

Condé Nast Traveller

TRUTH IN TRAVEL

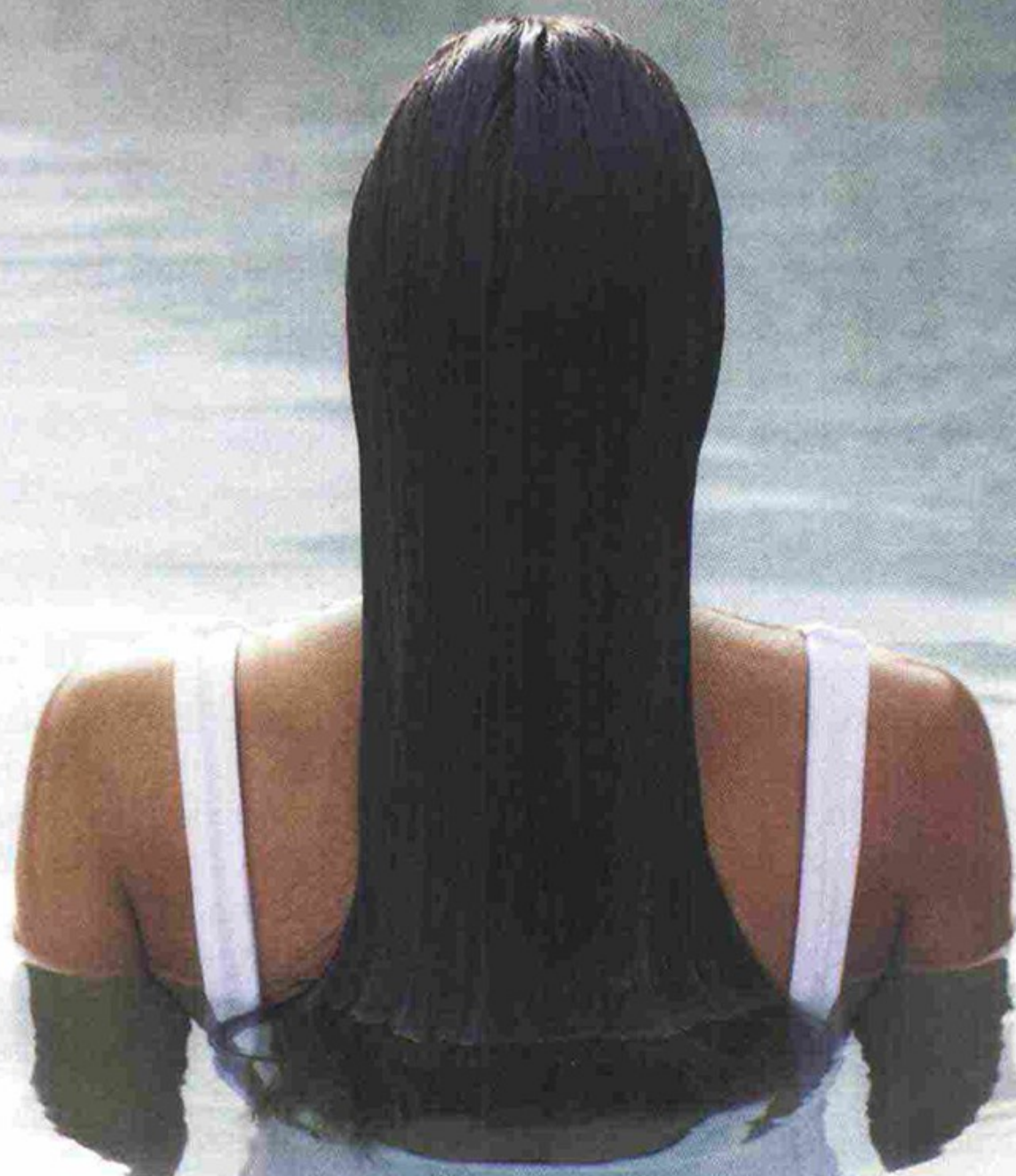
EDIZIONE 2018

SPECIALE SPA

DALL'ITALIA E DAL MONDO LE STRUTTURE PIÙ BELLE E DI TENDENZA
4 GRANDI CHEF I PIATTI PER MANGIARSI • GURU DEL BENESSERE, VIP,
ARCHITETTI LE TERME SECONDO NOI • RASSEGNA I PRODOTTI BEAUTY

