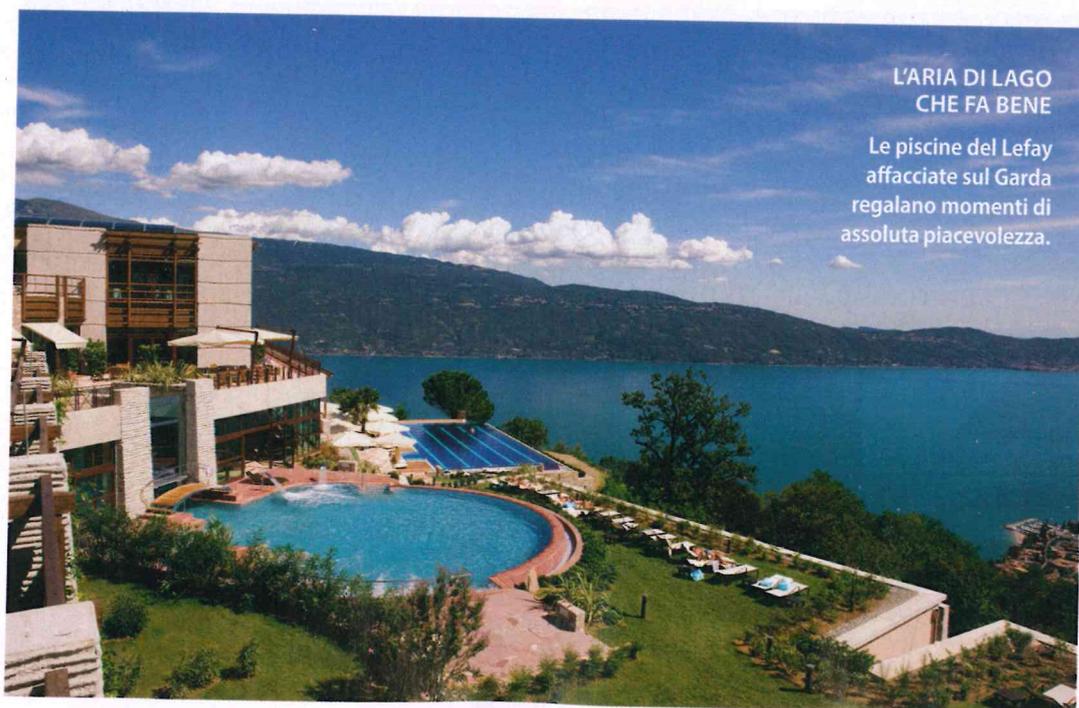
Da non perdere: Aromasoul scrub massage, con oli aromatici agli estratti di mimosa, gelsomino e vaniglia (da 60 euro).

Nei dintorni: le spiagge di Marina di Butera, Desusino e Falconara. A Licata, per una serata speciale: l'Osteria l'oste e il sacrestano (Iosteilsacrestano.it).

• **Falconara Resort & Spa**, Butera (CL), tel. 0831.339496, falconararesort.it; doppia in b&b da 107 euro.

TORNI PIÙ BELLA

esperti. Resort e Spa dove le coccole sono protagoniste. Da un giorno a una settimana, per rigenerarsi



L'ARIA DI LAGO
CHE FA BENE

Le piscine del Lefay
affacciate sul Garda
regalano momenti di
assoluta piacevolezza.

GARGNANO (BS)

SUL GARDA, REMISE
EN FORME DA PRIMATO

Una delle novità estive del Lefay, premiato per la quarta volta come "Miglior SPA d'Europa", è il Lago Relax, percorso sensoriale che regala un corpo nuovo e serenità alla mente, con terapie aromatiche, come lo scrub al sale e capperi e l'impacco con olio extravergine.

Da non perdere: l'Anti Age Tripla Azione per il viso, "Miglior trattamento 2018", creato dal Comitato Scientifico Lefay Spa.

Nei dintorni: trekking da Gargnano a Gaino, sosta all'Osteria ai Cantagai (osteriacantagai.it).

• **Lefay resort & Spa**, Gargnano (Bs), tel. 0365.241800, lefoyresorts.com. "Relax al lago", 3 notti b&b, ingresso Spa, 4 trattamenti, da 890 euro a testa. Day Spa, da 140 euro. ▶

Un tuffo alla Spa

**MARINA DI CASTAGNETO
CARDUCCI (LI)**
LE CURE DAL MARE

Sale, acqua marina, alghe, sono gli ingredienti impiegati nella Spa del Tombolo Talasso Resort, uno dei migliori centri di talassoterapia d'Italia, con spiaggia privata e ristorante dove mangiare pesce sotto le stelle.

Da non perdere: Esfoliazione sottopioggia, un peeling con sali marini e oli (80 euro).

Nei dintorni: a 10 km, il famoso Viale dei Cipressi che conduce a Bolgheri. Vini rossi e salumi da Bolgheri Più (bolgheripiu.com).

• **Tombolo Talasso Resort**, Marina di Castagneto Carducci (Li), tel. 0565.74530, tombolotalasso.it; doppia b&b da 286 euro. Day Spa, con percorso talasso e uso spiaggia, da 95 euro.



LA GROTTA DELLA SALUTE

Una vasca del Percorso Grotte del Tombolo Talasso Resort.

Bagni in mare e poi nelle piscine di talassoterapia in grotta, in Toscana. Ginnastica, massaggi thailandesi e bagni in acque di sorgente nel cuore verde d'Abruzzo

**CARAMANICO
TERME (PE)**

L'ENERGIA DEL BOSCO

Sessioni di ginnastica e trattamenti indiani, arabi, thailandesi, piscine alimentate da tre sorgenti di acque oligominerali e sulfuree: sono tante le strade che propone l'Hotel La Réserve per cambiare stile di vita, dimagrire, smettere di fumare, riconquistare il sonno.

