



КОРОЛЕВСКИЕ ВОРОТА

Журнал про людей и их деньги

№ 04 (214) АПРЕЛЬ 2018

рекламное издание



Ольга Швейц
РИЕЛТОР
ПО ПРИЗВАНИЮ

16+

Полное оздоровление

**ЗНАКОМСТВО С ИТАЛЬЯНСКИМ ОТЕЛЕМ LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA
УБЕДИТ ВАС, ЧТО ОТДЫХ МОЖЕТ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ПРИЯТНЫМ, НО И ПОЛЕЗНЫМ**

Софья Сараева

Фотографии предоставлены компанией

Выбирая направление для весеннего путешествия, прислушайтесь к вашему организму — после холодных месяцев ему как никогда требуется больше внимания. Хорошим подспорьем в желании восстановить силы стали курорты, предлагающие своим гостям не только комфортабельные номера и широкое разнообразие развлечений, но и индивидуальные spa и detox-программы.

Одним из лидеров здорового отдыха является Lefay Resort & SPA Lago di Garda. Этот современный отель расположен в самом сердце итальянского города-коммуны Гарьяно — на берегу живописнейшего озера Гарда у южного подножия Альп. Величественному комплексу по силам очаровать даже искушенных путешественников — территория Lefay Resort занимает 11 гектаров природного парка, роскошный вид на оливковые рощи которого открывается из каждого номера. В распоряжении гостей просторные гостиные, спальни и ванные комнаты, украшенные итальянским мрамором, мебелью из натурального орехового и оливкового дерева, а также терраса с видом на озеро, частный сад, собственный бассейн или джакузи в зависимости от типа сюта — Royal Pool, Exclusive, Prestige & Deluxe Junior или Family*.

Чтобы восстановить гармонию души и тела, посетите бассейны с морской водой или соленое «озеро» La Luna nel Lago*. Именно здесь удастся почувствовать синергию с окружающей природой — кристальная гладь воды бассейна Infinity* сливается с лазурным горизонтом, который

обрамляют раскидистые ветви вековых деревьев. С апреля по октябрь в Lefay Resort & SPA Lago di Garda открыты гидромассажная зона Fonte Roccolino* и сертифицированный спортивный бассейн длиной 25 метров. Затем можно отправиться в сауну или в одну из пяти зон релаксации. Для оздоровления мышц оборудованы открытая спортивная площадка на берегу озера, фитнес-зал с современными тренажерами Technogym, а также беговой круг, пространство для улучшения эластичности мышц, сад энергетической терапии и другие спортивные маршруты.

Особая гордость отеля — Lefay SPA, который здесь принято называть храмом красоты и здоровья. Команда профессионалов центра разработала несколько вариантов восстановления, ориентированных на индивидуальные особенности организма. В основе оздоровительных процедур, которые могут помочь избавиться от стресса, бессонницы и признаков старения, а также скорректировать осанку и вес, — синтез традиций восточной медицины и передовых разработок западных ученых. По приезде гостям предложат пройти консультацию со специалистами, среди которых ведущие спортивные врачи, диетологи, физиологи и терапевты. Именно они подбирают индивидуальную программу, включающую detox — сбалансированное питание для очистки организма от токсинов, и комплекс спа-процедур. Например, Integral*, рассчитанную минимум на пять дней. Кроме полезных и приятных процедур, среди которых массажи и уходы с использованием эфирных масел, вас ждет знакомство с основами сознательного стиля жизни, поэтому

* Водно-оздоровительные; детоксикация; королевский бассейн; исключительный; роскошный престиж для младших; семейный; луна в озере; бесконечность; источник Рокколино; интеграл.





из отпуска вы привезете не только незабываемые впечатления, но и новые здоровые привычки. Кроме этого, Lefay SPA Method[®] предлагает антивозрастные программы Beauty Rejuvenate и Beauty Antiage[®], моделирующие программы «Тонизация и укрепление» и «Ускоренная антицеллюлитная программа», а также специальные комплексы для мужчин, будущих мам и детей.

Для спа-ритуалов команда Lefay SPA разработала собственную косметическую линию, которая не содержит искусственных красителей, парабенов и консервантов и не тестируется на животных. Благодаря натуральной растительной формуле косметика Tra Suoni e Colori[®] помогает коже дышать, поддерживая ее естественную красоту. Понравившиеся продукты можно приобрести в магазине спа-центра, где также представлены ароматические масла для дома и свечи, обладающие нежным запахом благовоний, которые будут напоминать о полном впечатлений отдыхе.

Что касается гастрономических открытий, Lefay Resort & SPA Lago di Garda[®] подготовил немало сюрпризов. Главный ресторан отеля La Grande Limonaia[®] и trattoria La Vigna[®] предлагают современное прочтение традиций средиземноморской кухни. Полезные и вкусные блюда здесь готовят из свежих сезонных продуктов и ароматных трав, сдобренных фирменным оливковым маслом первого отжима.

Благодаря насыщенной оздоровительной программе, включающей легкое питание, процедуры в спа-центре, различные виды массажа, фитнес и прогулки, улучшение настроения и самочувствия гарантировано. А открыть неизведанные ранее впечатления и обрести душевное равновесие помогут специальные предложения компании «Балтма Турс».



пр-т Мира, 94,
тел. 931-931
www.baltma.ru

LEFAY
RESORT & SPA LAGO DI GARDA

* Лэфэй СПА-метод; красота и омоложение; красота против старения; между звуками и цветами; курорт Лэфэй и СПА озеро Гарда; большой лимонарий; виноградник