



LEFAY

LEFAY SPA

DOSSIER DE PRESSE

Les SPAS signés Lefay sont des moments exclusifs de bien-être où l'on régénère sens et âme. Innovation, nature et méthode unique en son genre constituent les principes des lieux, où Orient et Occident fusionnent pour redécouvrir l'harmonie intérieure. Partout on respire une sensation totale de bien-être : dans le contact avec la nature, dans la lumière qui imprègne chaque ambiance et dans la suggestive atmosphère qui entoure le tout.







# LEFAY SPA LAGO DI GARDA

Il occupe une superficie de 3 800 m<sup>2</sup> et s'articule en trois espaces : le « Mondo Acqua e Fuoco » (Monde eau et feu), qui regroupe toutes les zones avec des piscines, saunas, grottes et petits lacs ; l'espace « L'Uomo e la Natura' » (L'homme et la nature), formé de grands espaces extérieurs pour les activités d'exercice et rééquilibrage, et le Centre Fitness, ouvert 24 heures sur 24 et doté d'un gymnase équipé avec des machines Technogym® et une grande salle avec de belles vues. Il s'agit du premier SPA organique et écologique en Italie (et du quatrième au monde), certifié avec l'excellence « Being Organic and Ecological SPA » d'Ecocert. Ici sont mis en œuvre les innovants programmes santé « I Flussi dell'Energia » (Les flux de l'énergie), personnalisés en fonction des besoins individuels, pour atteindre un rééquilibrage et rajeunissement du corps complet, de l'âme et de l'esprit.



# LEFAY SPA DOLOMITI

Avec ses plus de 5 000 m<sup>2</sup>, il se place parmi les SPAS les plus étendus de l'arc alpin. Un univers d'éléments où la glace et le feu cohabitent dans une dimension unique : quatre niveaux accueillent, distinctement, la piscine intérieure/extérieure avec un Sauna familial ; les 22 cabines pour les traitements ; le Centre Fitness, ouvert 24 heures sur 24 et équipé avec la nouvelle ligne Artis de Technogym®, et la zone des saunas et de la piscine intérieure, réservée aux adultes. Fleuron du SPA, le Monde énergétique et thérapeutique, créé selon les principes de la médecine traditionnelle chinoise, est composé de cinq espaces : le Dragon vert, le Phénix rouge, le Tigre blanc, la Tortue noire et le Centre. Ces zones ont des niveaux de température/humidité divers et des phytothérapies dédiées. Elles représentent la corrélation de notre organisme avec les éléments, les saisons et les stades particuliers de notre existence.





# TRAITEMENTS LEFAY SPA

Les traitements Lefay SPA ont été créés en associant les techniques traditionnelles de massage à la stimulation des points et des méridiens énergétiques. Ils sont personnalisés en fonction de l'état psychophysique individuel, pour un résultat profond et durable dans le temps.



## MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CORPS-VISAGE

Ils visent à réactiver ou à rééquilibrer l'énergie de l'esprit et du corps. Ils sont personnalisés en fonction de l'état psychique-physique individuel. Ils ont été étudiés en associant les principes de la médecine traditionnelle chinoise et des techniques occidentales : fusionnant ainsi, aux techniques traditionnelles de massage, la stimulation des « points méridiens », qui activent la fonction « énergétique ». Les massages sont effectués avec des produits naturels certifiés, et accompagnés d'une aromathérapie à base d'huiles essentielles qui suivent le rythme des saisons.

## RITUELS D'ESTHÉTIQUE ÉNERGÉTIQUE CORPS-VISAGE

Réalisés avec les produits de la ligne cosmétique dermatologique naturelle Lefay SPA « Tra Suoni e Colori » (Entre sons et couleurs), ils prévoient un massage visant la stimulation de points et de méridiens spécifiques, susceptible de traiter les imperfections cutanées.

## TRAITEMENTS ET RITUELS DU TERRITOIRE

Tout ce qui nous fait du bien se trouve dans la nature autour de nous. Les traitements et rituels du Territoire associent la sagesse et la pureté de la nature aux propriétés thérapeutiques des produits précieux obtenus de la végétation locale.

## MÉDECINE ESTHÉTIQUE NON INVASIVE

Des traitements effectués avec des techniques et des instruments conçus pour améliorer les imperfections de la peau, sans utiliser de thérapie invasive. Une approche du rajeunissement qui garantit des résultats efficaces dans le temps, sûrs et harmonieux. Font partie de cette section les traitements innovants de médecine esthétique énergétique Lefay SPA, qui se fondent sur l'utilisation de l'acupuncture à des fins esthétiques.

## MÉDICAL

Des consultations médicales spécialisées et des thérapies dans les domaines de la médecine occidentale\*, de la médecine naturelle, de l'ostéopathie et de la physiothérapie.

*\*Disponible uniquement à Lefay Resort & SPA Lago di Garda*

## SPA À LA CARTE

Une vaste offre qui englobe des massages occidentaux, ainsi que des traitements et des rituels des diverses traditions orientales.

