

TRAVELLER'S WORLD

IN GOOD WE TRUST

Juni 2018 - August 2018

D 8,- € / A 9,- € / I 10,- € / L 9,50 € / E 10,- € / CH 15,50 SFR

Crema Catalana

Das sind *jetzt* die besten
Adressen in Barcelona

Zeit für mich

Vier wunderbare Health-Retreats

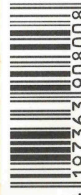
Jedem die Seine

24-Seiten-Special:
Neuigkeiten aus Paris

Summertime...

... and the living is
easy – auf Hydra,
Formentera oder
(wie hier) auf Mauritius

02



Lässt sich dolce far niente mit dem Wunsch nach ganzheitlicher Gesundheit vereinbaren? Puristen werden nachdenklich den Kopf schütteln, Genießer aber heftig nicken. Denn sie wissen, frei nach Lorient: „Ein Leben ohne Pasta ist möglich, aber sinnlos.“

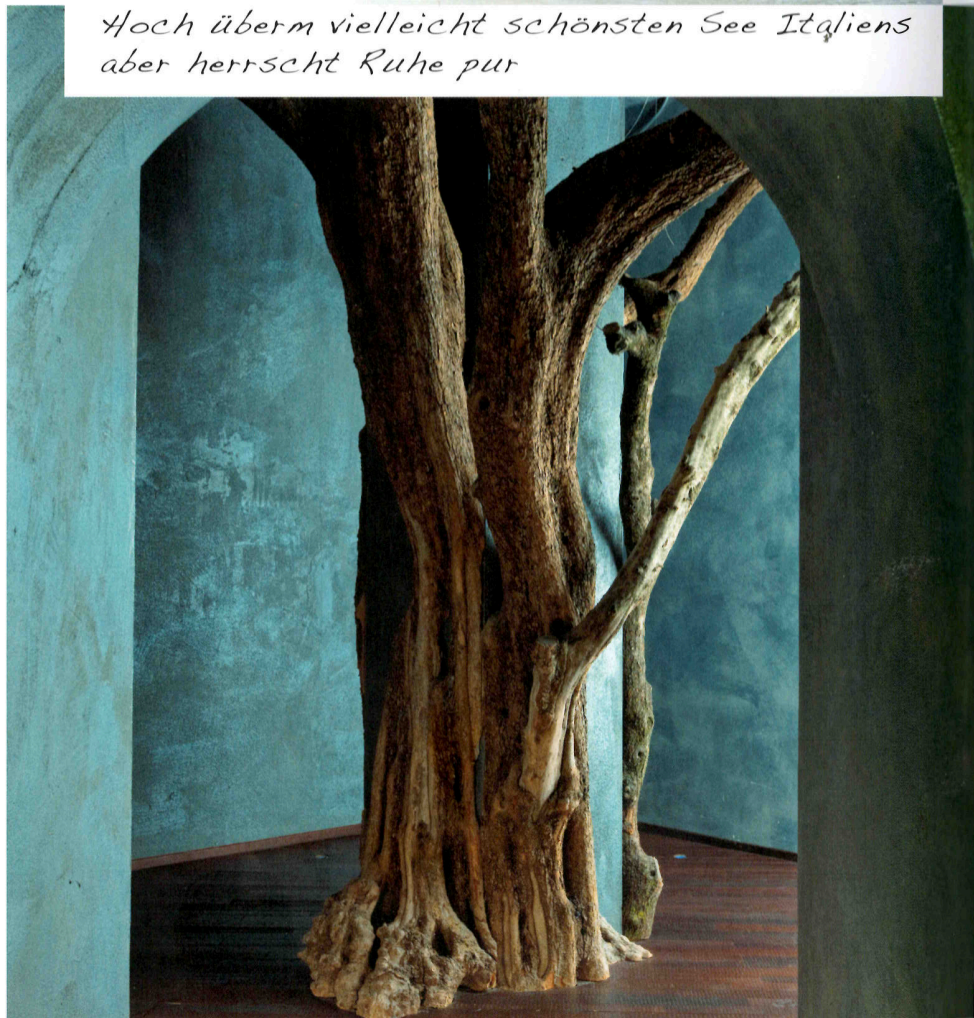
Probieren wir es aus. Riviera dei Limoni, das klingt bereits nach südlicher Sonne und blühenden Zitronen, duftet nach Kräutern, Rosen und Lavendel. Wie ein blaues Meer breitet sich unter uns der Gardasee aus, als wir die schmale Serpentinstraße vom Dörfchen Gargnano aus hinauffahren. Wenig später erreichen wir einen Sonnenbalkon auf geradezu schwindelnder Höhe von rund 500 Metern, stehen inmitten von Olivenhainen und fühlen uns dem Himmel ein wenig näher. Wenn dieses Glücksgefühl auch noch gesund sein soll, dann möchte man hier Wellness-Urlaub bis ins hohe Alter buchen!

