

ПОЕХАЛИ

# Let's GO!

Целый мир ждет Вас / The whole World Is waiting for You

№ 3 (51) ЛЕТО/SUMMER 2018

## МАРШРУТ НОМЕРА

### ИТАЛИЯ:

Романтичная Верона  
Модный Милан  
Генуя – родина Колумба  
Звездное гостеприимство  
Незабываемая Гарда

## ISSUE ROUTE

### ITALY:

Romantic Verona  
Fashionable Milan  
Genoa is the birthplace  
of Columbus  
Star Hospitality  
Unforgettable Garda



# ИТАЛИЯ. ОЗЕРО ГАРДА. ПЕРЕЗАГРУЗКА



В этом году велнес-курорт Lefay Resort & SPA Lago di Garda представил новые программы и оздоровительные спа-процедуры.



## *IL CERCHIO DELLA LUNA – антивозрастная процедура для лица*

Процедура глубокого очищения направлена на поддержание мышечного тонуса, активацию окислительных и естественных защитных процессов кожи, что позволяет обеспечить сохранность генетического аппарата клеток кожи. Эффект лифтинга достигается путем сочетания замедляющей процессы старения косметики Lefay Triple-Action Anti-Age Line с вакуумными техниками и массажем лица, шеи и плеч. Благодаря процедуре запускаются процессы регенерации и укрепляются ткани кожи. Использование горячих камней активирует энергетический меридиан желудка, идущий от лица, возвращая коже сияние, упругость, свежесть и гладкость.

**80 минут, 190 €**



# ITALY. GARDA LAKE. RESET

This year wellness resort Lefay Resort & SPA Lago di Garda presented its new programs and health-improving SPA-procedures.



## *IL CERCHIO DELLA LUNA – anti-aging facial treatment*

The procedure of deep purification aims at muscle tone support, activation of skin oxidative and natural protective processes, allowing to ensure the integrity of the genetic apparatus of skin cells. The effect of lifting is achieved by combining of anti-aging Lefay Triple-Action Anti-Age Line cosmetics with the vacuum techniques and facial, neck and shoulder massage. Thanks to the procedure, regeneration processes are launched, and skin tissues are strengthened. Use of hot stones activates the energy meridian of the stomach passing from the face, thus returning radiance, elasticity, freshness and smoothness to the skin.

**80 minutes, 190 €**



### Eye Mask AURORA DI LUCE

The innovative procedure helps to tighten the face skin, combining activation of energy centers using the unique serum saturated with hyaluronic acid, vitamin complexes and hibiscus. The eye mask with aloe and fennel soothes and removes skin irritation, preparing it for mechanical lymphatic massage – the Eye Concept Massage. The area around the eyes immediately becomes smooth and radiant.

**50 minutes, 150 €**

### RIFLESSI DI ONDE – Neck and Chest Elasticity

Thanks to the unique lifting effect obtained from hibiscus combined with the cupping massage targeted to the important points of the neck and chest muscles, this ritual is ideal for restoring the elasticity and tone of the skin. The procedure is recommended to the women who have recently completed breastfeeding.

**1 hour, 160 €**



### Gua Sha Massage

Massage with lymphatic drainage and anti-cellulite effect is made in the traditional Chinese technique of Gua Sha, aiming at blood circulation improving and puffiness removing due to activating of lymph circulation.

After the procedure, you will feel light, the skin color will improve, its elasticity will increase.

**50 minutes, 115 €**



### Aromas of Garda Lake

While this romantic journey those in love may seclude from the external world in the private Daphne Private SPA. The ritual begins with plunge into the **rose-petted pool «The Lake of Nymphs»**, surrounded by the light of candles. The essential oils of lavender and lemon added to the water will help relieve stress and fatigue. After water treatments those in love will be made a nourishing face and body massage using Lefay brand organic cosmetics and essences of cold pressed olive oil, citrus and grapes.

**1,15 hours, 420 € per two**



### Diagnosis of the Intestine

Quantitative analysis of the bacterial flora of the intestine (test for flora) allows to detect presence of disbacteriosis, changes in enzyme composition or bacterial flora, the signs of which are: general malaise, puffiness and digestive problems.

Based on the result of the test, the gastro-intestinal micro-flora is restored by reviewing the dietary habits.

**Test – 195 €**



### Free Form Consulting

To be healthy, you need to have a complete picture of your mental state. Recommendations received within the framework of the health-improving programs of **Lefay SPA Method Health Programs**, will help the guests to come to a healthier lifestyle and acquire new dietary habits.

