

LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA

Lefay Resort & SPA Lago di Garda, il primo gioiello della collezione Lefay Resorts, sorge a Gargnano, nel cuore della Riviera dei Limoni e si estende su un parco naturale di 11 ettari tra dolci colline e terrazze naturali impreziosite da ulivi e boschi. Membro ufficiale dei prestigiosi network Preferred Hotels & Resorts, categoria Legend, Virtuoso, Fine Hotels & Resorts e Traveller Made, è il primo Resort 5 stelle Lusso sul lago di Garda e ha aperto le sue porte l'8 agosto 2008.

Il Resort è stato realizzato minimizzando l'impatto ambientale, grazie a un'architettura perfettamente integrata con il territorio e tecnologie in grado di ridurre il consumo energetico. Lefay Resort & SPA Lago di Garda, la prima struttura turistica di tutto il sud Europa ad aver ottenuto il Green Globe, è una struttura CO₂ free: dal 2013 infatti compensa totalmente le proprie emissioni di CO₂, sia attraverso pratiche sostenibili interne, sia mediante l'acquisto di crediti CERs certificati.

Le 96 Suite sono realizzate con tessuti naturali, pregiati materiali come marmi italiani e legno d'ulivo. Offrono una meravigliosa vista lago e sono suddivise in sei tipologie: 41 Prestige Junior Suite (50 mq al piano terra), 43 Deluxe Junior Suite (50 mq al primo piano con balcone), 4 Family Suite (73 mq con doppia camera e doppi servizi), 4 Exclusive Suite (83 mq con Jacuzzi® vista lago e salotto privato), 3 Sky Suite (134 mq con terrazza privata e Jacuzzi® esterna riscaldata panoramica) e una splendida Royal Pool & SPA Suite (fino a 600 mq con tre camere da letto, ampia stanza guardaroba, sala da pranzo fino a 8 persone e cucina attrezzata, salotto, bagno in marmo con Jacuzzi® vista lago, private SPA con area trattamenti, sauna ad infrarossi, sauna a vapore e doccia con cromoterapia, area relax, giardino e piscina infinity riscaldata privata, a clorazione naturale).

LEFAY SPA LAGO DI GARDA

Lefay SPA Lago di Garda è un esclusivo tempio del benessere di 4.300 mq, dove mente e corpo si rigenerano attraverso la riscoperta delle emozioni più autentiche e dell'armonia con se stessi. All'interno della SPA il benessere è ovunque: nell'esplosione di luce che filtra dalle ampie vetrate, nel meraviglioso parco, nell'acqua delle piscine, nella

magica atmosfera che circonda ogni cosa. Lefay SPA Lago di Garda si articola su tre aree: il "Mondo Acqua e Fuoco", che raggruppa tutte le zone interessate da piscine, saune, grotte e laghetti; l'area "L'Uomo e la Natura", formata da ampie aree esterne per attività di movimento e riequilibrio; il Centro Fitness aperto 24h con una palestra dotata di attrezzi Technogym® della linea Artis di ultima generazione e un'ampia sala con vista. Nel meraviglioso parco di 11 ettari in cui è immerso il Resort, si snodano tre percorsi diversi: il Giardino Energetico-Terapeutico, con le cinque stazioni energetiche ispirate ai principi della Medicina Classica Cinese; il Percorso Running e il Percorso Sky Fitness per il movimento all'aria aperta. Ad aprile 2022 è inoltre stata inaugurata la nuova area Adults Only SPA, un'oasi di pace dedicata esclusivamente agli adulti, dove rigenerarsi in spazi luminosi dalla vista unica.

Il Comitato Scientifico Lefay SPA ha creato Lefay SPA Method, un innovativo metodo benessere che nasce dall'unione tra la Medicina Classica Cinese e la ricerca scientifica occidentale, per riportare gli Ospiti al completo riequilibrio di corpo, anima e spirito. All'inizio del 2022 Lefay SPA Method ha presentato importanti novità, andando a proporre un'opportunità di cambiamento profondo che inizia prima del soggiorno, si sviluppa durante la permanenza e accompagna l'Ospite anche dopo il rientro alla propria quotidianità. I Programmi Salute Lefay SPA Method, personalizzati secondo le necessità individuali, si pongono come obiettivo il raggiungimento di uno stato di benessere psicofisico completo, perseguendo diverse finalità: dimagrimento, alleviamento dello stress, recupero della forma fisica, cura dell'insonnia, riduzione dei segni del tempo, depurazione dell'organismo, longevità e il rafforzamento delle proprie difese immunitarie. Inoltre, proprio per guidare l'Ospite nella scelta più idonea al suo stato psicofisico ogni programma è stato suddiviso in macrocategorie:

