DOVE

MENSILE ANNO 28 N°12
DICEMBRE 2018 - GENNAIO 2019
~~€5,90~~ €4,90

SPECIALE NEVE

Silenzio, è Natale

LONDRA
Ecco i negozi dove fare shopping doc

NEW YORK
Con i figli è tutta un'altra città

ECO SPA
Le nuove tendenze per rigenerarsi

RCS
MEDIAGROUP S.P.A. POSTE ITALIANE Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 Conv. L. 46/2004, art. 1, comma 1 DCB Milano - ISSN 2499-4804 (online) Canada Cad. 12.50
Francia € 7,00 Germania € 7,00 Grecia € 7,00 Portogallo Cont.: € 7,00 Spagna € 7,00 Svizzera C. Ticino Chf. 10,50 Svizzera Tedesca Chf. 12,50 USA $ 12.50

DOVEVIAGGI.IT

SCELTE NATURALI

di Luisa Taliento

Il nuovo Parco Acque del **Cappuccini Wellness & Spa**, a **Gubbio**: piscina con corsie natatorie, vasca baby, nuoto controcorrente e area idromassaggio a 30 gradi. Il progetto è dell'architetto Simone Micheli.

La piscina interna salina del **Lefay Resort & Spa** di Gargnano, sul **Lago di Garda**. Sotto, il ristorante **Terra**, al Terra The Magic Place, in **Val Sarentino**.

La profumata rosa antica di Pompei, che compare negli affreschi delle *domus*, è protagonista di *Ode alla Dea*, uno dei trattamenti della **Surya Deva**, la Spa de **Laqua Charme & Boutique**, piccolo albergo (sei camere) a **Meta di Sorrento**, affacciato sul golfo. È la creatura di Cinzia Primatesta, moglie dello chef Antonino Cannavacciuolo, che l'ha pensata secondo i principi del *Feng Shui*. Racchiude un'area relax, con saune, vasche di acqua salina, docce profumate e una suite dove provare una cosmesi naturale al cento per cento. Un esempio? L'olio dei limoni di Sorrento, usato per il *cupping* al viso, tecnica della medicina tradizionale cinese per stimolare la circolazione sanguigna e linfatica attraverso speciali coppette in silicone, mentre gli oli estratti dalle arance della Costiera vengono applicati sul corpo con grandi conchiglie rotonde provenienti dalle Filippine. I gusci, lisci e vellutati, sono composti da carbonato di calcio, alghe liofilizzate e una miscela di sostanze assorbenti e minerali che sviluppano sul corpo una reazione chimica di piacevole calore, esaltando la fragranza dell'agrume. Regalano un'immediata esperienza sensoriale pure l'olio di Buriti, ottenuto dalla spremitura a freddo dei semi di una maestosa palma dell'Amazzonia, e l'estratto del fiore di Buddleja, originario della Cina.

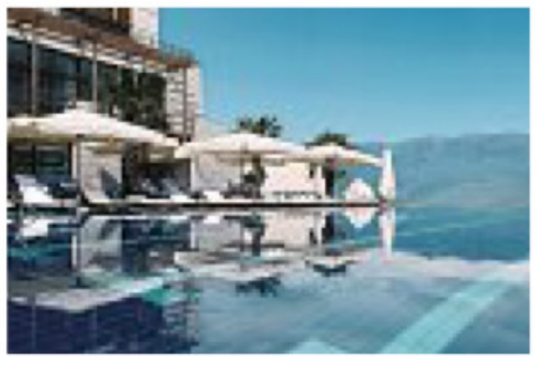
Estratti naturali anche nel *Sacred Nature Face*, uno dei rituali firmati **Comfort Zone**, azienda premiata per le campagne a sostegno dell'ambiente e per le formulazioni certificate. Il marchio è stato scelto per rappresentare il centro benessere dell'**Aquatio Cave Luxury Hotel & Spa**, aperto recentemente a **Matera**, nel rione Sasso Caveoso. La Spa si trova nel cuore più profondo della struttura, all'interno di locali ipogei del IX secolo, dove le antiche cisterne sono state trasformate in vasche con getti e lettini modellati nel tufo. Un luogo arcaico e primordiale. Nel pieno rispetto della natura.