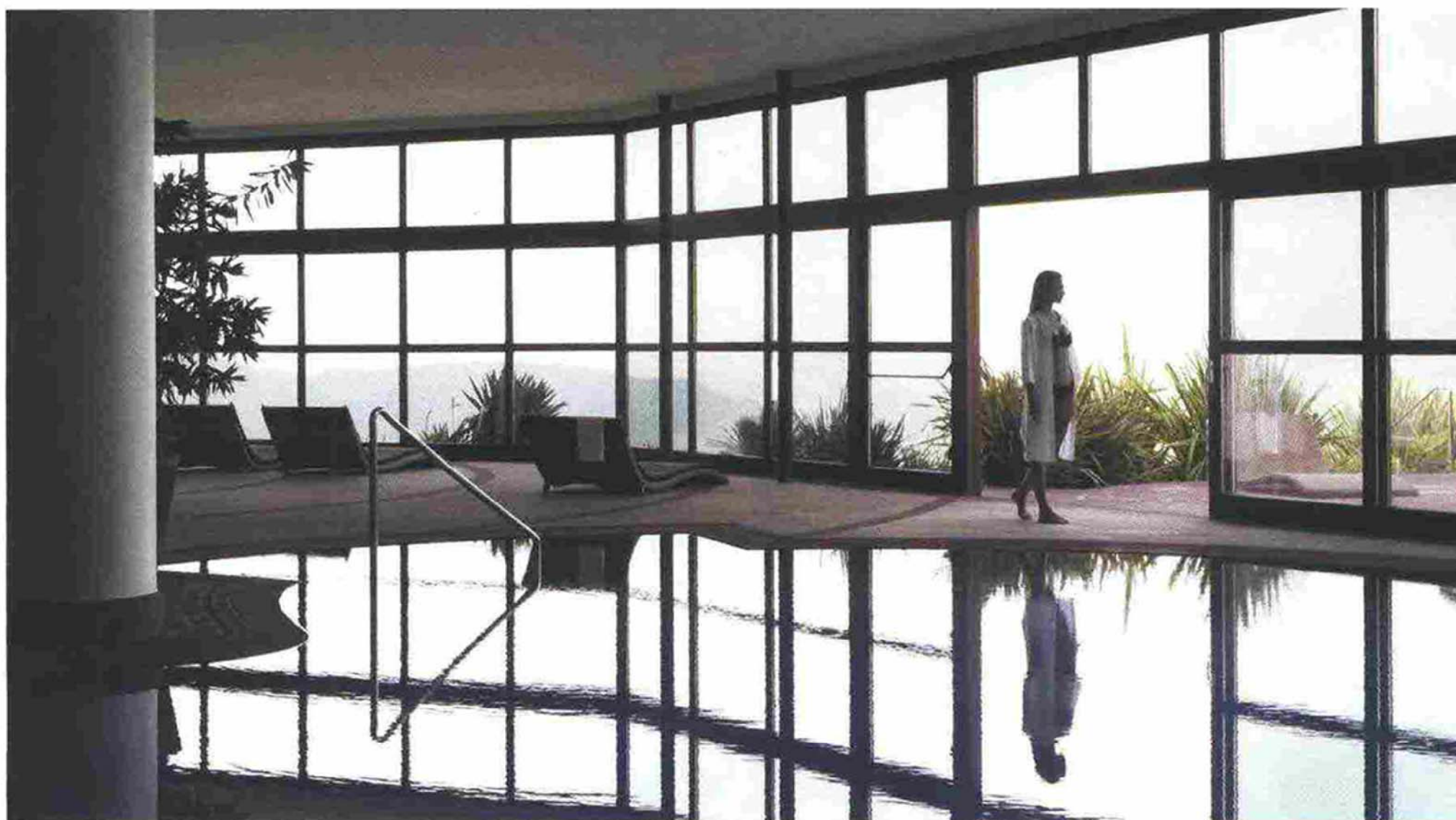
LA LEGGEREZZA DELL'ESSERE

La sostenibilità prima di tutto. È questo il concept "green" alla base del **LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA**, pluripremiata realtà che ha fatto dell'architettura e del wellness ecocompatibili la sua firma