## POUR LE COUPLE

Des rituels dédiés au couple au sein des exclusifs SPAS privés, caractérisés par des ambiances et des parcours bien-être à partager ensemble, pour savourer le plaisir des traitements dans le relax le plus absolu.

## BEAUTÉ ET COIFFURE SPA

Des services esthétiques professionnels dédiés à la beauté et au soin des cheveux.





# LA MÉTHODE LEFAY SPA

Une méthode bien-être qui fusionne les principes de la médecine traditionnelle chinoise avec la recherche scientifique occidentale, ayant pour objectif le « bien-être global » de l'individu. À Lefay Resort & SPA Lago di Garda, cette association se trouve à la base des innovants Programmes de santé « I Flussi dell'Energia » (Les flux d'énergie), créés pour retrouver l'énergie vitale et redécouvrir un mode de vie sain et conscient. Le Comité scientifique a réalisé six programmes avec des objectifs divers : amincissement, réduction des signes du temps, rééquilibrage de la forme physique, épuration de l'organisme, amélioration du sommeil et réduction du stress.

# LIGNE COSMÉTIQUE LEFAY SPA « TRA SUONI E COLORI »

(ENTRE SONS ET COULEURS)

La ligne de cosmétiques dermatologique Lefay SPA « Tra Suoni e Colori » permet à la peau de retrouver son éclat inné. Les produits sont riches dans les diverses couleurs de la nature, représentées par les plantes médicinales les plus connues, précieuses et éprouvées.

L'absence de colorants et de conservateurs chimiques permet aux formulations de libérer sur la peau toutes les essences et fragrances de la nature. Conformément au concept innovant bien-être In Lefay SPA, la ligne de cosmétiques dermatologique s'inspire, elle aussi, de la recherche de produits de plus en plus axés sur l'individu, sujet unique et irrépétible. La durabilité, l'une des valeurs fondamentales qui caractérisent l'identité de Lefay, trouve application, elle aussi, dans la ligne cosmétique dermatologique Lefay SPA, créée dans le respect des normes prévues par les certifications environnementales internationales les plus importantes, comme Vegan OK, Cruelty Free et Cosmos Organic (pour la ligne d'huiles cosmétiques).





### **LIGNE VISAGE-CORPS**

Des produits « intelligents » qui associent nature et science, avec un effet visible et immédiat. Des formulations, à haute concentration en antioxydants, vitamines, phyto-complexes et huile extra-vierge biologique, traitent le déséquilibre de la peau.

### **LIGNE ANTI-ÂGE TRIPLE ACTION**

Une ligne qui traite les strates les plus profonds de la peau et garantit des résultats dans le temps, pour un effet de lifting naturel qui apporte à l'ovale du visage un aspect plus jeune et éclatant. Les produits de la ligne anti-âge se caractérisent par une haute concentration d'antioxydants, vitamines, phyto-complexes, acide hyaluronique et huile extra-vierge biologique.

### **LIGNE ANTI-ÂGE MINERAL ENERGY COMPLEX**

Une ligne composée d'un sérum et d'une crème pour le visage qui, en synergie, agissent en profondeur pour combattre le vieillissement de la peau. Les produits contiennent du manganèse, du zinc et du magnésium, les oligo-minéraux de la longévité et catalyseurs de la détoxification et de la régénération.

### **LIGNE HUILES COSMÉTIQUES CERTIFIÉE COSMOS ORGANIC**

Ces produits associent les propriétés de l'huile extra-vierge biologique Lefay aux huiles essentielles les plus précieux présents dans la nature : rose, citron et lavande pour le visage et cèdre, olivier et romarin pour le corps.

### **LIGNE HOMME**

Créée selon les exigences spécifiques de la peau masculine, cette ligne propose des formulations ciblées et spécifiques pour des traitements énergisants, purifiants et adoucissants, riches en extraits végétaux et à l'efficacité extraordinaire.

### **LIGNE BAIN**

À base d'huile d'olive biologique, hydrolats de fleurs, protéines de céréales et vitamines, ces produits nettoient la peau, la rendant élastique, douce et hydratée. Leurs fragrances offrent un effet sensoriel rafraîchissant.

---

**TOUS LES PRODUITS SONT DISPONIBLES DANS LA BOUTIQUE  
LEFAY SPA ET SUR LE SITE INTERNET LEFAYSHOP.COM.**

**LEFAY RESORTS SRL**

Via Santigaro, 4 • 25010 San Felice del Benaco (BS) • Italie

Tél. : +39 0365 441 760 • Fax : +39 0365 441 71 9

E. corporate@lefayresorts.com • W. lefayresorts.com

**CONTACTS PRESSE**

Bureau de presse Pascale Venot

6 rue Paul Baudry

75 008 Paris

**Mélodie FRANCOISE**

melodie@pascalevenot.fr

01 53 53 07 65

07 50 87 71 06

**Emilie DELBOS**

edelbos@pascalevenot.fr

01 53 53 44 62

