

VANITY FAIR

*Quello che
non sai di me*

LA VITTORIA PIÙ BELLA
DI IRMA TESTA DOPO
LA MEDAGLIA OLIMPICA
NEL PUGILATO

*Io, mamma
sieropositiva*

PER LA GIORNATA
MONDIALE CONTRO L'AIDS,
LA SFIDA DI DARIA
A TUTTI I PREGIUDIZI

*Il mio inno
alla vita*

STANLEY TUCCI: IL CINEMA,
L'ITALIA, L'AMORE PER
IL CIBO E LA BATTAGLIA
(VINTA) CON LA MALATTIA

Sarah Jessica Parker

Sarah Jessica
Parker, 56 anni,
dal 9 dicembre è
di nuovo Carrie
Bradshaw in *And
Just Like That...*,
il sequel di *Sex
and the City*.

SEX & THE FIFTIES

I CINQUANT'ANNI, LA PANDEMIA,
L'INCLUSIVITÀ, L'AMICIZIA. E IL SESSO,
TANTO SESSO. LE RAGAZZE DI NEW YORK
TORNANO IN UNA NUOVA SERIE.
CARRIE CE LA RACCONTA IN ESCLUSIVA

Perdersi per ritrovarsi

A Pinzolo, il maggior centro della Val Rendena, sorge un tempio di benessere dove isolarsi dal mondo. Per poi tornare alla quotidianità con un'incredibile energia

di MARTA CARAMELLI



Quando varchi la soglia del *Lefay Resort & Spa Dolomiti* di Pinzolo ogni buon proposito di visitare il paese si dissolve. Perché entri in un tempio di benessere tale da non avere voglia di uscire se non in costume – nonostante la temperatura invernale –, per accedere alla vasca esterna scaldata a 36 gradi dove, tra un idromassaggio e l'altro, ti perdi e ti fondi con il paesaggio da favola. C'è così tanto da provare da avere l'imbarazzo della scelta: dai trattamenti personalizzati per viso e corpo, perfetto mix tra Oriente e Occidente, fino al galleggiamento detossinante nel lago salino e all'esperienza polisensoriale nella grotta di sale. Ma a creare una vera dipendenza, che ti fa perdere la cognizione del tempo, sono i cinque circuiti specifici creati

in collaborazione con il Comitato Scientifico secondo i principi di Lefay Spa Method. Tra le forme dell'acqua, del fuoco e del ghiaccio, le nove saune conducono in un viaggio introspettivo. Cinque aree con livelli di temperature/umidità diverse e fitoterapie dedicate, a cui si accede passando dalla prima, il *Centro*, luogo che le collega energeticamente: *Drago Verde*, *Fenice Rossa*, *Tigre Bianca* e *Tartaruga Nera*, caratterizzate da analogie e simbolismi che ti rimettono nel giusto equilibrio. Impossibile poi resistere all'esperienza dello stretching in sauna per arrivare rilassati a cena, ennesimo momento di estasi sensoriale grazie al cibo che sembra avere un'anima nei due ristoranti *Dolomia* e *Grual*. Risultato? Si va a letto appagati, ma con una voglia matta di svegliarsi la mattina e ricominciare tutto da capo.

TRA ACQUA E FUOCO

Dall'alto, la piscina esterna riscaldata del *Lefay Resort & Spa Dolomiti* di Pinzolo. Uno scorcio dell'esterno, un bagno turco e il lago salino. A sinistra, alcuni prodotti della linea cosmetica *Lefay Spa Tra Suoni e Colori*, creata secondo i principi della nutricosmetica.