

The logo for Lefay, featuring a stylized, flowing 'L' followed by the word 'LEFAY' in a clean, uppercase sans-serif font.

LEFAY

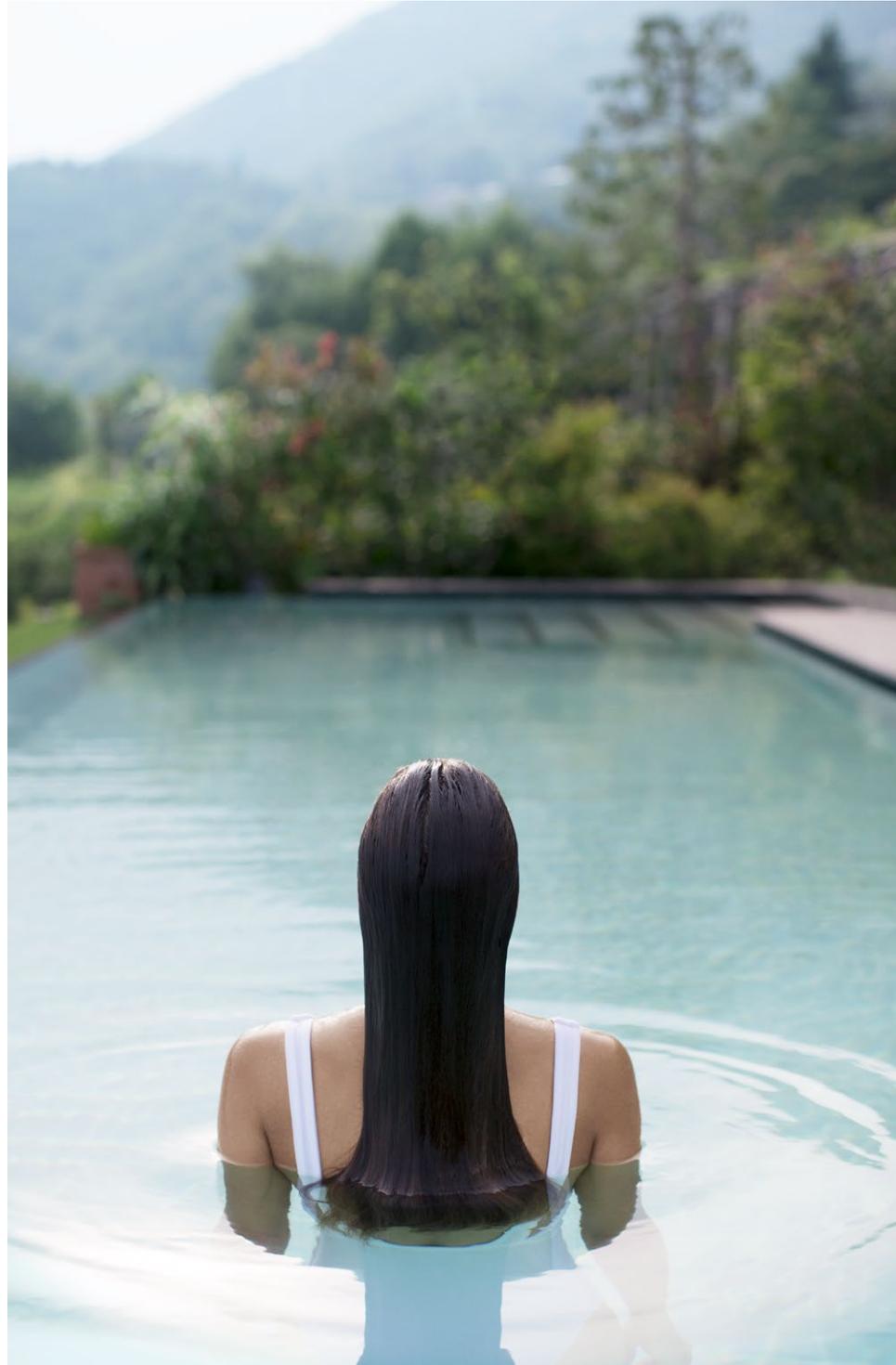
LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA

A scenic view of a resort location. In the foreground, there is an infinity pool with a dark metal handrail. To the right, a wooden deck holds two lounge chairs with white towels. The background shows a lush green hillside with a few buildings, leading down to a large body of water (Lake Garda) under a clear blue sky. A prominent mountain peak is visible on the right side of the frame.

