



LEFAY

LEFAY SPA

DOSSIER DE PRESSE

Les Lefay SPA sont des espaces de bien-être à part entière, où les sens et l'âme sont régénérés. L'innovation, la nature et une méthode unique sont les principes de ces lieux où l'Orient et l'Occident se mêlent pour retrouver l'harmonie avec soi-même. Dans le SPA, le bien-être est omniprésent : dans l'explosion de la lumière du soleil qui filtre à travers les grandes baies vitrées et dans l'atmosphère enchantée qui nous entoure.





LEFAY SPA LAGO DI GARDA

Le Resort s'étend sur 4 300 m² et s'articule autour de trois espaces : le « Monde eau et feu », qui regroupe toutes les zones avec des piscines, des saunas, des grottes et des petits lacs ; l'espace « Homme et la nature », formé par des grands espaces extérieurs pour les activités d'exercice et de rééquilibrage et, enfin, le centre Fitness, ouvert 24 heures sur 24, doté d'un gymnase équipé avec des machines **Technogym® Artis Line**, d'une salle de repos avec vue sur le lac, et la zone « Dans le Silence et Parmi les Étoiles : Trilogie dans l'air », où l'homme et la nature sont proches l'un de l'autre.

Lefay SPA Lago di Garda est le premier SPA biologique et écologique d'Italie (quatrième au monde), certifié par le label d'excellence "**Being Organic and Ecological SPA**" d'Ecocert. Ici, les Programmes de Santé innovants "I Flussi dell'Energia" sont mis en œuvre et personnalisés en fonction des besoins individuels pour parvenir à un rééquilibrage complet et à un rajeunissement du corps, de l'âme et de l'esprit.

En avril 2022, la nouvelle zone Adults Only SPA a été inaugurée. Une oasis de paix dédiée exclusivement aux adultes, où ils peuvent se ressourcer dans des espaces lumineux, le tout avec une vue époustouflante.

LEFAY SPA DOLOMITI

Un univers d'éléments où la glace et le feu cohabitent dans un même espace : sur une surface de plus de 5 000 m², Lefay SPA Dolomiti est l'un des plus grands spas des Alpes. Il se compose de quatre niveaux comprenant respectivement la piscine intérieure/extérieure avec le Family Sauna, 22 salles de soins, le centre de fitness ouvert 24h/24 équipé de la nouvelle **Technogym Artis Line** et la zone pour adultes avec les saunas et la piscine intérieure.

Le point culminant du spa est le monde thérapeutique énergétique exclusif, développé selon les principes de la Médecine Chinoise Classique et dominé par cinq zones : Le Dragon Vert, Le Phénix Rouge, Le Tigre Blanc, La Tortue Noire et Le Centre. Ils se distinguent par différents niveaux de température, d'humidité et par une phytothérapie spécifique. Ils représentent le lien entre notre corps et les éléments, les saisons et les étapes de notre vie.





SOINS LEFAY SPA

Les soins du Lefay SPA ont été créés en alliant des techniques de massage traditionnelles pour stimuler les points d'énergie et les méridiens. Ils sont adaptés à l'état physique et mental de l'individu, pour un résultat profond et durable.

MASSAGES D'ÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE DU VISAGE ET DU CORPS

Ils visent à activer les canaux énergétiques et à rééquilibrer l'énergie du corps et de l'esprit, et sont personnalisés en fonction de l'état psychophysique de l'individu. Ils ont été élaborés en associant les principes de la Médecine Chinoise Classique aux techniques occidentales c'est-à-dire en combinant les techniques de massage traditionnelles avec la stimulation des "points et méridiens" qui activent les systèmes "énergétiques". Tous les massages sont réalisés avec des produits naturels certifiés et sont accompagnés d'une aromathérapie aux huiles essentielles au rythme des saisons.

RITUELS ÉNERGÉTIQUES POUR LE VISAGE ET LE CORPS

Réalisés avec les produits de la ligne de cosmétique dermatologique naturelle "Tra Suoni e Colori" de Lefay SPA, ils consistent en un massage visant à stimuler des points spécifiques et des méridiens capables de traiter les imperfections de la peau.

SOINS ET RITUELS DU TERRITOIRE

Tout ce dont nous avons besoin pour nous sentir bien se trouve dans la nature qui nous entoure. Les soins et les rituels de la région combinent la sagesse et la pureté de la nature avec les propriétés thérapeutiques des produits précieux obtenus à partir de la végétation locale.

MÉDECINE ESTHÉTIQUE NON INVASIVE

Soins utilisant des techniques et des outils non invasifs conçus pour améliorer les imperfections de la peau. Une approche du rajeunissement qui garantit des résultats efficaces, sûrs et harmonieux dans le temps, grâce à des équipements de haute technologie. Les soins esthétiques énergétiques innovants du Lefay SPA, inclus dans cette section, sont basés sur l'utilisation de l'acupuncture à des fins esthétiques.

MÉDICAL

Conseils médicaux spécialisés et thérapies dans les domaines de la médecine occidentale*, de la médecine naturelle, ostéopathie, massage et physiothérapie.

**Disponibile uniquement au Lefay Resort & SPA Lago di Garda*

SPA À LA CARTE

Une large offre qui comprend des massages occidentaux, des soins et des rituels des différentes traditions orientales.

