

VANITA' FAIR

Sarah Jessica Parker, 56 anni, dal 9 dicembre è di nuovo Carrie Bradshaw in *And Just Like That...*, il sequel di *Sex and the City*.

Quello che non sai di me

LA VITTORIA PIÙ BELLA DI IRMA TESTA DOPO LA MEDAGLIA OLIMPICA NEL PUGILATO

Io, mamma sieropositiva

PER LA GIORNATA MONDIALE CONTRO L'AIDS, LA SFIDA DI DARIA A TUTTI I PREGIUDIZI

Il mio inno alla vita

STANLEY TUCCI: IL CINEMA, L'ITALIA, L'AMORE PER IL CIBO E LA BATTAGLIA (VINTA) CON LA MALATTIA

Sarah Jessica Parker

SEX & THE FIFTIES

I CINQUANT'ANNI, LA PANDEMIA, L'INCLUSIVITÀ, L'AMICIZIA. E IL SESSO, TANTO SESSO. LE RAGAZZE DI NEW YORK TORNANO IN UNA NUOVA SERIE. CARRIE CE LA RACCONTA IN ESCLUSIVA

Perdersi per ritrovarsi

A Pinzolo, il maggior centro della Val Rendena, sorge un tempio di benessere dove isolarsi dal mondo. Per poi tornare alla quotidianità con un'incredibile energia

di MARTA CARAMELLI



Quando varchi la soglia del *Lefay Resort & Spa Dolomiti* di Pinzolo ogni buon proposito di visitare il paese si dissolve. Perché entri in un tempio di benessere tale da non avere voglia di uscire se non in costume – nonostante la temperatura invernale –, per accedere alla vasca esterna scaldata a 36 gradi dove, tra un idromassaggio e l'altro, ti perdi e ti fondi con il paesaggio da favola. C'è così tanto da provare da avere l'imbarazzo della scelta: dai trattamenti personalizzati per viso e corpo, perfetto mix tra Oriente e Occidente, fino al galleggiamento detossinante nel lago salino e all'esperienza polisensoriale nella grotta di sale. Ma a creare una vera dipendenza, che ti fa perdere la cognizione del tempo, sono i cinque circuiti specifici creati

in collaborazione con il Comitato Scientifico secondo i principi di Lefay Spa Method. Tra le forme dell'acqua, del fuoco e del ghiaccio, le nove saune conducono in un viaggio introspettivo. Cinque aree con livelli di temperature/umidità diverse e fitoterapie dedicate, a cui si accede passando dalla prima, il *Centro*, luogo che le collega energeticamente: *Drago Verde*, *Fenice Rossa*, *Tigre Bianca* e *Tartaruga Nera*, caratterizzate da analogie e simbolismi che ti rimettono nel giusto equilibrio. Impossibile poi resistere all'esperienza dello stretching in sauna per arrivare rilassati a cena, ennesimo momento di estasi sensoriale grazie al cibo che sembra avere un'anima nei due ristoranti *Dolomia* e *Grual*. Risultato? Si va a letto appagati, ma con una voglia matta di svegliarsi la mattina e ricominciare tutto da capo.

TRA ACQUA E FUOCO

Dall'alto, la piscina esterna riscaldata del *Lefay Resort & Spa Dolomiti* di Pinzolo. Uno scorcio dell'esterno, un bagno turco e il lago salino. A sinistra, alcuni prodotti della linea cosmetica *Lefay Spa Tra Suoni e Colori*, creata secondo i principi della nutricosmetica.