

Condé Nast Traveller

TRUTH IN TRAVEL

EDIZIONE 2020

Speciale

GOLF & SPA Resort

DA **CERVINIA** AL **SALENTO**: PER LA PRIMA VOLTA
RACCOLTI INSIEME, I PIÙ ESCLUSIVI **RESORT**
D'ITALIA PER I PATITI DEL **GREEN** E DEL **WELLNESS**



ICONA DI STILE

È il LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA a Gargnano, «casa madre» del concept di architettura bio e wellness che ha conquistato tutti



SIGNATURE MASSAGE • FARFALLA DI SETA Lifting di bellezza ideato secondo principi della medicina classica cinese: l'agopuntura allenta la formazione delle rughe, il massaggio Gua Sha viso ha effetto drenante e svuota gli accumuli linfatici.
GOLF PIÙ VICINO • GARDAGOLF COUNTRY CLUB • 27 buche • Par 72 • 6.619 m



Cresce la famiglia Lefay, che dall'estate 2019 annovera anche il Lefay Dolomiti Resort & Spa a Pinzono, in Val Rendena, e tanti sono i work in progress in casa Leali, i fondatori del pluripremiato gruppo di hôtellerie con un terzo resort di prossima apertura in Toscana. Ma quella a Gargnano è e sarà sempre la «nave ammiraglia».

Qui sul Lago di Garda è nato il concept di architettura che grazie ai molti accorgimenti strutturali e all'ottimizzazione delle risorse, quali per esempio il contenimento delle emissioni di CO₂ e la riduzione dei rifiuti, è diventato un modello di ecosostenibilità, e qui ha preso forma il primo **LEFAY SPA METHOD**.

Creato da un comitato scientifico, unisce la medicina classica cinese e la ricerca scientifica occidentale, dando vita a una serie di programmi salute divisi in base agli obiettivi: dimagrimento, detox, correzione della postura, cura dell'insonnia, anti-aging... Ben 65 i trattamenti signature e 50 quelli à la carte, che una volta personalizzati diventano infiniti. Benessere vuole dire però anche **3.800 MQ** occupati da un articolato percorso umido



chiamato Mondo Acqua e Fuoco, fra piscine, saune, grotte e culminante nella **LUNA** nel Lago, suggestivo spazio circolare a più piani con una grande vasca idromassaggio salinizzata. Non c'è poi da stupirsi se, in un luogo votato al benessere totale, alcune delle 93 camere e suite hanno piscina a sfioro e idromassaggio privati, e se a tavola, nei due ristoranti del resort, La Grande Limonaia e Trattoria La Vigna, i prodotti sono per lo più local e bio. Pura coerenza di stile.

lefoyresorts.com

**A DUE PASSI DA...
Fondazione
André Heller
e Gargnano**

Si raggiunge in pochi minuti il parco botanico di André Heller a Gardone Riviera, disseminato di opere d'arte, mentre a Gargnano affascinano le vecchie limonaie lungo la storica mulattiera.

«La dimensione di benessere olistico si respira ovunque: nel parco di 11 ettari, nella gestione sostenibile 100% CO₂ free e, soprattutto, nell'innovativo metodo di benessere»

ALCIDE LEALI, CEO LEFAY RESORTS & RESIDENCES