POUR LES COUPLES

Des rituels dédiés aux couples dans les SPA privés exclusifs, avec des cadres et des parcours de bien-être à partager, tout en savourant la jouissance des soins dans une relaxation totale.

SPA BEAUTÉ ET COIFFURE

Services professionnels de beauté dédiés à la beauté et à la santé des cheveux.





LA MÉTHODE LEFAY SPA

Une méthode de bien-être qui associe les principes de la Médecine Chinoise Classique à la recherche scientifique occidentale, dans le but de rétablir pleinement l'équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit à travers la recherche d'une santé consciente, en prenant soin du corps de manière responsable, naturelle et saine au quotidien.

Au Lefay Resort & SPA Lago di Garda, cette combinaison est à la base des Programmes de Santé innovants "I Flussi dell'Energia", conçus pour fournir les bons outils afin d'entreprendre un voyage de changement et d'apprendre à s'écouter. Personnalisés en fonction des besoins de chacun pour atteindre un bien-être physique complet, les Programmes de Santé de la Méthode Lefay SPA visent différents objectifs : réduire le stress, traiter les insomnies, renforcer le système immunitaire, désintoxiquer le corps, mincir, récupérer de la forme physique, réduire les signes du vieillissement et la longévité. De plus, afin d'orienter chacun vers le choix le plus approprié à son état psychophysique, chaque programme est divisé en macro-catégories.

SE DÉTENDRE : Programme anti-stress et programme sommeil

RETROUVER SON ÉQUILIBRE : Programme système immunitaire et intestin (*NOUVEAU*) et programme détox

REMODELER : Programme poids et programme sportif

SE RÉGÉNÉRER : Programme de beauté du corps et de l'âme et Programme longévité (*NOUVEAU*)

LIGNE COSMÉTIQUE LEFAY SPA « TRA SUONI E COLORI »

La ligne cosmétique dermatologique Lefay SPA "Tra Suoni e Colori" aide la peau à respirer, en lui permettant de retrouver sa beauté naturelle. Pour ce faire, les produits sont riches en différentes couleurs naturelles, représentant les plantes médicinales les plus connues, les plus précieuses et les plus expérimentées. L'absence de colorants et de conservateurs chimiques permet à la formule de produire l'essence de la nature sur la peau. Tout comme le concept de bien-être innovant de Lefay SPA, la ligne cosmétique dermatologique vise à créer des produits de plus en plus axés sur l'individu unique.

La durabilité est une valeur importante qui caractérise l'identité Lefay et qui s'applique également aux produits de la ligne cosmétique Lefay SPA, fabriqués selon les normes les plus exigeantes des principaux organismes internationaux de certification environnementale. Vegan Ica, Cruelty Free et Cosmos Organic (pour la ligne des huiles cosmétiques).



GAMME VISAGE ET CORPS

Une gamme de produits "intelligents" qui allient nature et science et garantissent un effet immédiat. Les formulations à haute concentration de vitamines, minéraux, sucres, protéines et oligo-éléments sont très efficaces. Les phyto complexes naturels sont capables de remédier au déséquilibre de la peau.

GAMME ANTI-ÂGE TRIPLE ACTION

Les produits anti-âges agissent sur les couches profondes de la peau et donnent des résultats au long terme. Un effet lifting naturel qui donne au visage un aspect plus jeune et plus lumineux. Les produits de la gamme cosmétique Lefay SPA Anti-Âge se caractérisent par une forte concentration d'antioxydants, de vitamines, de phyto complexes, d'acide hyaluronique et d'huile d'olive biologique extra-vierge.

GAMME COMPLEXE ANTI-ÂGE MINÉRAL ENERGY

Une gamme composée d'un sérum visage et d'une crème qui, en synergie, agissent en profondeur pour lutter contre le vieillissement de la peau. Les produits contiennent du Manganèse, du Zinc et du Magnésium, oligo-éléments de longévité et catalyseurs de détoxification et de régénération.

GAMME D'HUILES COSMÉTIQUES CERTIFIÉES COSMOS ORGANIC

Combinant les propriétés de l'huile d'olive biologique extra vierge de Lefay avec les huiles essentielles les plus précieuses présentes dans la nature. Rose, citron et lavande pour le visage, cèdre et romarin pour le corps.

GAMME HOMME

La gamme Homme Lefay propose des formulations ciblées et spécifiques pour énergiser, purifier et apaiser : elles sont riches en phyto-extraits innovants et à forte efficacité.

GAMME DE BAIN

Composés d'huile d'olive biologique, d'hydrates de fleurs, de protéines de céréales et de vitamines, les produits nettoient en douceur et rendent la peau élastique, douce et hydratée. Les parfums innovants et séduisants offrent un effet sensoriel rafraîchissant et énergisant.

**TOUS LES PRODUITS SONT DISPONIBLES
DANS LA BOUTIQUE LEFAY SPA ET EN
LIGNE SUR LEFAYSHOP.COM**

LEFAY RESORTS SRL

Via Santigaro, 4 · 25010 San Felice del Benaco (BS) · Italie

Tél. : +39 0365 441 760 · Fax : +39 0365 441 71 9

E. corporate@lefayresorts.com · W. lefayresorts.com

CONTACT PRESSE

Bureau de presse Pascale Venot

6 rue Paul Baudry

75 008 Paris

Mérodie FRANCOISE

melodie@pascalevenot.fr

01 53 53 07 65

07 50 87 71 06

