



— Im neu gestalteten Wellnessbereich finden sich neben dem 16 Meter langen Außenpool auch ein Dampfbad und eine Kältekammer (1.). Großzügig und hell: das Badezimmer in der Grand Suite (u.)

### LANSERHOF RESORT LANS, TIROL

### — Alles fließt —

Einfach loslassen und die Schwerkraft des Lebens vergessen: Bei der AQUA-RELAX-BEHANDLUNG bewegt ein Therapeut den Gast mithilfe von Floating-Kissen und anderen Geräten durch 35 Grad warmes Wasser und wendet dabei gezielte Massage- und Entspannungstechniken an. Die Bewegungen des Körpers im Wasser sollen auch Seele und Geist positiv stimmen: Wer einen Burn-out oder eine Depression auszukurieren hat, kann aus dem sanft fließenden Gleiten neue Lebensfreude gewinnen. Außerdem wird dabei Haltungs- und Atemfehlern vorgebeugt. Als Medical Spa verfolgt das Resort Lans ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das moderne Therapien und alternative Behandlungsmethoden umfasst. Und das alles vor der idvllischen Kulisse der Tiroler Berge. Zimmer ab 280 Euro, Aqua-Relax-Therapie 45 Minuten ab 162 Euro, lanserhof.com

# Wasser wirkt Wunder

ABTAUCHEN, EINTAUCHEN, MIT NEUER LEBENSKRAFT WIEDER AUFTAUCHEN – IN DIESEN 15 SPAS FINDET MAN SICH WIEDER – TEXT Sandra Ortner

# Fotos Lefay Resort & SPA Lago di Garda, The Ritz-Carlton Koh Samui, Aguas de Ibiza

### LEFAY RESORT & SPA, GARDASEE

### — Düfte des Sees —

Mitten an der Riviera dei Limoni, der Zitronenküste des Gardasees, liegt das Lefay Resort, umgeben von einem elf Hektar großen Park mit Zypressen- und Olivenhainen. Die großzügige Poollandschaft mit beheiztem SALZWASSER-BECKEN und dem Salzsee La Luna nel Lago laden zum Schwimmen und Durchatmen ein. Die Vegetation rund um diesen See geht auch in die Spa-Behandlungen ein: Kleine, auf das Gesicht gelegte Aroma-Säckchen aus lokalem Lavendel und Salbei stimmen sanft auf das Körperpeeling mit Minze ein. Nach der anschließenden Minzessenzmaske, einer lockernden Beinmassage und anregenden Duftbehandlungen fühlt man sich aufs Schönste wiederbelebt. Zimmer ab 280 Euro, "Ode an das Gesicht" mit Seedüften ab 190 Euro, lefayresorts.com

 Vom Outdoor-Pool genießt man einen traumhaften Blick auf die Berge (g. r.). Die hauseigene <u>Kosmetiklinie</u> "<u>Tra Suoni e Colori"</u> ist frei von künstlichen Inhaltsstoffen (r.)



### RITZ-CARLTON SPA VILLAGE, KOH SAMUI

### — Blockaden wegvibrieren —

Der erfrischende Guss zum Auftakt der Treatments ist vom thailändischen Neujahrsfest Songkran inspiriert, bei dem leidenschaftlich mit Wasser gespritzt wird. Ebenfalls reichlich kommen im Spa Kokosnüsse, Kräuter und frische Blüten zum Einsatz. Eine traditionelle Tok-Sen-Massage aktiviert den Energiefluss durch RHYTHMISCHES KLOPFEN mit einem speziellen Holzkeil entlang der Energielinien des Körpers. Die dabei entstehende Vibration löst Blockaden in der Tiefenmuskulatur. Terrassen-Suite ab 480 Euro, zweistündige Tok-Sen-Massage ab 142 Euro, ritzcarlton.com



— Seine Massagen kann man nicht nur in den De-luxe-Suiten bekommen, sondern auch draußen (o.). Der Blick aufs Wasser ist dabei inklusive

