

Glielo gridano dalle piazze d'Italia, alla faccia delle critiche. Lei guarda avanti e racconta, solo a noi, l'amore che finisce e quello che resta. E la libertà di inventarsi il futuro: ognuno come gli va



## L'oasi ritrovata

Passare del tempo sul lago di Garda in un resort con spa di cui parlano tutti. Per vivere un'esperienza di benessere immersi nella natura

di MARTA CARAMELLI

## IN ARMONIA

L'area dedicata ai massaggi ha anche una zona esterna. A destra, la piscina Infinity del Lefay Resort&Spa Lago di Garda e alcuni dei prodotti della linea beauty. Sotto, uno scorcio della vasca interna.



i sono luoghi che una volta visti è difficile dimenticare. Perché sono un appagamento di tutti i sensi: uno di questi è per me il Lefay Resort & Spa Lago di Garda che ha riaperto la scorsa primavera con ulteriori valori aggiunti rispetto al già importante restyling del 2021. Rivederlo dopo dieci anni mi ha emozionato, perché è ancora più bello e ha mantenuto intatta l'atmosfera raffinata e accogliente che mi aveva colpito allora, arricchita dalle migliorie apportate. È il caso delle tre Sky Suite, rifugi ideali per chi desidera un'immersione totale tra cielo, lago e natura circostante, con una vista senza paragoni, sauna

privata e Jacuzzi esterna situata in una terrazza da cui ammirare l'orizzonte a ogni risveglio. Ben rinnovate poi le zone comuni del *Pool Bar* esterno e l'*Area Fitness*, arricchita con l'esclusiva linea Technogym Artis®. La *Adults Only SPA* è inoltre un'oasi di pace dedicata a soli adulti, con idromassaggio panoramico, centro



dell'esperienza in cui rilassarsi prima di proseguire i trattamenti o ritrovare la calma all'interno dell'adiacente Sauna Finlandese affacciata sul lago. Ennesima e piacevolissima sorpresa, infine, le proposte gastronomiche dei due nuovi ristoranti: quello principale, che oggi si chiama La Limonaia, punto di riferimento per colazioni, pranzi e cene con l'introduzione di originali ricette Lefay Spa per chi desidera seguire diete speciali, e il Gramen, nome latino che richiama il mondo vegetale per sottolineare la filosofia di sostenibilità e benessere Lefay e celebrare le caratteristiche naturali di ogni ingrediente, stagione dopo stagione.