DOSSIER DE PRESSE

Lefay Resort & SPA Lago di Garda, le premier bijou de la collection Lefay Resorts, surgit à Gargnano, en plein cœur de la Côte des citronniers. Il s'étend sur un parc naturel de 11 hectares, parmi les douces collines et les terrasses naturelles ornées d'oliviers et de forêts. Membre officiel des prestigieux réseaux Small Luxury Hotels of the World, Healing Hotels of the World, Virtuoso, American Express, Fine Hotels & Resorts et Traveller Made, il s'agit du premier Resort 5 étoiles de luxe sur le lac de Garda. Il a ouvert ses portes le 8 août 2008.

Le Resort a été réalisé en minimisant l'impact environnemental, grâce à une architecture parfaitement intégrée avec le territoire et à des technologies capables de réduire la consommation énergétique. Lefay Resort & SPA Lago di Garda, la première structure touristique de tout le sud de l'Europe à avoir obtenu le Green Globe, est une structure libre de CO2 : en fait, depuis 2013, elle compense totalement ses émissions de CO2, aussi bien par le biais de pratiques durables internes qu'en achetant des crédits URCE certifiés.



Les 93 Suites sont réalisées avec des tissus naturels, des matériaux précieux comme les marbres italiens, du bois d'olivier et de noyer. Elles offrent une merveilleuse vue sur le lac et sont divisées en cinq types : 41 Prestige Junior Suite (50 m², au rez-de-chaussée), 43 Deluxe Junior Suite (50 m², au premier étage, avec balcon), 4 Family Suite (73 m², avec deux chambres à coucher et doubles services), 4 Exclusive Suite (83 m², avec Jacuzzi, vue sur le lac et séjour-salon privé) et une splendide Royal Pool & SPA Suite (jusqu'à 600 m², avec trois chambres à coucher, un grand dressing, une salle à manger pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes et une cuisine équipée, un séjour-salon, une salle de bains en marbre avec Jacuzzi, une vue sur le lac, une zone de SPA privée avec un espace pour les traitements, un sauna à infrarouges, un sauna à la vapeur et une douche de chromothérapie, une zone détente, un jardin et une piscine à débordement réchauffée privé à chloration naturelle).

LEFAY SPA LAGO DI GARDA

Lefay SPA Lago di Garda est un temple exclusivement dédié au bien-être de plus de 3 800 m², où l'esprit et le corps se régénèrent par le biais de la redécouverte des émotions les plus authentiques et de l'harmonie avec soi-même. Dans le SPA, le bien-être est partout : dans l'explosion de lumière qui filtre à travers les grandes baies vitrées, dans le merveilleux parc, dans l'eau des piscines, dans la magique atmosphère qui entoure chaque chose. Lefay SPA Lago di Garda s'articule autour de trois espaces : le « Mondo Acqua e Fuoco » (Monde eau et feu), qui regroupe toutes les zones avec des piscines, des saunas, des grottes et de petits lacs ; l'espace « L'Uomo e la Natura » (L'homme et la nature), formé par des grands espaces extérieurs pour les activités d'exercice et de rééquilibrage, et enfin, le Centre Fitness, ouvert 24 heures sur 24, doté d'un gymnase équipé avec des machines Technogym® et d'une grande salle avec une belle vue. Dans le merveilleux parc de 11 hectares, au sein duquel le Resort se trouve immergé, on y trouve trois parcours différents : le Jardin énergétique-thérapeutique, avec cinq stations énergétiques inspirées des principes de la Médecine traditionnelle chinoise ; le Parcours Running et le Parcours Vie, pour l'exercice en plein air.