### REVIVAL SPA, AGUAS DE IBIZA, IBIZA

### — Runterkommen auf der Party-Insel —

Auf Ibiza kann man nicht nur ausgiebig feiern, sondern auch perfekt herunterkommen. Das 1.500 Quadratmeter große <u>Revival Spa</u> im ruhig gelegenen Santa Eulalia bietet gemeinsam mit Clarins entwickelte Beauty-Treatments an, die von der Natur und dem Lifestyle der Insel beeinflusst sind. Zum "Essence of Ibiza"-Treatment gehören ein Rosmarin-Peeling, ein ENTSPANNENDES BAD mit Basilikumöl, Bitterorange und Kamille und zum Abschluss eine Massage mit Kräutern der Insel. *Zimmer ab 230 Euro, "Essence of Ibiza" ab 150 Euro, aguasdeibiza.com* 







### CHANEL AU RITZ, PARIS

die individuelle Behandlung besprochen. Die Spa-Suiten

im Stil von Coco Chanel

### — Entspannen mit Stil —

Das Ritz und Chanel – das war schon immer eine ganz besondere Verbindung. Coco Chanel, die GRANDE DAME DER MODE, lebte lange in diesem Pariser Luxushotel, nun werden die Gäste im Chanel-Spa mit Schönheitsanwendungen nach ihrer Philosophie verwöhnt. Es gibt keine starren Regeln, sondern Treatments, die auf die ganz individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden. Bei der von Chanel entwickelten Gesichtsmassage-Technik, die von der Fascial-Therapie inspiriert ist, bei der erfrischenden Hydra-Beauty-Anwendung, die das Gesicht auf eine feuchtigkeitsspendende Kreuzfahrt schickt, oder beim Signature-Treatment "Le Grand Soin" wird man den Stress des Lebens wieder los. Zur anschließenden Entspannung laden der Pool im Ritz Club, ein türkisches Bad oder ein Jacuzzi ein. Le Temps Ressourçant ab 310 Euro, "Le Grand Soin" ab 530 Euro, ritzparis.com

### BLEICHE RESORT & SPA, SPREEWALD

### — Scheunenzauber —

Ein schönes heißes Bad ist der optimale Einstieg für eine Auszeit in der Spreewälder Bleiche, etwa 70 Kilometer von Berlin entfernt. Einziges Luxus-Problem: die Qual der Wahl, ob man sich lieber in Honig und Milch wie Kleopatra, in Kräutern oder im sogenannten Jungebad ausstreckt. Bei Letzterem werden mit einem speziellen Gerät feine Wassertröpfchen mit pflegendem Öl umschlossen, die durch eine rhythmische Unterwasserbürstenmassage tiefer in die Poren gelangen. Falls man noch ausführlicher verwöhnt werden will: Im Angebot sind auch BADE-MENÜS, die zusätzlich Peeling, Packung und Massage enthalten. Bonus: die einzigartige Atmosphäre in der Landtherme. Im Stil einer Spreewälder Scheune kombiniert sie Wasser mit traditioneller Badebaukunst und lässt vom türkischen Hamam bis zur russischen Banja keine Wünsche offen. Zimmer ab 169 Euro, Wohlfühlbäder ab 34 Euro, bleiche.de





— "Ladys only" heißt es im Kleinen Himmel: Die gesamte oberste Etage ist nur für Frauen reserviert mit Sauna, Dampfbad und Behandlungsräumen (o.). Eine Kahnfahrt auf der Spree empfiehlt sich frühmorgens oder zum Sonnenuntergang (l.)

Fotos Chanel, Bleiche Resort & Spa

### MYCONIAN AVATON, MYKONOS

### — Luxus-Thalasso —

Die charakteristische Bauweise im Kykladen-Stil, die State-of-the-Art-Thalassobecken und ein luxuriöses Spa: All das macht das kürzlich eröffnete Myconian Avaton spektakulär. Aber es bietet noch mehr: einen imposanten Panoramablick über Elia, den längsten Strand auf Mykonos, zu dem die Gäste übrigens einen Privatzugang haben. Bei der Thalassotherapie sucht man hintereinander vier Becken mit unterschiedlicher Temperatur und unterschiedlichem Salzgehalt auf. Die im Meerwasser enthaltenen Mineralstoffe wie Kalzium, Kalium und Magnesium werden vom Körper besonders gut aufgenommen und helfen ihm dabei, zu einem natürlichen Gleichgewicht zurückzufinden. Zimmer ab 250 Euro, Thalassotherapie ab 25 Euro, myconianavaton.gr





— Einige der Suiten besitzen einen privaten Pool oder Jacuzzi (o.). Das Einrichtungsmotto: Rot und Weiß mit griechischen Einflüssen (l.)