**STARTING
PRICE**

Una notte in Prestige
Junior Suite
per 2 persone con
prima colazione
da 290 €



Dall'alto: vista sul Lago di Garda, le 93 camere e suite; una piscina interna della Spa, ampia 3.800 mq.

Pagina precedente:

la grande piscina a sfioro del Lefay, inaugurato l'8 agosto 2008, data che per la numerologia cinese è di buon auspicio.

Di derivazione asiatica è anche il wellness concept.

Sei chilometri di strada in salita, pochi minuti di auto appena e dal borgo di Gargnano, sulla sponda del Lago di Garda, si arriva su, nell'oasi del **Lefay Resort & SPA**, **11 ettari di parco** circondati da maestose montagne. Il contesto naturalistico in cui si trova immerso il resort anticipa sin dall'arrivo il concept bio & green alla base del progetto del "mondo Lefay" nel suo complesso, architettonico in primis ma anche wellness.

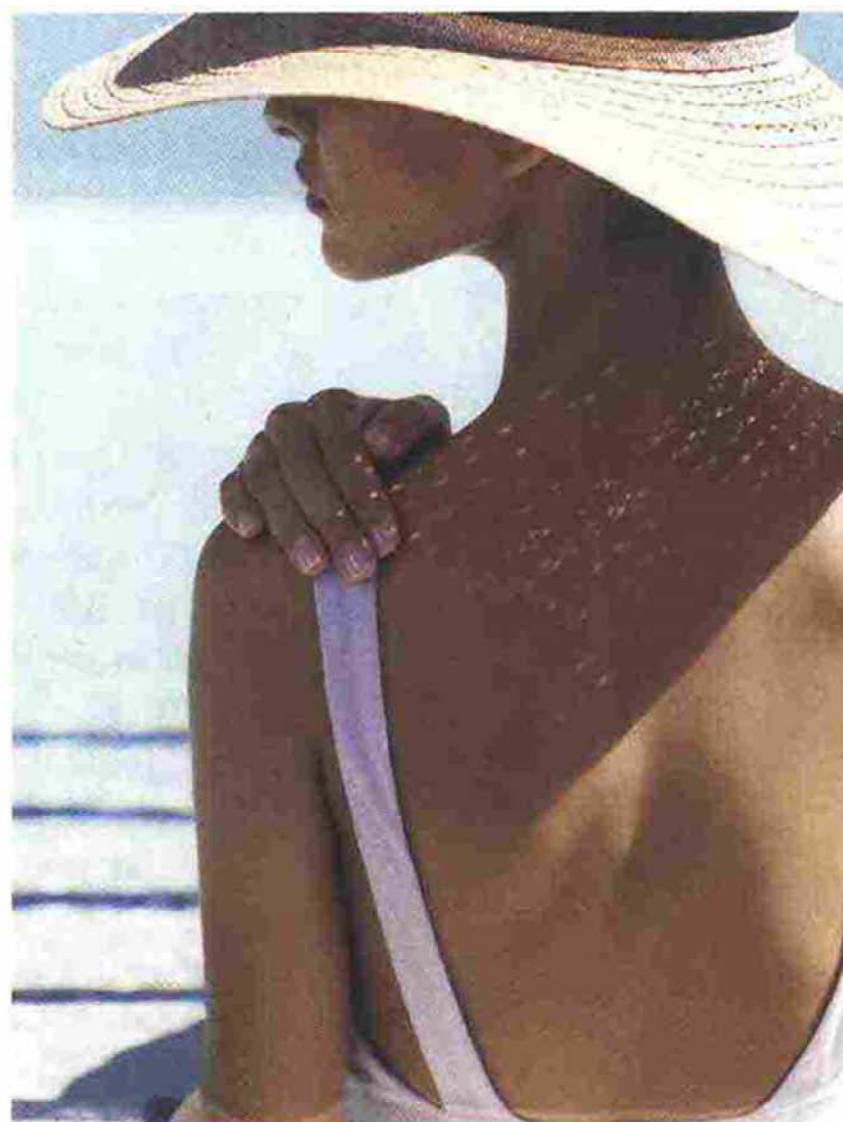
A sottolineare l'eccellenza di questo unicum nel panorama italiano e internazionale dell'ospitalità sono i tanti titoli e riconoscimenti conquistati in questi primi dieci anni di attività, fra cui il **"Being Organic and Ecological SPA – Excellence" di Ecocert**. Tecnologia all'avanguardia e rispetto per l'ambiente si traducono in un edificio in cui logistica e ottimizzazione delle risorse naturali sono state studiate per rendere al massimo in termini di sostenibilità, grazie a controllo dei