- RILASSARE: Programma Antistress e Programma Sonno
- RIEQUILIBRARE: Programma Difese Immunitarie e Intestino (NEW) e Programma Detox
- RIMODELLARE: Programma Peso e Programma Sportivo
- RINNOVARE: Programma Bellezza Profonda e Programma Longevità (NEW)

I trattamenti Lefay SPA sono stati creati associando le tradizionali tecniche di massaggio alla stimolazione di punti e meridiani energetici e sono personalizzati in funzione dello stato psicofisico individuale, per un risultato profondo e duraturo nel tempo. L'offerta Signature comprende: massaggi energetici, rituali di estetica energetica viso e corpo, la

speciale sezione “I Profumi del Lago” e i trattamenti di medicina estetica non invasiva.

Lefay SPA propone inoltre un reparto Medical per consulenze e trattamenti di medicina occidentale, naturale, massofisioterapia, osteopatia e un ricco menù di trattamenti à la carte: (massaggi della tradizione occidentale e orientale, talassoterapia, trattamenti con apparecchiature estetiche e le due meravigliose Private SPA per la coppia).

Tutti i trattamenti sono effettuati utilizzando i prodotti della linea cosmetica Lefay SPA “Tra Suoni e Colori”, creata secondo i principi della nutricosmetica; una linea di prodotti “intelligenti” che coniuga natura e scienza con un effetto visibile e immediato. I prodotti sono acquistabili nello Shop Lefay SPA e online sul sito [lefayshop.com](http://le fayshop.com).

LEFAY VITAL GOURMET

“Persino il cibo può diventare cibo per l'anima”. Partendo da questo presupposto, che vede la tavola come parte integrante di un percorso di benessere, è stato creato Lefay Vital Gourmet, che fonde la genuinità dei prodotti alla creatività espressa dallo chef. Particolare attenzione viene dedicata agli aspetti salutarì del cibo, puntando sulla dieta mediterranea, in cui l'olio extravergine d'oliva è protagonista. In quest'ottica rientrano i piatti Lefay SPA, creati in collaborazione con il Comitato Scientifico Lefay SPA; leggermente ipocalorici e iposodici, hanno proprietà detossinanti e sono preparati con metodi di cottura che non sollecitano in modo eccessivo l'apparato digerente.

Una filosofia basata sul rispetto di cinque principi: mediterraneità, stagionalità, italianità, etica e il privilegio dei fornitori locali. L'Executive Chef stellato Matteo Maenza trasferisce questi principi nelle ricette dai sapori mediterranei proposte nel ristorante La Limonaia e nel nuovo ristorante Gourmet Gramen dove è possibile riscoprire il legame tra uomo e terra.

GRAMEN

Con una terrazza sospesa sul Lago e una vista unica, Gramen è il ristorante mediterraneo in cui regna il rispetto per la Terra e per noi stessi firmato dall'Executive Chef stellato Matteo Maenza. I due menù degustazione sono rispettivamente ispirati al Giardino Energetico Terapeutico e al mondo acquatico, con piatti di pesce di mare e di lago. Servizi: cena, aperto anche agli Ospiti esterni.

RISTORANTE "LA LIMONAIA"

Un ambiente luminoso dal design leggero, il cui gioco di geometrie rievoca le tradizionali limonaie offrendo uno spazio dedicato alla convivialità. La cucina d'ispirazione mediterranea rinnova ed esalta la tradizione classica italiana.

Servizi: riservato agli Ospiti del Resort per prima colazione, pranzo e cena.

ALTRI SERVIZI

Bar Lounge

Le luci soffuse, le note del pianoforte e il meglio dei cocktail e dei liquori internazionali creano un'atmosfera sofisticata e seducente, incorniciata dallo splendido tramonto sul lago che si ammira dalla terrazza.

Pool Bar

Per trascorrere una piacevole giornata a bordo piscina, in quest'oasi sospesa tra cielo e lago, sorseggiando il drink preferito o assaggiando uno snack.

Cigar Lounge

Un ambiente intimo che offre le migliori selezioni di sigari e distillati provenienti da tutto il mondo.

Meeting

Il Resort dispone di un'area dedicata ai meeting, caratterizzata da un ampio foyer e da un'ampia sala di 55 mq, dotata di attrezzature tecniche e luce naturale grazie alle ampie vetrate.

