

A VERY *ECO-CHIC* GETAWAY

OP DIK TWEE UUR RIJDEN VAN HET ITALIAANSE VERONA VIND JE HET LUXE FAMILY OWNED HOTEL LEFAY DOLOMITI IN HET DORPJE PINZOLO. DE DESIGNTPEL BEVINDT ZICH MIDDENIN DE NATUUR EN STAAT VOORNAMELIJK BEKEND OM DE UNIEKE LIGGING EN SPARETRAITE. DUURZAAMHEID STAAT HIER HOOG OP DE AGENDA: ER WORDT ZO MIN MOGELIJK PLASTIC GEBRUIKT., DE OPGEWEKTE ENERGIE WORDT DEELS HERBRUIKT EN ER WORDT ZO VEEL MOGELIJK MET LOKALE PRODUCTEN SAMENGEWERKT. HET ECOLOGISCHE KEURMERK CLIMAHOTEL CLASSIFICEERDE HET HOTEL ZELFS ALS EEN DUURZAME BESTEMMING. WE KEKEN BINNEN IN HET ECO-CHIC HOTEL.

TEKST
MARINA DE MASSIAC
FOTOGRAFIE
LEFAY DOLOMITI

FABRIZIO CASTELLANI: 'WE MASSEREN DE MANNEN MET KASTANJEBLOEM, ALPENZOUT EN PRODUCTEN DIE WORDEN GEMAAKT VAN TRADITIONELE ALPENBOTER'



CEO ALCIDE LEALI OVER LEFAY DOLOMITI

'Lefay Resort is wat mij betreft een ideale bestemming voor gasten die op zoek zijn naar ontspanning en een connectie met de natuur. Het ligt in de Dolomieten, een beschermd gebied volgens UNESCO. Het rondom liggende landschap, de moderne architectuur en het gebruik van lokale en natuurlijke materialen maken het hotel tot een fijne plek. Gasten die hier komen voelen geen afstand tot de natuur! We bieden holistische ervaringen aan die lichaam én geest boosten. De 5000m2 tellende spa is het hart van het resort en een van de grootste spa's in de Alpen. Chef Maenza gebruikt de lokale bergen, flora en fauna als uitgangspunt voor de menukaart in het fine dining restaurant Grial.'



Wat zijn de highlights van het hotel voor mannen?

Fabrizio Castellani (Spa Manager Lefay Dolomiti): 'Ik vind het moeilijk om onderscheid hierin te maken, omdat al onze ervaringen toegankelijk zijn voor iedereen die bij ons verblijft. De fitness is 24 uur per dag open en heeft een heel mooi uitzicht op onze grote tuin. Gasten kunnen voor zowel indoor als outdoor activiteiten kiezen. Buiten leent zich het beste voor ademoefeningen, meditatie en activiteiten die de balans in je energie terugbrengen. We bieden spabehandelingen aan voor mannen. De Senza Tempo Man is gericht op mannen die hun huid tot rust willen laten komen met onze cosmetische huisproducten. De Beauty for Men Package is een wellnesspad dat zich baseert op het in balans brengen van het zenuwstelsel, de ziel voeden en de gast een diep ontspanningsmoment aan te bieden. We masseren de mannen met kastanjebloem, Alpenzout en producten die worden gemaakt van traditionele Alpenboter.'



Jullie bieden zogenaamde 'Wellness Paths' aan. Waarom hebben jullie daarvoor gekozen?

'De spa is geheel ingericht op basis van onze filosofie. Die visie is geïnspireerd op de Chinese leer. Qi is een cyclus die zich tussen twee polen beweegt, Yin en Yang. Over de jaren heeft het zich ontwikkeld in vijf paden. Afhankelijk van het seizoen, dag of tijd domineert er een pad. Alles dat bestaat is gelinkt aan deze vijf paden: ze kunnen gelinkt worden aan seizoenen, bewegingen en onderdelen van het menselijk lichaam. De vijf paden, The Green Dragon, The Red Phoenix, The White Tiger, The Black Turtoise en The Centre onderscheiden zich van elkaar dankzij de temperatuurverschillen en luchtvochtigheid.'





HET DORP PINZOLO

Pinzolo is een gemeente in de Italiaanse provincie Trentino Zuid-Tirol en telt 3059 inwoners. De avantgardistische skiliften en andere wintersportinstallaties beginnen aan de rand van het dorp en voeren je naar de 26 kilometer pistes van het skigebied, aangesloten bij de Skirama Dolomiti Adamello Brenta. In Pinzolo zijn er ook een snowpark voor snowboarders, een verlicht langlaufcentrum en een ijsstadion.

Historisch gezien is Pinzolo bekend vanwege een van de eerste religieuze lekengemeenschappen genaamd Compagnie dei Battuti del Trentino in de Middeleeuwen, en om de oude kerk van S. Vigilio. Het gebied laat zich jaarrond goed bezoeken: in de warmere maanden kun je er prachtig hiken en in de winter skiën.

BRON: VISITTRENTINO.INFO



Wat is het meest populaire pad?
 'The Black Tortoise is de meest populaire. Het pad richt zich op purificatie, meditatie en rust. De bedoeling is dat de gast zijn vitale energie weer terug kan vinden. Gasten dompelen zich onder in een Alpenzoutbad, inhaleren de helende lucht van de Salt Grotto en regenereren dankzij de kleitherapie. De klei wordt gemaakt van silt, oftewel

leem, uit Val di Genova. Het wordt verrijkt met een aantal soorten mineralen zoals malachiet dat als antioxidant fungeert. Olivijn is rijk in magnesium en heeft een krachtige, energetische waarde en anti-verouderingseffect. Rhodoliet stimuleert het natuurlijke immuunsysteem en zinkiet beschermt het DNA tegen slechte invloeden van buitenaf. ' •