So, on Thursdays in the restaurant **La Grande Limonaia** all guests who have booked the program of the Lefay SPA Method Program will have the opportunity to share a dinner with the doctors of the Scientific Committee of Lefay SPA. They will share the stories from their lives and discuss the latest trends in healthy nutrition with the experts of traditional Chinese medicine and acupuncture.



### Consultation of Psychotherapist

While consultation, the patient can share personal physical and psychological problems that affect his/her emotional state, making of important life decisions and personal qualities. Improvement of the diagnostic analysis of the human condition and, consequently, search for the most suitable treatment, becomes possible due to the experience of the Chinese medicine and depth psychology.

**50 minutes, 100 €**

### Consultation of Psychosomatic Doctor

Due to illness, a person may yield to the internal fears and lose his/her emotional balance. The analysis of internal processes can help to find out the true cause of the disease and correctly approach the process of treatment.

**60 minutes, 190 €**



For more information and booking, please visit [www.lagodigarda.lefayresorts.com](http://www.lagodigarda.lefayresorts.com)



### Маска для глаз AURORA DI LUCE

Инновационная процедура помогает подтянуть кожу лица, сочетая активацию энергетических центров с использованием уникальной сыворотки, насыщенной гиалуроновой кислотой, витаминными комплексами и гибискусом. Маска для глаз с алоэ и фенхелем успокаивает и снимает раздражение кожи, подготавливая ее для аппаратного лимфодренажного массажа – Eye Concept Massage. Область вокруг глаз незамедлительно становится гладкой и сияющей.

**50 минут, 150 €**



### Массаж Гуаша

Массаж с лимфодренажным и антицеллюлитным эффектом проводится в традиционной китайской технике Гуаша, направленной на улучшение кровообращения и снятие отечности за счет активации циркуляции лимфы.

После процедуры вы ощутите легкость, цвет кожи улучшится, повысится ее упругость.

**50 минут, 115 €**

### RIFLESSI DI ONDE – упругость зоны декольте и груди

Благодаря уникальному лифтинг-эффекту, получаемому от гибискуса в сочетании с баночным массажем, направленным на важные точки мышц шеи и груди, этот ритуал идеально подходит для восстановления упругости и тонуса кожи. Процедура рекомендована женщинам, недавно завершившим период грудного вскармливания.

**1 час, 160 €**



### Ароматы озера Гарда

В этом романтическом путешествии влюбленные уединятся от внешнего мира в **частном спа Daphne Private SPA**. Ритуал начнется с погружения в украшенный лепестками роз бассейн «Озеро Нимф», окруженный светом свечей. Добавленные в воду эфирные масла лаванды и лимона помогут снять стресс и усталость. После водных процедур влюбленным сделают питательный массаж для лица и тела с использованием фирменных косметических масел Lefay органического происхождения и эссенций оливкового масла холодного отжима, цитруса и винограда.

**1,15 часа, 420 € на двоих**



### Консультации в свободной форме

Чтобы быть здоровым, необходимо иметь полное представление о своем душевном состоянии. Рекомендации, полученные в рамках оздоровительных программ **Lefay SPA Method Health Programmes**, помогут гостям прийти к более здоровому образу жизни и приобрести новые пищевые привычки.

Так, по четвергам в ресторане **La Grande Limonaia** у всех гостей, забронировавших программу Lefay SPA Method Programme, будет возможность разделить ужин с врачами из Научного Комитета Lefay SPA. Они смогут поделиться историями из своей жизни и обсудить последние тренды в здоровом питании с экспертами традиционной китайской медицины и акупунктуры.

### Консультация врача-психосоматолога

Из-за болезни человек может поддаться внутренним страхам и потерять эмоциональное равновесие. Анализ внутренних процессов может помочь узнать истинную причину болезни и грамотно подойти к процессу лечения.

**60 минут, 190 €**



### Консультация психотерапевта

В ходе консультации пациент может поделиться личными физическими и психологическими проблемами, которые влияют на эмоциональное состояние, принятие важных жизненных решений и личностные качества. Усовершенствование диагностического анализа состояния человека и, следовательно, поиск наиболее подходящего лечения, стали возможными благодаря опыту китайской медицины и глубинной психологии.

**50 минут, 100 €**



### Диагностика кишечника

Количественный анализ бактериальной флоры кишечника (тест на флору) позволяет обнаружить наличие дисбактериоза, изменений ферментного состава или бактериальной флоры, признаки которых: общее недомогание, отечность и проблемы с пищеварением.

По результатам теста кишечная микрофлора восстанавливается путем пересмотра пищевых привычек.

**Тест – 195 €**

Больше информации и бронирование здесь – [www.lagodigarda.lefayresorts.com](http://www.lagodigarda.lefayresorts.com)