Le Comité scientifique Lefay SPA a créé la méthode Lefay SPA Method, une méthode innovante de bien-être qui naît de l'union entre la Médecine traditionnelle chinoise et la recherche scientifique occidentale, pour ramener nos hôtes à un total rééquilibrage du corps, de l'âme et de l'esprit. Cette union se trouve à la base des Programmes santé Lefay SPA Method, personnalisés en fonction des besoins individuels, pour atteindre un bien-être psychophysique complet et remplir des objectifs divers : amincissement, réduction du stress, récupération de la forme physique, traitement des insomnies, réduction des signes du temps et épuration de l'organisme.

PROGRAMMES SANTÉ GÉNÉRAUX :

Intégral, Essence, Discovery

PROGRAMMES SANTÉ SPÉCIFIQUES :

Détox, Contrôle du poids, Beauté, Sommeil, Sportif, Antistress





Les traitements Lefay SPA sont créés en associant les techniques traditionnelles de massage à la stimulation des points et des méridiens énergétiques. Ils sont personnalisés en fonction de l'état psychophysique individuel, pour un résultat profond et durable dans le temps. L'offre Signature englobe : des massages énergétiques, des rituels d'esthétique énergétique visage et corps, la section spéciale « I Profumi del Lago » (Les parfums du lac) et des traitements de médecine esthétique non invasive.



Lefay SPA propose, par ailleurs, un département médical pour les consultations et les traitements de médecine occidentale et naturelle, de physiothérapie et d'ostéopathie, ainsi qu'une grande variété de traitements à la carte (massages de la tradition occidentale et orientale, thalassothérapie, traitements avec des appareils esthétiques et les deux merveilleux SPAS privés pour les couples).

Tous les traitements sont effectués en utilisant les produits de la ligne cosmétique Lefay SPA « Tra Suoni e Colori » (Entre sons et couleurs), créée selon les principes de la nutri-cosmétique ; une ligne de produits « intelligents » qui associe nature et science, avec un effet visible et immédiat. Les produits peuvent être achetés dans la boutique Lefay SPA et en ligne, sur le site Internet lefayshop.com.