— Auf der <u>Vichy-Liege</u> kann man sich von einem warmen Sommerregen berieseln lassen

### TIVOLI AVENIDA LIBERDADE, LISSABON

### Regen bringt Segen —

Die Aqua-Experience-Behandlung im neuen Tivoli Spa Liberdade im Zentrum von Lissabon reinigt den Körper und versorgt ihn mit Flüssigkeit. Dabei entspannt man auf einer Vichy-Liege unter Duschdüsen, aus denen WARMER SOMMERREGEN auf den Körper fällt. Der angenehme Schauer steigert die Blutzirkulation und die Durchfeuchtung der Haut, das Nervensystem darf sich endlich mal wieder tief entspannen. Im Anschluss: Körperpeeling und Packung, für die man zwischen entgiftenden Orangen und grünem Kaffee wählen kann. Hinterher fühlen sich Körper wie Geist erholt und gestärkt. Zimmer ab 275 Euro, "Aqua Experience" ab 175 Euro, tivolihotels.com

### THE BODY HOLIDAY, ST. LUCIA

### — Power-Packung —

Die Idee: den Körper eine Woche in Urlaub schicken und mit einem rundum erneuerten Geist zurückkommen. In der Umgebung von weißem Sand, tropischen Gärten und Regenwäldern ließe es sich zweifellos auch länger aushalten. Auf dem Plan stehen tägliche Spa-Treatments und sportliche Aktivitäten. Beim THALASSO-WORK-OUT wird gefiltertes Meerwasser, das Kalzium, Phosphor und Sodium enthält, mit speziellen Düsen in die Haut massiert, während man eine Reihe von Übungen macht, die die Blutzirkulation anregen. Das Ziel dabei ist, den Gewichtsverlust zu unterstützen und die Festigkeit der Muskeln zu erhöhen. Zimmer ab 421 Euro, thebodyholiday.com





### ROYAL HIDEAWAY CORALES RESORT. TENERIFFA

—Schätze aus dem Meer —

Das erst kürzlich eröffnete Resort an der Costa Adeje zeigt sich inspiriert von Farben und Formen der Korallen. Die Kraft des Meeres lernt man beim Treatment "Göttin der Korallen" kennen: Nach einem Willkommensritual mit Meersalzdampf und Marine Serum wird die Haut gründlich mit Meersalz gepeelt, es folgt eine Entspannungsmassage mit dem nährenden "Schatz des Meeres", eine schlank machende und entschlackende MEERESPACKUNG. Man kann sich aber auch einfach im Hydrotherapiebecken treiben lassen, in dem man durch Düsen und Wasserfälle sanft massiert wird, oder bei einer Meditation im Wasser Achtsamkeit üben. Damit wirklich alle zur Ruhe finden, ist das Resort in einen "Adults only"- und einen Familienbereich geteilt. Zimmer ab 249 Euro, "Göttin der Korallen" ab 120 Euro, barcelo.com

- Auf sanft schaukelnden Wasserbetten vor einem Kunstwerk von Ty Waltinger träumt man sich ganz leicht in Unterwasserwelten



### DER KRALLERHOF, SALZBURG

### — Blaue Wunder erleben —

Das Refugium-Spa im Krallerhof ist eine Art Wassertempel für alle Sinne. Der Klangdom aus Schiefersteinen verwandelt das <u>Rauschen der Wellen</u> in eine harmonische Sinfonie, die blaue Beleuchtung und Kunstwerke von Ty Waltinger und Hermann Nitsch baden die Augen, die Sole-Inhalationsgrotte mit zerstäubtem Meersalz lässt den Gast den Ozean einatmen. Und dann gibt es da noch die haptischen Sensationen: bei einem der SPEZIALBÄDER im privaten Spa-Bereich - auch zu zweit - in der Partner-Farblichtwanne, bei einem entgiftenden Basenbad oder während eines wohltuenden Aromatherapiebades.