SOSTENIBILITÀ

"Il benessere della persona non può prescindere dal benessere ambientale". Uno degli obiettivi di Lefay Resorts è quello di ridurre al minimo l'impatto dell'attività sull'ambiente, sia in fase progettuale che gestionale. Il Resort si ispira alle limonaie, costruzioni tipiche dell'Alto Garda: i servizi principali sono concentrati in un edificio centrale dal quale si estendono, lungo il pendio, i corpi laterali in cui sono state disposte le camere coperte dalla vegetazione e quindi quasi indistinguibili dal verde circostante. A questo si aggiunge l'importante investimento negli impianti tecnologici che ha portato alla

realizzazione di una vera e propria centrale energetica per la produzione di energia elettrica, calore e raffrescamento composta da: centrale a biomassa, impianto di cogenerazione a microturbine e impianto di refrigerazione ad assorbimento. Inoltre, sono stati implementati software gestionali per il risparmio energetico ed idrico e un'attenta politica ambientale nella gestione dei rifiuti e nella sensibilizzazione degli Ospiti.

Ad oggi la quota di fonti di energia rinnovabili si attesta intorno all' 85%. Grazie all'impiego di fonti di energia rinnovabili e tecnologie innovative il Resort ha ridotto le emissioni di CO₂ fino a 1.130 tonnellate all'anno. Dal 2013 con il progetto Lefay Total Green il Resort ha compensato le restanti emissioni in osservanza alle disposizioni del Protocollo di Kyoto, contribuendo alla realizzazione di progetti che consentano la riduzione di emissioni di CO₂ e di altri gas serra.

CERTIFICAZIONI

TOP EMPLOYERS ITALIA

Dal 1991 questo ente si occupa di certificare le eccellenze aziendali in ambito Human Resources a livello globale e quest'anno ha inserito Lefay Resorts & Residences tra le 131 realtà certificate Top Employers Italia 2022. Questa certificazione è molto prestigiosa poiché solo le aziende più virtuose in termini di condizioni di lavoro, benefit, piani di carriera, investimenti, formazione e sviluppo e politiche HR focalizzate sulla crescita professionale e personale sono considerate meritevoli di tale riconoscimento.

GREEN GLOBE GOLD STATUS

Con sede in California, USA e rappresentato in oltre 83 paesi in tutto il mondo, è il primo programma ad aver sviluppato indicatori internazionali di riferimento per le strutture operanti nel settore benessere. Nel 2018 il Resort è stato inoltre riconosciuto con il Gold Status, che certifica la membership di oltre cinque anni e i più elevati standard qualitativi.

CERTIFICAZIONI ISO 14001 - ISO 9001 - ATTESTAZIONE ISO 14064

Certificazione ambientale ISO 14001, per le fasi di "realizzazione e gestione di soluzioni architettoniche per strutture innovative ed ecocompatibili". Certificazione di qualità secondo la norma ISO 9001, per il sistema di analisi e monitoraggio delle emissioni di CO₂ sulla base del modello di calcolo predisposto dal Ministero dell'Ambiente, in

conformità allo standard ISO 14064.

ACCORDO VOLONTARIO CON IL MINISTERO DELL'AMBIENTE

Il 20 dicembre 2011, a Roma, Lefay Resorts ha siglato con il Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare un accordo volontario per la promozione di progetti comuni finalizzati all'analisi e alla neutralizzazione dell'impatto sul clima delle proprie attività.

RICONOSCIMENTI

2023

Traveller's World Awards: Top 10 "Best Spas/ Health Retreats in the World"
World Luxury Hotel Awards: "Best Luxury Spa Hotel" in the World, "Best Luxury Scenic View Hotel" in Europe
World Luxury SPA Awards: "Best Luxury Sustainable Spa" in the World
Guida „Ristoranti d'Italia 2024 "Gambero Rosso: „Due Forchette" al ristorante Gramen
European Health & SPA Award: "Premium Destination SPA"
European Health & SPA Award: "Best SPA Innovation" with Lefay SPA Method "Immune system and intestine" Health Programme
Preferred Hotels & Resorts GIFTTS Pineapple Awards: "Overall Corporate Social Responsibility"
World SPA & Wellness Awards: "Sustainable Spa of the Year"
Elite Traveller: "Top 100 Suites in the World" to the Royal Pool & SPA Suite
LUXlife Magazine: "Best Luxury Wellness Retreat"

2022

Guida „Ristoranti d'Italia 2023 "Gambero Rosso: „Due Forchette" al ristorante Gramen e "Miglior Proposta Vegetariana" al menù "Per Agros" del Ristorante Gramen
European Health & SPA Award: "Best SPA Destination"
European Health & SPA Award: "Best SPA Innovation" with Lefay SPA Method "Longevity" Health Programme
World Luxury Hotel Awards: "Luxury Spa & Healing Retreat" in Europe
World Luxury SPA Awards: "Best Detox Program" in the World
Condè Nast Traveller Readers' Choice Awards: "World's TOP 30 SPA Destinations"
European Health & SPA Award: "Best SPA Destination"