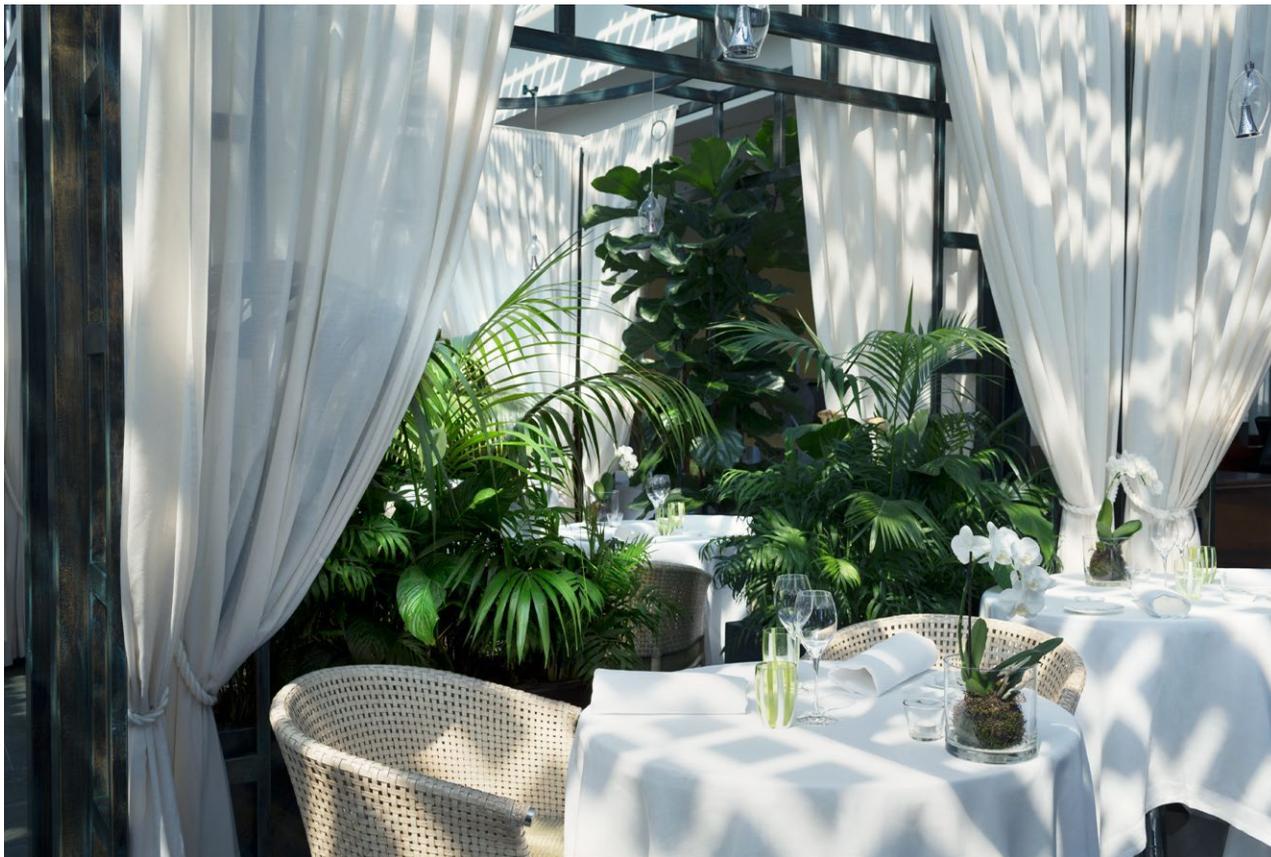
DOSSIER DE PRESSE

LEFAY VITAL GOURMET

« Même la nourriture peut devenir nourriture pour l'âme ». Partant de cette prémisse, qui considère la table comme un élément faisant partie intégrante d'un parcours bien-être, on a créé Lefay Vital Gourmet, qui fusionne l'authenticité des produits et la créativité exprimée par le chef. Une attention particulière est apportée aux aspects santé des aliments, misant sur la diète méditerranéenne, dans laquelle l'huile d'olive extra-vierge est la protagoniste. Les plats Lefay SPA s'inscrivent dans cette optique, créés en collaboration avec le Comité scientifique Lefay SPA ; légèrement hypocaloriques et hyposodiques, ils ont des propriétés détoxifiantes et sont préparés avec des méthodes de cuisson qui ne sollicitent pas excessivement le système digestif.

Une philosophie fondée sur le respect de cinq principes « méditerranéité », saisonnalité, italianité, éthique et préférence accordée aux fournisseurs locaux. Le Chef cuisinier Matteo Maenza transpose ces principes dans des recettes aux saveurs méditerranéennes proposées dans le restaurant La Grande Limonaia (petit déjeuner et dîner, ouvert aussi aux clients extérieurs) et dans la suggestive Trattoria La Vigna (déjeuner et dîner, pour le déjeuner ouvert également pour les clients extérieurs), où l'on peut déguster des plats à l'enseigne des traditions régionales italiennes.