Da non perdere: i Sinergici, trattamenti abbinati (150 euro). **Nei dintorni:** trekking nella Valle dell'Orfento, pranzo alla Locanda del Barone (locandadelbarone.it).

• **La Réserve**, Caramanico Terme (Pe), tel. 085.9239502/3, lareserve.it; da 210 euro mezza pensione per due. Day Spa con ingresso piscine, percorso vascolare e fitness, da 65 euro. ▶



SPAZI PER RIOSSIGENARSI

Le stanze dell'Hotel La Réserve hanno ampie vetrate sul Parco della Majella.

Un tuffo alla Spa

CORVARA IN BADIA (BZ)

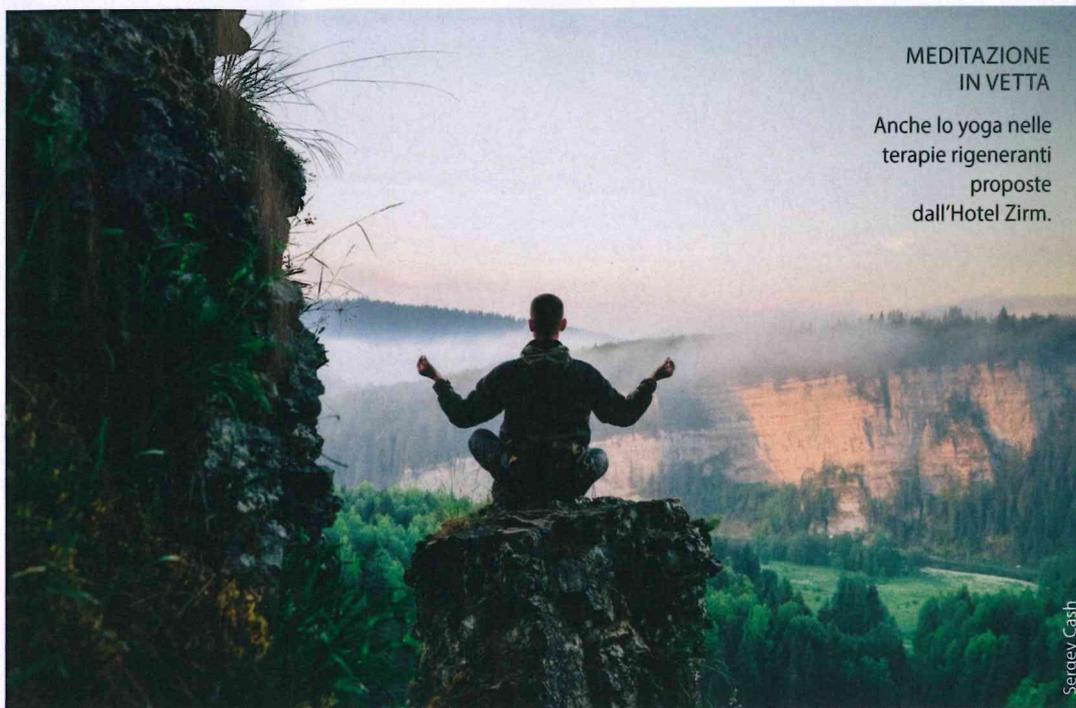
"RINASCITA" ZEN
SULLE DOLOMITI

Trekking e yoga, poi massaggi rigeneranti ai piedi: è un esempio di giornata tipo allo storico Hotel Zirm di Corvara, con Spa di 1.000 mq ideata secondo i principi del Feng Shui. Al ristorante piatti ladini e alpini, ma anche ricco menu vegano.

Da non perdere: Pmp Dynamic, massaggi ai piedi a fasi alterne, manuali e strumentali (da 46 euro).

Nei dintorni: salita in funivia o a piedi al Rifugio Kostner, 2.500 m, per mangiare con vista sul gruppo Sella (da 18 euro, rifugiokostner.it).

• **Hotel Posta Zirm**, Corvara in Badia (Bz), tel. 0471.836175, postazirm.com; doppia da 226 euro in mezza pensione, uso piscina e wellness farm per due.



MEDITAZIONE
IN VETTA

Anche lo yoga nelle
terapie rigeneranti
proposte
dall'Hotel Zirm.

Sergey Cash

Massaggi rigeneranti, trekking e yoga, nella Spa che si ispira ai principi del Feng Shui, ai piedi delle Dolomiti. E nel resort da sogno in Calabria, si ferma il tempo

RICADI (VV)

ACQUA DI CALABRIA
PER RINGIOVANIRE

Tre piscine di acqua di mare riscaldata, percorso specifico per le gambe, cabine dove provare trattamenti marini detox e gli ultimi ritrovati anti-età. Fanno parte del benessere offerto dalla Bergamia Spa, il cuore del Capovaticano, resort che si affaccia sulla Costa degli Dei.

Da non perdere: Algoterapia, applicazione di alghe marine per tonificare le gambe (da 50 euro).

Nei dintorni: il giro in barca da Capo Vaticano a Tropea, e, qui, un gelato al fico d'India da Mimmo.

• **Capovaticano Resort Thalasso & Spa by MGallery Sofitel**, Capo Vaticano-Ricadi, tel. 0963.665760, capovaticanoresort.it; doppia in b&b da 190 euro.



BIANCO
E AZZURRO

Una delle tre piscine
del Capovaticano
Resort.