2021

World SPA & Wellness Awards: "Worldwide Health & Wellness Destination of the Year"

World Luxury SPA Awards: "Luxury Destination SPA" in Italy

World Luxury Hotel Awards: "Luxury SPA & Healing Retreat" in Southern Europe

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards: "World's TOP 30 SPA Destinations"

International Travel Awards 2021: "Best Spa Resort in Europe 2021"

Tripadvisor Travellers' Choice 2021

Haute Grandeur Global Awards: "Best Eco Spa" in Italy

2020

World SPA & Wellness Awards: finalist as "Worldwide Health & Wellness Destinations"

World Luxury Hotel Awards: "Luxury Hideaway Resort" in Europe

World Luxury SPA Awards: "Luxury Destination SPA" in Italy

European Health & SPA Award: "Best SPA Destination"

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards: "World's TOP 30 SPA Destinations"

Small Luxury Hotels of The World Awards: "Hotel of the Year"

SPA Star Awards 2020: "Special Award"

2019

International Traveller Magazine: "Top 10 health retreats around the world"

Finalist at the Condé Nast Johansens Awards for Excellence as "Best Destination SPA"

Guida "Ristoranti d'Italia 2020" Gambero Rosso: "Due Forchette" to La Grande Limonaia Restaurant

Guida "I Ristoranti d'Italia 2020" L'Espresso to La Grande Limonaia Restaurant

Haute Grandeur Global Hotel Awards, Lefay Resort & SPA Lago di Garda: "Best Country Hotel", "Best Eco Friendly Resort Europe", "Best Suite Hotel Europe", "Best Hotel View in Italy"

Haute Grandeur Global SPA Awards, Lefay SPA Garda: "Best Destination SPA Europe", "Best Eco SPA Europe", "Best Health & Wellness SPA Italy"

Condé Nast Traveller readers' Choice Awards: "Top 30 SPA Destinations in the world"

Wellness Heaven Awards: "Top 3 Best Locations in Europe"

World Luxury SPA Awards: "Best Luxury Eco-SPA in Southern Europe"

World Luxury SPA Awards: "Best Unique Experience SPA"

World Luxury SPA Awards: "Best Luxury Destination SPA" in Italy

European Health & SPA Award: "Best Destination SPA in Europe"

European Health & SPA Award: "Best Signature Treatment" to "I Colori dell'Uomo"

Italian SPA Awards: "Best Destination SPA in Italy"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards: "Top 25 Luxury Hotels in Italy"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards: "Top 25 Most Romantic Hotels in Italy"

Guida "Ristoranti d'Italia 2019" Gambero Rosso: "Due Forchette" al ristorante La Grande Limonaia

Guida "I Ristoranti d'Italia 2019" L'Espresso: "Primo Cappello" al ristorante La Grande Limonaia

2018

SLH Awards: Shortlisted Finalist "Most Sensational SPA"
World Boutique Hotel Awards: "Europe's Most Sustainable Hotel"
World Luxury Hotel Awards: "Europe's Luxury Eco Resort"
Seven Stars Luxury Hospitality and Lifestyle Awards: Signum Virtutis a Lefay SPA
Condé Nast Traveler Readers' Choice Awards: "Best 30 Resorts in Europe"
Condé Nast Traveller Readers' Travel Awards: "Top 20 SPA Destinations in the world"
World Luxury SPA Awards: "Best Unique SPA Experience" in Southern Europe
World Luxury SPA Awards: "Best Luxury Destination SPA" in Italy
World Travel Awards: "Europe's Leading Green Resort"
European Health & SPA Award: "Best SPA Destination"
European Health & SPA Award: "Best Signature Treatment"
"First Place in the Top 10 SPAs in the World" Traveller's World Awards
Tripadvisor Travellers' Choice Awards: "Top 25 Luxury Hotels in Italy"
Guida "Ristoranti d'Italia 2018" Gambero Rosso: "Due Forchette" al ristorante La Grande Limonaia
Guida "I Ristoranti d'Italia 2018" L'Espresso: "Primo Cappello" al ristorante La Grande Limonaia