consumi di acqua ed energia, riduzione e gestione dei rifiuti, contenimento delle emissioni di CO₂. Voce assai importante, quella della sostenibilità, per una struttura con 93 camere e suite e con una **Spa di più di 3.800 mq** dall'articolato percorso umido, detto il "Mondo Acqua e Fuoco", fra piscine, saune, grotte e culminante in una grande vasca idromassaggio salinizzata unica nel suo genere, **"La Luna nel Lago"**, suggestivo ambiente a più piani da riservare in



"TRA SUONI E COLORI"

Creata secondo i principi della nutricosmetica, la linea di prodotti Lefay SPA "Tra Suoni e Colori" coniuga natura e scienza con un effetto visibile e immediato. Le formulazioni ad **alta concentrazione di antiossidanti**, vitamine, fitocomplessi e olio extravergine d'oliva biologico permettono di curare il disequilibrio della pelle in profondità e garantiscono i risultati nel tempo.
le fayshop.com

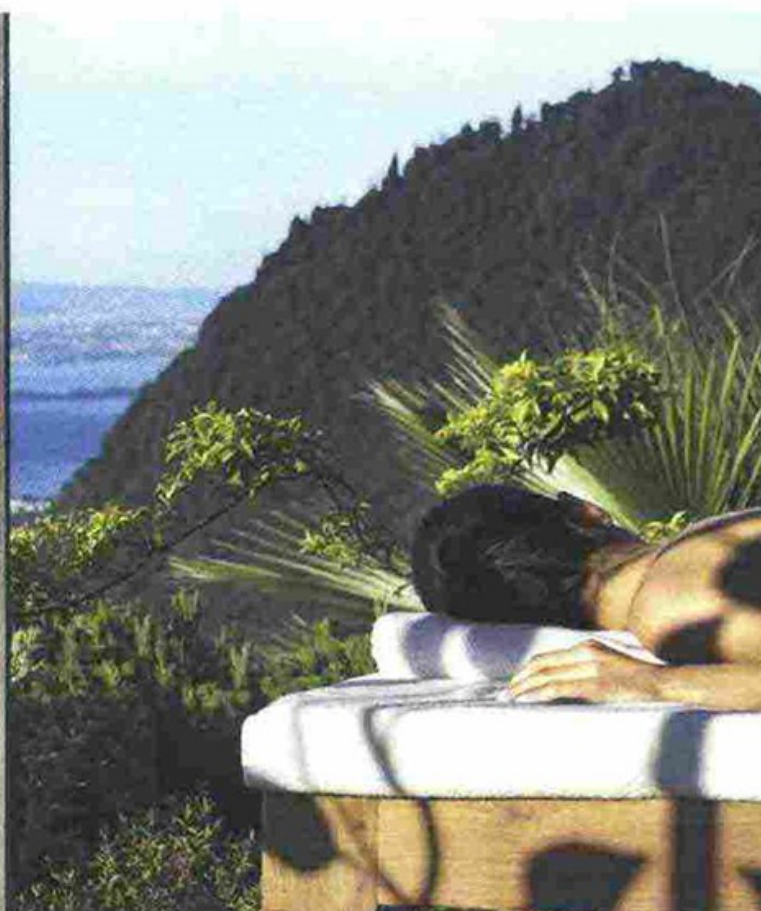
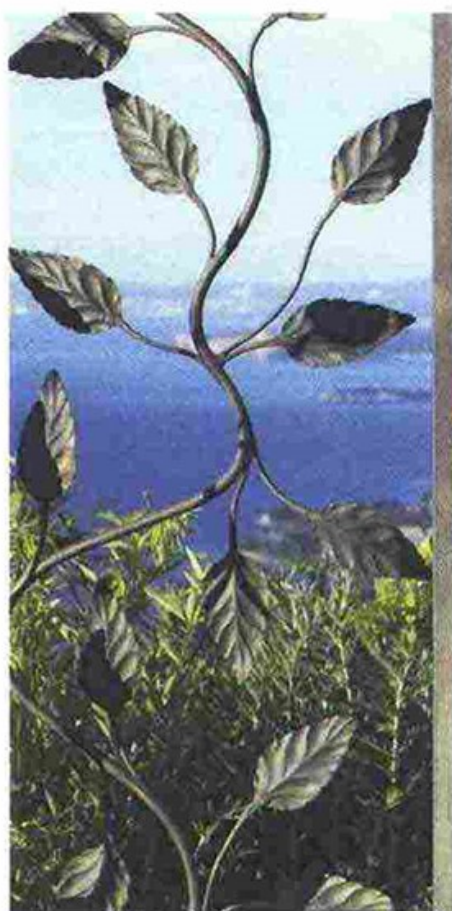