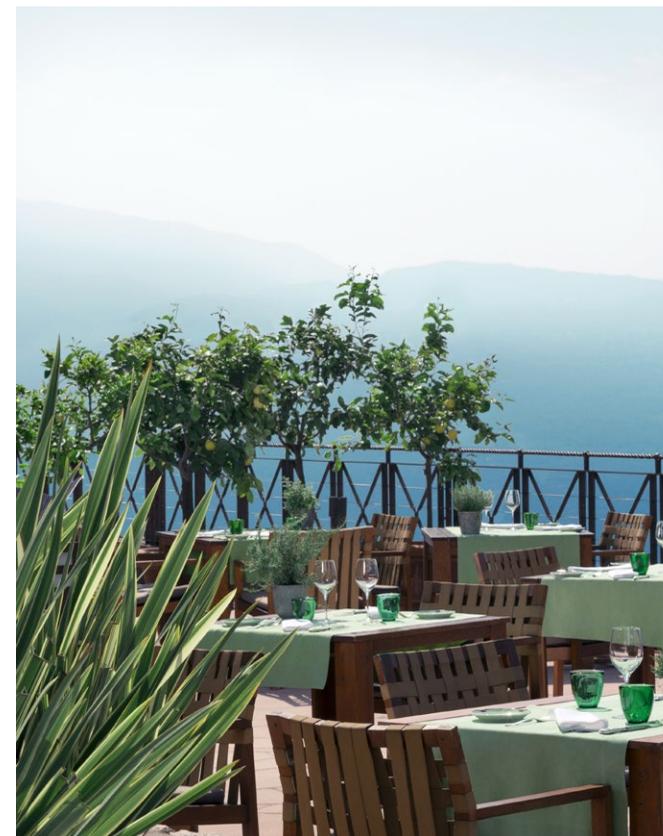


RESTAURANT „LA GRANDE LIMONAIJA“

Ce restaurant réévoque les parfums des jardins d'agrumes, parmi des géométries de lumière et des vues panoramiques. Des saveurs et des couleurs locales s'entrelacent avec créativité et goût contemporain, se transformant en compositions qui racontent l'évolution de la tradition méditerranéenne.

TRATTORIA LA VIGNA

Pour revivre la simplicité et la chaleur des brasseries typiques italiennes, les « trattorie », dans lesquelles le culte pour les saveurs anciennes est transmis. En hiver, le feu de la cheminée réévoque les longues cuissons du passé, alors qu'en été, la terrasse se fond avec les couleurs du lac.





AUTRES SERVICES

BAR LOUNGE

Les lumières tamisées, le piano le soir et le meilleur des cocktails et des spiritueux internationaux créent une atmosphère sophistiquée et séduisante, encadrée par le splendide coucher du soleil sur le lac que l'on peut admirer depuis la terrasse.

POOL BAR

Pour passer une journée paisible au bord de la piscine, dans cet oasis suspendu entre ciel et lac, sirotant son verre préféré ou dégustant un snack.

CIGAR LOUNGE

Une atmosphère intime qui propose les meilleures sélections de cigares et de spiritueux du monde entier.

RÉUNIONS

Le Resort dispose d'une zone dédiée aux réunions, caractérisée par un grand foyer avec un accès direct au jardin privé et deux salles aux surfaces différentes, dotées d'équipements techniques et de lumière naturelle grâce aux larges baies vitrées, qui offrent une vue splendide sur le lac.

DURABILITÉ

« Le bien-être de la personne ne saurait se passer du bien-être de l'environnement ». L'un des objectifs de Lefay Resorts est de réduire au minimum l'impact de son activité sur l'environnement, et cela aussi bien lors de la conception que de la gestion. Le Resort s'inspire des « limonaie », des constructions typiques de l'Alto Garda : les services principaux se concentrent dans le bâtiment central, à partir duquel s'étendent, le long de la pente, les corps latéraux, dans lesquels se trouvent les chambres couvertes par la végétation et ainsi impossibles à distinguer de la verdure environnante. À ceci vient s'ajouter l'important investissement en installations technologiques, qui a débouché sur la réalisation d'une véritable centrale énergétique pour la production d'énergie électrique, de chaleur et de climatisation, composée d'une centrale de biomasse, d'une installation de cogénération à micro-turbines et d'une installation de refroidissement « free cooling ». Par ailleurs, des logiciels de gestion pour économiser de l'eau et une politique environnementale attentive dans la gestion des déchets et pour la sensibilisation des hôtes ont été mis en œuvre.