2017

World Boutique Hotel Awards 2017: "World's Best Wellness SPA"
Small Luxury Hotels Awards: "Most Sensational SPA"
Condé Nast Traveler Readers' Choice Awards: "Top 30 Resorts in Europe"
World Travel Awards: "Europe's Leading Green Resort"
World Luxury SPA Awards: "Best Luxury Eco-SPA"
European Health & SPA Award 2017: "Best Destination SPA"
Prime Traveller Awards 2017: "Best Wellness Clinic"
Tatler SPA Awards 2017: "Best for East-West Fusion"
Primo Posto nella classifica "Top 10 Hotel Ecoleader Platinum" in Italia ed Europa di Tripadvisor
Fine Hotels & Resorts by American Express "Most Innovative Sustainable Hotel"
Traveller's World Magazine: "Top 10 Destination SPAs in the World"
Tripadvisor Travellers' Choice Awards: "Top 25 Luxury Hotels in Italy"
Condé Nast Johansens Excellence Awards: "Best for Couples"
Guida "Ristoranti d'Italia" 2017 Gambero Rosso: "Due Forchette" e premio speciale "Gusto e Salute"
Guida "I Ristoranti d'Italia" 2017 L'Espresso: primo "Cappello" al Ristorante "La Grande Limonaia"

2016

European Health & SPA Award 2016: "Best Signature Treatment"
World Luxury SPA Awards 2016: "Luxury Destination SPA"

Connoisseur Circle Hospitality Awards 2016: "Best SPA Hotel"
World SPA & Wellness Awards: "Worldwide Health and Wellness Destination"
Tripadvisor Travellers' Choice Awards: "Top 25 Luxury Hotels"
Condé Nast Johansens Excellence Award: "Best SPA Facilities"
Guida "I Ristoranti d'Italia 2016" L'Espresso: primo "Cappello" al Ristorante "La Grande Limonaia"

2015

Spafinder Wellness Travel Awards: "Country Awards – Best SPA in Italy" e "Best for Mind & Spirit"
Spa Traveller Awards: "Best SPA Resort (more than 50 rooms) in Italy" e "Most Effective De-Stress Programme"
World SPA & Wellness Awards: "Resort SPA of the Year: Western Europe & Scandinavia"
Condé Nast Johansens Excellence Award: "Best Destination SPA Europe & Mediterranean"
Tripadvisor Travellers' Choice Awards: "Top 25 Hotels", "Top 25 Luxury Hotels" e "Top 25 Romantic Hotels"
Guida "I Ristoranti d'Italia 2015" L'Espresso: primo "Cappello" al Ristorante "La Grande Limonaia"

2014

Condé Nast Traveller Readers' Choice Travel Awards: "20 Top Destination SPA" e "World's Best 100"
Trip Advisor Greenleaders: Platinum
European Health & SPA Award: "Best SPA Treatment in Italy" a *La Vita nei Sensi*
Expedia® Insiders' Select™ 2014
CNN: "9 Deluxe Weight Loss Vacations"
Tripadvisor Travellers' Choice Awards: "Best Luxury Hotels" e "Most Romantic Hotels"
Trivago Hotel Award: "Best Hotel in Lombardy"

2013

European Health & SPA Award: "Best Destination SPA"
Spafinder Readers' Choice Awards: "Favourite SPA in Europe" e "Favourite SPA in Italy"
Small Luxury Hotels of the World: "Hotel of the Year"
Condé Nast Traveller Readers' Choice Travel Awards: "20 Top Destination SPA"
Expedia® Insiders' Select™ 2013
Green Good Design Award: "Green Architecture"
Busche SPA Diamond Award: "International SPA Resort"
World Luxury SPA Awards: "Best Luxury Destination SPA" e "Best Luxury Wellness SPA"

2012

Spafinder Readers' Choice Awards: "Best Eco-SPA", "Best Accommodations" e "Best Interior Design"

Best of the Best Virtuoso Awards: "Most Socially Responsible"

Condé Nast Johansens Excellence Award: "Most Excellent SPA Hotel Europe & Mediterranean"

2011

Spafinder Readers' Choice Awards: "Best SPA in Italy"

European Health & SPA Award: "Best Destination SPA" e trattamento Lefay SPA *Derma di Luce* finalista nella categoria "Best Facial Treatment"

2010

Gala SPA Awards: "Innovative SPA Concept"

Italian SPA Award: "Eco-SPA"

2009

Legambiente: "Premio Innovazione Amica dell'Ambiente"

Contatti Resort:

via Angelo Feltrinelli 136,
25084 Gargnano (Bs)
Tel. + 39 0365 241800
res.garda@lefayresorts.com

Contatti Stampa:

Mirella Prandelli, Lefay Resorts
PR & Communication Manager
Tel: + 39 0365 441748
m.prandelli@lefayresorts.com