STEFANO SCATÀ

DOVE LE 12 SPA GREEN

Parole d'ordine: equilibrio, detox, rispetto, amore. Del corpo, della mente e della natura, perché il vero lusso è prendersi cura dell'ambiente e di sé stessi con responsabilità. Dal Lago di Garda alla baia di Sistiana, dalla Val Sarentino al golfo di Sorrento, da Bormio a Gubbio fino a Saturnia, Abano Terme e Matera: ecco dove andare per scoprire i templi *green* del benessere

Fotografa il QR e scarica sul tuo smartphone queste informazioni utili



1 GARGNANO (BS)
Lefay Resort & Spa
A picco sul Lago di Garda. Offre il meglio per un detox corpo e mente con trattamenti naturali e menu con prodotti del territorio.
Indirizzo: via Angelo Feltrinelli 136.
Web: lagodigarda.lefayresorts.com
Tel. 0365.24.18.00.
Prezzi. Pacchetto Relax d'inverno: due notti b&b in Prestige Junior Suite, ingresso al Mondo Lefay Spa Acqua e Fuoco con piscine, saune, centro fitness, percorso benessere nel lago salino, massaggio bio cervico dorsale decontratturante, rituale di estetica energetica Lefay Spa Method, da 390 € a persona.
Ideale per: chi viaggia anche solo.
Da non perdere: le degustazioni dei vini biodinamici della cascina Le Sincette, nel cuore della Valtenesi (lesincette.it).

2 GARDONE RIVIERA (BS)
Aqua Spa - Grand Hotel Fasano
La Spa dello storico hotel sul Lago di Garda è stata scelta direttamente da Aveda perché in sintonia con la filosofia naturale del brand. Tutti i trattamenti sono personalizzati; l'ospite sceglie solo la durata (45, 60 o 90 minuti) affidandosi all'altissima professionalità degli operatori.
Indirizzo: corso Zanardelli 190.
Web: ghf.it
Tel. 0365.29.02.20.
Prezzi. Ingresso giornaliero (ore 13-22) 30 €. Massaggi corpo Aveda da 60 €, viso da 45 €.
Ideale per: ristabilire l'equilibrio bilanciando i chakra, i centri energetici del corpo.
Da non perdere: l'olio denocciolato pluripremiato dell'azienda agricola Comincioli, a Puegnago del Garda (comincioli.it).

7 ABANO TERME (PD)
AbanoRitz Spa Wellfeeling Resort
Piscine interne ed esterne di acqua termale, ristorante di cucina del territorio (anche *light*) e la RitzSPAce, con trattamenti benessere curativi ed estetici a base di acqua termale, argilla bio termale e fango maturo.
Indirizzo: via Monteortone 19.
Web: abanoritz.it
Tel. 049.86.33.100.
Prezzi. Pacchetto Thermal Space: due notti in mezza pensione, consulto medico, fango termale maturo e bagno termale, massaggio decontratturante collo e schiena, un aerosol termale, da 512 € a coppia.
Ideale per: abbinare salute ed estetica.
Da non perdere: i vini e le merende di Villa Sceriman (XVI sec.), sui Colli Euganei (villasceriman.it).

8 SISTIANA (TS)
Spa by Bakel - Portopiccolo
Nel borgo ecosostenibile di Portopiccolo, una Spa simbolo della filosofia della sua creatrice, Raffaella Gregoris, e dei suoi prodotti Bakel per i quali ha ricevuto il *Prix d'Excellence de la Beauté* di *Marie Claire*.
Indirizzo: Strada Costiera km 137+125.
Web: portopiccolosistiana.it
Tel. 040.99.75.901.
Prezzi. Ingresso area wellness: 39 € giornaliero feriale, 49 € festivo; 19 € (tre ore, la mattina), 29 € (tre ore, il pomeriggio). Massaggi corpo da 60 €, trattamenti viso da 70 €
Ideale per: chi ama il mare.
Da non perdere: la pizza di Giuseppe Stufani dell'Oro di Napoli, a Portopiccolo, con ingredienti locali e stagionali, lievito madre e senza glutine (tel. 040.99.77.766).