Actuellement, la part de sources d'énergie renouvelables se situe autour de 85 % pour la production d'énergie thermique pour le chauffage, d'eau chaude et les piscines, de 100 % pour le refroidissement intérieur et la purification de l'air (75 % produite en interne) et de 100 % pour la production d'énergie électrique (60 % produite en interne et 40 % achetée avec des certificats RECS). Grâce à l'utilisation de sources d'énergie renouvelables et de technologies innovantes, les émissions de CO2 ont été réduites jusqu'à 1 130 tonnes par an. Depuis 2013, avec le projet Lefay Total Green, le Resort a compensé les émissions restantes dans le respect des dispositions du Protocole de Kyoto, contribuant ainsi à la réalisation de projets permettant la réduction des émissions de CO2 et d'autres gaz à effet de serre.

CERTIFICATIONS

ECOCERT « BEING ORGANIC AND ECOLOGICAL SPA: LEVEL EXCELLENCE »

Lefay SPA est le premier en Italie à avoir obtenu le niveau d'excellence « Being Organic and Ecological SPA » d'Ecocert, l'entité française pour la certification des produits cosmétiques, qui a introduit « Being Organic and Ecological SPA » pour les structures qui associent l'expérience dans le bien-être naturel à un engagement important vis-à-vis de l'écologie de notre planète.

ACCORD VOLONTAIRE AVEC LE MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT ITALIEN

Le 20 décembre 2011, à Rome (Italie), Lefay Resorts a signé, avec le Ministère de l'environnement et de la protection du territoire et de la mer italienne, un accord volontaire pour la promotion de projets communs visant à analyser et neutraliser l'impact sur le climat de nos activités.

GREEN GLOBE

Basé en Californie, aux États-Unis, et représenté dans plus de 83 pays dans le monde, il s'agit du premier programme à avoir développé des indicateurs internationaux de référence pour les structures opérant dans le secteur du bien-être. En 2018, le Resort s'est vu, par ailleurs, accorder le Gold Status, qui certifie l'adhésion pendant cinq années additionnelles et constitue le standard qualitatif le plus élevé.

CERTIFICATIONS ISO 14001 - ISO 9001 - ATTESTATION ISO 14064

Certification environnementale ISO 14001, pour les phases de « réalisation et gestion de solutions architectoniques pour structures innovantes et éco-compatibles ». Certification de qualité selon la norme ISO 9001, pour le système d'analyse et de contrôle des émissions de CO2 sur la base du modèle de calcul élaboré par le Ministère de l'environnement italien, conformément à la norme 14064.



DISTINCTIONS

2020

Guida "Ristoranti d'Italia 2021" Gambero Rosso:
"DUE FORCHETTE" to La Grande Limonaia Restaurant

World SPA & Wellness Awards:
finalist as "WORLDWIDE HEALTH & WELLNESS
DESTINATIONS"

World Luxury Hotel Awards:
"LUXURY HIDEAWAY RESORT" in Europe

World Luxury SPA Awards:
"LUXURY DESTINATION SPA" in Italy

European Health & SPA Award:
"BEST SPA DESTINATION"

Conde Nast Traveller Readers' Choice Awards:
"WORLD'S TOP 30 SPA DESTINATIONS"

Small Luxury Hotels of The World Awards:
"HOTEL OF THE YEAR"

SPA Star Awards 2020:
"SPECIAL AWARD"

2019

International Traveller Magazine:
"Top 10 health retreats around the world"

Finalist at the Conde Nast Johansens Awards for
Excellence as "Best Destination SPA"

Guida "Ristoranti d'Italia 2020" Gambero Rosso:
"Due Forchette" to La Grande Limonaia Restaurant

