

LE MAGAZINE SUR LA CULTURE, LE LUXE ET L'ART DE VIVRE À PARIS

PARIS

CAPITALE

PARIS DESIGN WEEK

La capitale en effervescence créative

HAUTE COUTURE HAUTE JOAILLERIE

Toujours plus chic!

Une rentrée CAPITALE

Notre sélection de spectacles, expos,
événements, nouveaux lieux...

OÙ SORTIR À PARIS?

De nouveaux restos
que vous allez adorer

+ PARIS INSIDER'S
GUIDE IN ENGLISH

www.pariscapitale.com

L 11290 - 302 - F: 4,50 € - RD



LEFAY RESORT & SPA DOLOMITI

Bol d'oxygène et bulle de luxe en Italie

Vous adorez l'Italie, mais connaissez-vous les Dolomites ? Au nord de la région des lacs, dans le Trentin-Haut-Adige, se dévoilent les Alpes suisses avec leurs charmants petits villages et de célèbres stations de ski telles que la chicissime Cortina d'Ampezzo. L'atout de cette destination, située à 2 h 45 de route de Milan, est d'offrir un art de vivre dont on raffole : des paysages d'une rare beauté, une gastronomie de haut niveau, de magnifiques églises le long de sinueuses routes et le sourire des Italiens ! Ce deuxième hôtel siglé Lefay (le premier étant situé près du lac de Garde) invite à se ressourcer à deux pas du domaine skiable de Madonna di Campiglio. Le bâtiment design de bois, de pierre et de verre volontairement avec les habitations historiques de la région. Il accueille 88 chambres et suites ultracoconing dans un style épuré. Dans ce temple exclusivement destiné au bien-être, où l'on peut régénérer ses sens et son âme, on profitera d'un spa de plus de 5 000 m² qui fait la réputation du groupe Lefay. Tout au long de l'année, on plonge dans l'incroyable piscine intérieure / extérieure, et on s'émerveille de l'impressionnante liste de soins et massages uniques en leur genre. Les traitements Lefay SPA sont créés en associant les techniques traditionnelles de massage à la stimulation des points et des méridiens énergétiques. Ils sont personnalisés en fonction de l'état psycho-physique individuel. L'offre Signature comprend des massages énergétiques ou des rituels d'esthétique énergétique visage-corps et une section spéciale *I Profumi del Bosco* (Les senteurs de la



forêt), qui promet un voyage sensoriel où se dégagent les senteurs de conifères et de fleurs alpines. En suivant les cinq principes : "méditerranéité", saisonnalité, italianité, éthique et locavore, le chef Matteo Maenzo fait des merveilles dans ses deux restaurants. Inspiré par un bois enchanté, Grual est le restaurant gastronomique de l'hôtel où l'on se délecte de plats conçus à partir d'ingrédients bio. Au Dolomia, on retrouve les saveurs d'une trattoria italienne version luxe avec les nombreuses spécialités

locales. En toutes saisons, Lefay Resort & Spa Dolomiti a de quoi séduire : l'hiver avec des pistes de ski accessibles à 5 minutes en navette, puis du printemps à l'automne avec de douces promenades et de nombreux programmes de remise en forme. ■

■ Lefay Resort & Spa Dolomiti

Via Alpe di Grual,
16, Pinzolo, Italie.
Tél. +39 0465 768 800.
www.lefayresorts.com

En pleine montagne, le Lefay Resort & Spa Dolomiti apporte le calme nécessaire pour régénérer ses sens et son âme.



GRÈCE / ITALIE OBJECTIF BIEN-ÊTRE

De retour dans la frénésie urbaine après de belles vacances d'été, pourquoi ne pas déjà songer à prévoir un long week-end ou de nouvelles vacances cet automne ? Et qui plus est, pourquoi ne pas ajouter une dimension bien-être à un luxueux séjour ? Deux fabuleux hôtels — l'un situé dans les Dolomites en Italie, l'autre dans le Péloponnèse en Grèce — répondent aux attentes des voyageurs les plus exigeants.