I BENEFICI DELL' "ALTA MAREA"

50 minuti, 115 €

Ha effetto rivitalizzante e anti-aging questo trattamento che va ad agire in particolare su due linee energetiche in rapporto con la radice dell'organismo. Poiché il loro declino determina l'invecchiamento di pelle e corpo, stimolandole profondamente si crea un'azione di contrasto e dal risultato opposto. La sensazione finale è quella del recupero di una vitalità piena.



Dall'alto: nel parco di 11 ettari si sviluppano vari percorsi benessere e zone adibite a lezioni di fitness all'aria aperta; uno dei due gazebi all'aperto, alternativa alle 19 cabine massaggio più due Private Spa, per godere della natura del Garda.

Pagina precedente: la suggestiva vasca idromassaggio salinizzata "La Luna nel lago", al termine del percorso umido "Mondo Acqua e Fuoco", comprendente una serie di piscine, saune e grotte.

esclusiva. Persino i protocolli beauty e wellness hanno fondamenti eco friendly, per origine e tracciabilità dei prodotti cosmetici. Creati da un comitato scientifico ad hoc, incentrati sui principi della medicina cinese tradizionale e combinati con le migliori tecniche scientifiche occidentali, compongono i **Programmi Salute del Lefay SPA Method**: stimolazione dei punti energetici e dei meridiani da una parte e manipolazioni tailor made adattate alle esigenze psicofisiche personali hanno ispirato trattamenti quali la "Farfalla di Seta" dall'effetto liftante, l'anticellulite "Fluire del Ruscello", il detox "Purezza ed Equilibrio", e la serie "I Profumi del Lago". **"Natu-**

ra e Fitness" è poi l'area dedicata al wellness attivo, ossia all'attività fisica da svolgere in palestra o nella sala da ginnastica in cui ci si può dedicare a corsi di fitness e attività di risveglio muscolare quali il Qi Gong, lo Stretching e il Body Tonic. La terza e ultima area è **"Nel Silenzio e fra le Stelle: Trilogia nell'Aria"**, formata da ampie aree esterne adibite ad attività sportive e a percorsi che si sviluppano nel parco. Si chiama invece **Lefay Vital Gourmet** il programma culinario firmato dallo **chef Matteo Maenza**, incentrato su 5 principi: dieta mediterranea, stagionalità, italianità, etica e territorialità. □

LEFAYRESORTS.COM