Guida "I Ristoranti d'Italia 2020" L'Espresso to La
Grande Limonaia Restaurant

Haute Grandeur Global Hotel Awards, Lefay Resort &
SPA Lago di Garda:

"Best Country Hotel", "Best Eco Friendly Resort
Europe", "Best Suite Hotel Europe", "Best Hotel View in
Italy"

Haute Grandeur Global SPA Awards, Lefay SPA Garda:
"Best Destination SPA Europe", "Best Eco
SPA Europe", "Best Health & Wellness SPA Italy"

Condè Nast Traveller readers' Choice Awards:
"Top 30 SPA Destinations in the world"

Wellness Heaven Awards:
"Top 3 Best Locations in Europe"

World Luxury SPA Awards:
"Best Luxury Eco-SPA in Southern Europe"

World Luxury SPA Awards:
"Best Unique Experience SPA"

World Luxury SPA Awards:
"Best Luxury Destination SPA" in Italy

European Health & SPA Award:
"Best Destination SPA in Europe"

European Health & SPA Award:
"Best Signature Treatment" to "I Colori dell'Uomo"

Italian SPA Awards:
"Best Destination SPA in Italy"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:
"Top 25 Luxury Hotels in Italy"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:
"Top 25 Most Romantic Hotels in Italy"

Guida "Ristoranti d'Italia 2019" Gambero Rosso:
"Due Forchette" al ristorante La Grande Limonaia

Guida "I Ristoranti d'Italia 2019" L'Espresso:
"Primo Cappello" al ristorante La Grande Limonaia

2018

SLH Awards:
Shortlisted Finalist "Most Sensational SPA"

World Boutique Hotel Awards:
"Europe's Most Sustainable Hotel"

World Luxury Hotel Awards:
"Europe's Luxury Eco Resort"

Seven Stars Luxury Hospitality and Lifestyle Awards:
Signum Virtutis a Lefay SPA

Condè Nast Traveler Readers' Choice Awards:
"Best 30 Resorts in Europe"

Condè Nast Traveller Readers' Travel Awards:
"Top 20 SPA Destinations in the world"

World Luxury SPA Awards:
"Best Unique SPA Experience" in Southern Europe

World Luxury SPA Awards:
"Best Luxury Destination SPA" in Italy

World Travel Awards:
"Europe's Leading Green Resort"

European Health & SPA Award:
"Best SPA Destination"

European Health & SPA Award:
"Best Signature Treatment"

"First Place in the Top 10 SPAs in the World"
Traveller's World Awards

Tripadvisor Travellers' Choice Awards: "Top 25 Luxury
Hotels in Italy"

Guida "Ristoranti d'Italia 2018" Gambero
Rosso: "Due Forchette" al ristorante La Grande
Limonaia

Guida "I Ristoranti d'Italia 2018"
L'Espresso: "Primo Cappello" al ristorante La Grande
Limonaia

2017

World Boutique Hotel Awards 2017:
"World's Best Wellness SPA"

Small Luxury Hotels Awards:
"Most Sensational SPA"

Condè Nast Traveler Readers' Choice Awards:
"Top 30 Resorts in Europe"

World Travel Awards:
"Europe's Leading Green Resort"

World Luxury SPA Awards:
"Best Luxury Eco-SPA"

European Health & SPA Award 2017:
"Best Destination SPA"

Prime Traveller Awards 2017:
"Best Wellness Clinic"

Tatler SPA Awards 2017:
"Best for East-West Fusion"

Primo Posto nella classifica
"Top 10 Hotel Ecoleader Platinum" in Italia ed Europa
di Tripadvisor

Fine Hotels & Resorts by American Express "Most
Innovative Sustainable Hotel"

Traveller's World Magazine:
"Top 10 Destination SPAs in the World"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:
"Top 25 Luxury Hotels in Italy"

Condè Nast Johansens Excellence Awards:
"Best for Couples"

Guida "Ristoranti d'Italia" 2017 Gambero Rosso: "Due
Forchette" e premio speciale "Gusto e Salute"