Kein Zweifel: Das Lefay Resort & Spa punktet auf den ersten Blick bereits mit einer geradezu unbezahlbaren schönen Lage inmitten eines elf Hektar großen Parks mit Panoramablick. Und bei näherer Betrachtung liegen das innovative Design des aus Naturmaterialien errichteten Spa-Resorts und das ganzheitliche Gesundheitskonzept als Favoriten gleichauf.

Auf 3800 Quadratmetern wird hier ein Wohlfühlprogramm praktiziert, das Erkenntnisse aus der traditionellen chinesischen Medizin mit westlicher Wissenschaftsforschung zur „Lefay SPA Methode“ vereint und für jeden Gast personalisiert. Das Ziel: mithilfe von diagnostischen Tests, medizinischer Beratung und einer Vielzahl von Behandlungen sowohl psychisches wie physisches Wohlbefinden und so



Erste Garda: Zugegeben, die hoteleigene Yacht bereitet Wellness allenfalls im weiteren Sinn. Hoch überm vielleicht schönsten See Italiens aber herrscht Ruhe pur



Oh, what a Sight

Die Aussicht ist einzigartig, auch
auf komplette Entspannung.
Willkommen im Lefay am Gardasee





unterschiedliche Ziele von der Gewichts- bis zur Stressreduktion zu ermöglichen. Klingt sehr gesund und bietet überdies den Spielraum, Luxusferien mit süßem Nichtstun – inklusive hausgemachter Pasta! – zu genießen und wahlweise einen maßgeschneiderten Gesundheitsurlaub zu absolvieren. Zumal der Gast während dieser Auszeit in einem der 93 Zimmer und Suiten mit eigener Terrasse, Privatgarten und Jacuzzi relaxen, die Limonen-Riviera erkunden oder im hoteleigenen Luxusboot „Frauscher 1017 Lido“ Wellness auf dem Wasser praktizieren könnte.

angepasst an das italienische Lebensgefühl sind auch die Behandlungen, deren Beschreibung allein schon zum Träumen einlädt. „La Luna nel Lago“ führt auf einen kleinen Indoor-Salzsee, der einen wegen des hohen Salzgehaltes schweben und dabei auf den Mond an der Decke schauen lässt. „Il Cerchio della Luna“ bedeutet natürliches Lifting ohne Skalpell und Chemie, und „Aurora di Luce“ führt durch Stimulation energetischer Punkte in Verbindung mit einem hyaluronsäurehaltigem Serum mit Vitaminkomplexen und Hibiskus nicht nur zu glatterer Haut, sondern auch zu einem ganz gewissen Leuchten in den Augen.

Die komplett vegane neue Kosmetiklinie des Lefay bedient sich der wertvollsten und besterforschten Pflanzen der Natur, wurde – wie das gesamte Resort – nach dem Prinzip der Nachhaltigkeit entwickelt und umfasst auch eine Linie für den Mann wie spezielle Badeprodukte, die ebenso effektiv sind, wie sie verführerisch nach Limone, Rose oder Lavendel duften.

Und wer dann den Gedanken noch einmal aufgreifen möchte, Wellness bis ins hohe Alter zu genießen und in dieses Wohlbefinden zu investieren, kann

dem ökologischen Konzept der Lefay-Eigentümer treu bleiben und im nächsten Jahr im Lefay Resort & Spa Dolomiti einchecken.

Im Sommer 2019 eröffnet das neue Eco Resort in Pinzolo mitten im Skigebiet Madonna di Campiglio inmitten der Dolomiten. Zum Hotel mit 84 Suiten, zwei Restaurants und 5000 Quadratmetern Spa werden auch 23 Wellness Residences gehören. Diese Eigentümersuiten mit Zugang zu allen Services des neuen Lefay Resort & Spa Dolomiti interpretieren im Design die traditionelle lokale Architektur mit verschiedenen Hölzern und Steinen und großzügigen Fensterfronten neu und bieten die Chance, Wellness-Urlaub im „Home sweet home“-Ambiente zu genießen. Allein bei dem Gedanken könnte man doch schon mal mit dem süßen Nichtstun anfangen und von „benessere italiano“ träumen ... **TW**

DZ ab 440 Euro, Via Angelo Feltrinelli,
136, Gargnano, T. +39.0365.241800,
lefoyresorts.com

*Du bist nicht allein. In dem sich auf
fast 4000 Quadratmetern ausbreitenden
Spa des Lefay aber manchmal doch*