Zimmer ab 186 Euro, Bäder ab 31 Euro, krallerhof.com

COQUILLADE VILLAGE, PROVENCE

Stylishe Drinks und Snacks warten in der Dachterrassenbar Maresía The Roof (l.)

### — In einem Weingut —

Eisbrunnen, Erlebnisdusche, Massage unter feinem Wasserstrahl, Güsse, Sprudel- und Kneipp-Bäder - das Design-Resort mitten in einem provenzalischen Weingut bietet so etwas wie eine Leistungsschau der Wasserbehandlungen. Die positiven Effekte reichen von Entgiftung und Remineralisierung bis zur Verbesserung der Durchblutung und Lymphzirkulation. Die malerische Landschaft lässt man am besten vom Outdoor-Jacuzzi oder vom Pool aus auf sich wirken. Aktivere können sich im Wasser auch auspowern - als erstes Spa in Frankreich bietet das Coquillade AQUALOGIX ein Fitnesstool an, das die Muskeln durch Wasserwiderstand in

Form bringt. Zimmer 170 Euro, "Aqua-

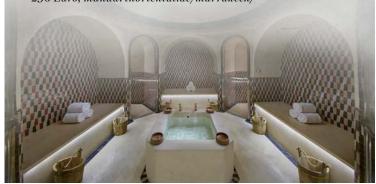


Fotos Royal Hideaway Corales Resort, Gilles Trillard, Jérôme Mondiere, Peter Podpera/Krallerhof

### MANDARIN ORIENTAL, MARRAKESCH

### — Mit allen Wassern gewaschen —

Gründlicher geht nicht: Das "Caracal"-Treatment im Spa des Mandarin Orientals beginnt mit dem klassischen marokkanischen Hamam, bei dem der Körper mit einem belebenden Kese-Peeling abgeschrubbt, mit Schaum eingeseift und anschließend durch mehrere Wassergüsse gereinigt wird. Eine Haarwäsche vervollständigt das Ritual. Für eine Portion Extra-Glow sorgen das Oxygen-Facial und eine Kopfhautmassage. Einen relaxten Ausklang erlebt der Gast bei der abschließenden Aromaölmassage mit Orangenblüten-, Lavendel- oder Rosmarinöl. Zimmer ab 510 Euro, "Caracal" ab 290 Euro, mandarinoriental.de/marrakech/



— Der <u>traditionelle</u> <u>Hamambereich</u> zählt zu den schönsten in Marrakesch

— <u>Balinesische Deko-Elemente</u> und der Blick auf unendliches Blau sorgen für Urlaubsfeeling



## THE MULIA, BALI — Eiskalte Erfrischung —

Mit Kälte gegen Jetlag und Muskelverspannungen: Kaum im Warmen angekommen, erwarten einen im ersten Ice-Room Balis auch schon wieder frostige Temperaturen. Die KÄLTETHERAPIE fördert durch die extremen Temperaturunterschiede die Durchblutung und stärkt das Immunsystem. Zur "Mother of Pearl Ocean Luxury Journey" gehören außerdem ein heilendes Kontrast-Bad im Hydrotonic Pool, eine Dampfbehandlung, eine trockene Bürstenmassage und ein Jasmin-Peeling mit speziellen Enzymen. Um die ganzheitliche Spa-Erfahrung zu komplettieren, gibt es zum Abschluss eine traditionelle balinesische Massage. Zimmer ab 310 Euro, "The Mother of Pearl Ocean Luxury Journey" ab 225 Euro, themulia.com

### LES PRÉS D'EUGÉNIE, BORDEAUX

### — Für Kaiserinnen —

Vom sulfur- und planktonreichen Wasser der Thermalquelle war die französische Kaiserin Eugénie derart angetan, dass der kleine Ort im Südwesten Frankreichs kurzerhand nach ihr benannt wurde. In den 70er-Jahren zog es abermals einen großen Namen nach Eugénie-les-Bains: Der mit drei Sternen ausgezeichnete Spitzenkoch Michel Guérard erschuf hier mit dem Les Prés d'Eugénie ein Kulinarik- und Wellness-Imperium, in dem man sich von heißen Quellen, Kaolin-Bädern und Detox-Programmen rundum erneuern lassen kann. Zimmer ab 270 Euro, "White Clay Weightless Bath" ab 75 Euro, michelguerard.com