Guida "I Ristoranti d'Italia" 2017 L'Espresso: primo
"Cappello" al Ristorante "La Grande Limonaia"

2016

European Health & SPA Award 2016:
"Best Signature Treatment"

World Luxury SPA Awards 2016:

“Luxury Destination SPA”

Connoisseur Circle Hospitality Awards 2016:

“Best SPA Hotel”

World SPA & Wellness Awards:

“Worldwide Health and Wellness Destination”

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:

“Top 25 Luxury Hotels”

Conde Nast Johansens Excellence Award:

“Best SPA Facilities” Guida “I Ristoranti d'Italia 2016”
“L'Espresso: primo “Cappello” al Ristorante “La Grande Limonaia”

2015

Spafinder Wellness Travel Awards:

“Country Awards - Best SPA in Italy” e “Best for Mind & Spirit”

Spa Traveller Awards:

“Best SPA Resort (more than 50 rooms) in Italy” e
“Most Effective De-Stress Programme”

World SPA & Wellness Awards:

“Resort SPA of the Year: Western Europe & Scandinavia”

Conde Nast Johansens Excellence Award:

“Best Destination SPA Europe & Mediterranean”

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:

“Top 25 Hotels”, “Top 25 Luxury Hotels” e “Top 25 Romantic Hotels”

Guida “I Ristoranti d'Italia 2015” L'Espresso: primo

“Cappello” al Ristorante “La Grande Limonaia”

2014

Condè Nast Traveller Readers' Choice Travel Awards:

“20 Top Destination SPA” e

“World's Best 100”

Trip Advisor Greenleaders: Platinum

European Health & SPA Award:

“Best SPA Treatment in Italy” a La Vita nei Sensi

Expedia® Insiders' Select™ 2014

CNN:

“9 Deluxe Weight Loss Vacations”

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:

“Best Luxury Hotels” e “Most Romantic Hotels”

Trivago Hotel Award:

“Best Hotel in Lombardy”

2013

European Health & SPA Award:

“Best Destination SPA”

Spafinder Readers' Choice Awards:

“Favourite SPA in Europe” e “Favourite SPA in Italy”

Small Luxury Hotels of the World:

“Hotel of the Year”

Conde Nast Traveller Readers' Choice Travel Awards:

“20 Top Destination SPA”

Expedia® Insiders' Select™ 2013

Green Good Design Award:

“Green Architecture”

Busche SPA Diamond Award:

“International SPA Resort”

World Luxury SPA Awards:

“Best Luxury Destination SPA” e “Best Luxury Wellness SPA”

2012

Spafinder Readers' Choice Awards:

“Best Eco-SPA”, “Best Accommodations” e “Best Interior Design”

Best of the Best Virtuoso Awards:

“Most Socially Responsible”

Conde Nast Johansens Excellence Award:

“Most Excellent SPA Hotel Europe & Mediterranean”

2011

Spafinder Readers' Choice Awards:

"Best SPA in Italy"

European Health & SPA Award:

"Best Destination SPA" e trattamento Lefay SPA
Derma di Luce finalista nella categoria "Best Facial
Treatment"

2010

Gala SPA Awards:

"Innovative SPA Concept"

Italian SPA Award:

"Eco-SPA"

2009

Legambiente:

"Premio Innovazione Amica dell'Ambiente"

LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA

Via Angelo Feltrinelli, 136 · 25084 Cargnano (BS) · Italie

Tél. :+39 0365 241 800 Fax : +39 0365 241 899

E. info.garda@lefayresorts.com · W. lefayresorts.com

CONTACTS PRESSE

Bureau de presse Pascale Venot

6 rue Paul Baudry

75 008 Paris

Mélodie FRANCOISE

melodie@pascalevenot.fr

01 53 53 07 65

07 50 87 71 06

Emilie DELBOS

edelbos@pascalevenot.fr

01 53 53 44 62

06 87 01 48 01

