

LUSSO SENZA COMPROMESSI

Robb Report

ITALIA

SOLO
BAGAGLIO
A MANO

Prezzo 10 euro - Principato di Monaco - Costa Azzurra - Corsica: 16,80 euro - Svizzera Italiana: CH CT 20,00 CHF - Anno 4 - Volume 10 - Primavera 2024 - Prima immissione: 01/03/2024 - Trimestrale Poste Italiane Spa - Spedizione in abbonamento postale D. L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 1 comma 1 LO/MI



PRIMAVERA 2024

La splendida piscina a sfioro del Lefay Spa Lago di Garda, la prima struttura di tutto il sud Europa a ottenere il Green Globe. Il Resort è stato realizzato minimizzando l'impatto ambientale, grazie a un'architettura integrata con il territorio e tecnologie che riducono il consumo energetico.

BEAUTY

Ai confini dell'anti-aging

Riequilibrare, rinnovare, rimodellare, con uno sguardo tra Oriente e Occidente. Lifestyle, terapie innovative e quasi futuribili, percorsi personalizzati cambiano così la filosofia nelle migliori Spa del Nord Italia. Ecco come Lefay Garda, Villa Eden e Terme Preistoriche declinano il benessere. Perché duri nel tempo

A DESTRA All'interno della Spa il benessere è ovunque: nella luce che filtra dalle vetrate, nell'acqua delle piscine, nella magica atmosfera che accompagna gli ospiti in ogni momento della giornata. Il resort dispone di 96 suite realizzate con tessuti naturali, pregiati materiali e legno d'ulivo. SOTTO La tavola è parte integrante del percorso di benessere, per questo è stato creato Lefay Vital Gourmet, che fonde la genuinità dei prodotti alla creatività espressa dallo chef Matteo Maenza nel ristorante La Limonaia. La sera, al Gourmet Gramen si esaltano l'elemento vegetale e il pesce, per un'esperienza da veri intenditori.

LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA

Se prevenire è meglio che curare, il posto giusto dove mettere al riparo i danni dovuti a inquinamento, stress, stili di vita sbagliati, invecchiamento è senz'altro il Lefay Resort & Spa, vero tempio del benessere e della ritrovata bellezza. Il primo gioiello della collezione è sul Lago di Garda, a Gragnano, nel cuore della Riviera dei Limoni, in un parco naturale di 11 ettari tra dolci colline e terrazze naturali impreziosite da ulivi e boschi. Membro ufficiale del prestigioso network Preferred Hotels & Resorts, categoria Legend, Virtuoso, Fine Hotels & Resorts e Traveller Made, ha aperto le porte l'8 agosto 2008, seguito negli anni da Lefay Dolomiti a Pinzolo, in attesa che apra a breve anche un centro in Toscana, prima che prenda il via un nuovo progetto a Crans-Montana, in Svizzera. Ed è proprio sul Garda che Robb Report ha provato Lefay SPA Method, l'innovativo metodo benessere che nasce dall'unione tra la medicina classica cinese e la ricerca scientifica occidentale, per riportare gli ospiti al completo riequilibrio di corpo, anima e spirito con i trattamenti e i rituali messi a punto dal comitato scientifico. Di cui fa parte il dottor Carlo Barbieri, grande professionista ed esperto di agopuntura, con cui ci si incontra nel primo step, nel check up conoscitivo attraverso macchinari sofisticati e test per sondare lo stato psicofisico e studiare le terapie più adeguate per ogni esigenza. Se si dispone di più tempo, almeno una settimana, si può aggiungere all'attività olistica,

alla cura dell'insonnia, alle sedute di ginnastica posturale, ai diversi massaggi e alla depurazione dell'organismo anche interventi più risolutivi di chirurgia estetica, per uscire dal Lefay sentendosi sulla pelle - oggettivamente - parecchi anni di meno. Se il soggiorno dura solo lo spazio di un fine settimana, c'è il tempo comunque per esplorare il "Mondo Acqua e Fuoco", che raggruppa tutte le zone interessate





ACCANTO
“La luna nel
lago”, esperienza
immersiva
personalizzata ed
esclusiva di totale
relax, in cui si sta
in acqua salina,
cullati dalla musica,
nella penombra
illuminata dall’astro
e dalle stelle,
in uno stato di
straordinaria
armonia interiore.

da piscine, saune, grotte e laghetti; l’area “L’Uomo e la Natura”, formata da ampie aree esterne per attività di movimento e riequilibrio; il Centro Fitness aperto 24h con una palestra dotata di attrezzi Technogym della linea Artis di ultima generazione e un’ampia sala con vista. Nel meraviglioso parco di 11 ettari in cui è immerso il resort, si snodano poi tre percorsi diversi: il “Giardino Energetico-Terapeutico”, con le cinque stazioni energetiche ispirate ai principi della medicina classica cinese; il “Percorso Running” e il “Percorso Sky Fitness” per il movimento all’aria aperta. Due anni fa è inoltre stata inaugurata la nuova area Adults Only Spa, un’oasi di pace dedicata esclusivamente agli adulti, dove rigenerarsi in spazi luminosi dalla vista unica.