

GLAMOUR®

n. 322 GIUGNO 2019

moda

CROMOTERAPIA

beauty

EFFETTO RUGIADA

Héloïse Agostinelli
modella, studentessa
di naturopatia,
aspirante imprenditrice
di skincare bio,
seguace dell'equilibrio.

FOTO VICKY LAWTON

zodiaco

IL LEONE SI AMA

Irama

CERCA UN SENSO

l'equilibrio

#IFEELGLAMOUR

CONDIVIDI L'EMOZIONE

VAI in PAUSA

METTERSI IN STAND BY PER UN GIORNO, UN WEEKEND,
UNA SETTIMANA, "PERDERSI" SERENAMENTE
IN UNA SPA E IN MEZZO ALLA NATURA. NON C'È UN MODO
PIÙ PIACEVOLE ED EFFICACE DI RITROVARE SE STESSI

di STEFANIA RAGUSA





Cio che si sperimenta varcando la soglia del Lefay Resort & SPA Dolomiti è un mix di incredulità e spaesamento. Ma davvero siamo dentro una Spa di 5.000 metri quadrati collocata nell'area ski di Madonna di Campiglio? Non sarà piuttosto un tempio consacrato all'equilibrio del corpo, dell'anima e anche della natura? Circondata da montagne - le Dolomiti - che sono state dichiarate patrimonio dell'umanità, e affacciata su paesaggi di rarefatta bellezza, la struttura si fonde infatti alla perfezione con l'ambiente e regala agli ospiti l'impressione di toccare con un dito il cielo, gli alberi e le vette. Non si tratta solo di un incanto di facciata. Dal punto di vista della sostenibilità ambientale, infatti, il resort ha superato tutti i test, guadagnandosi l'ambita certificazione ClimaHotel. Questo vuol dire poter godere senza sensi di colpa la proposta food dei due ristoranti interni (Dolomia e Grial), gli agi delle suite e delle residenze, l'entertainment e, ovviamente, i benefici della Spa. L'offerta prevede un pacchetto energetico, che unisce il meglio della medicina cinese con le acquisizioni più recenti di quel-

LAGHI & MONTI
Lefay Resort
& SPA è anche sul
lago di Garda,
con speciali
percorsi benessere
e bellezza
che associano
trattamenti
tradizionali alla
tecnologia estetica
più avanzata.

la occidentale, e la proposta Signature, che comprende tutti i trattamenti creati dal Comitato scientifico Lefay SPA Method. Ossia: massaggi rigeneranti, rituali di estetica energetica e i percorsi esclusivi della Tartaruga Nera, che utilizzano i profumi del bosco e gli estratti dei fiori alpini. Ma non finisce qui. La selezione completa include infatti sezioni di medicina estetica non invasiva, Spa à la carte e un menu di opportunità per la coppia. Perché spezzare la routine e rigenerarsi insieme è forse il modo migliore di ritrovare l'equilibrio. Il **Lefay Resort & SPA Dolomiti** apre al pubblico il primo agosto, ma il momento migliore per prenotare è adesso. Approfittando, eventualmente, delle promozioni studiate per questo lancio. Info e dettagli sul sito dolomiti.lefayresorts.com